

FLIP THIS ISSUE FOR OUR BIG BEAUTY SPECIAL!

marie claire

Our Guide to

GLOBAL BEAUTY

THE **NEW** BRAZILIAN
TRICK FOR SEXY HAIR

THE SMOOTH-SKIN
SECRET FROM KOREA

THE BEST LIP BALM
IN THE WORLD

FRESH FACES

2016

Hailey
Baldwin

Gugu Mbatha-Raw

Zendaya

Kylie Jenner &
Ellie Goulding!

THE MONEY
DISORDER
THAT'S
HOLDING
YOU BACK

P. 160

Spring Style

BEACHY CHIC DRESSES,
PLAYFUL PRINTS
& THE COOLEST SHADES
UNDER THE SUN

**TRUE
CONFESSIONS:**
HOW MUCH
DO YOU
SPEND
ON YOUR
HAIR?
REAL GIRLS
TELL ALL



La favola dei cosmetici da mettere in frigorifero ha un (lieto) fine

Beauty e temperature: mettere al fresco sieri & creme è un'idea agghiacciante? La parola agli esperti.

mc di Vanessa Perilli 10/05/2019



Dovremmo veramente conservare i prodotti **make up in frigorifero** per renderli più efficaci? Cercando alla voce [#TheBeautyFridge](#) sembrerebbe di sì. Ma chi investe molto in *skincare* e cosmetici prima di metterli al fresco vorrebbe sentire il parere di qualche esperto in materia. Come riporta *Harper's Bazaar* non esistono ricerche scientifiche a riguardo ma, dando credito a chi pratica questo tipo di conservazione da tempo, non solo le basse temperature prolungherebbero la durata di alcuni prodotti, in particolare quelli bio e/o privi di conservanti, i sieri che hanno un'alta concentrazione di principi attivi come la *vitamina C*, notoriamente poco stabile, i prodotti decongestionanti occhi compreso il rullo di giada e gli smalti, ma alcune formulazioni applicate fredde penetrerebbero più in profondità e sarebbero più lenitive sulla pelle infiammata. Sconsigliati, invece, gli oli che a basse temperature solidificandosi potrebbero vedere modificata la propria struttura.



"Il freddo può risultare molto utile per la pelle perché decongiona e tonifica. Possiamo **conservare in frigorifero i cosmetici** per trarne benefici o potenziare gli effetti dei principi attivi, anche se, di fatto, non esistono ingredienti più efficaci se applicati freddi. Il frigo, inoltre, può essere utile per prolungare la vita del make up che molto spesso ha un *PAO - Period After Opening* non lunghissimo. Tra i cosmetici risultati più performanti se messi in frigo c'è sicuramente il **contorno occhi** che freddo diventa un'arma potente per sgonfiare borse conferendo subito un'aria riposata. Anche i gel o creme per gambe e piedi stanchi freddi sono più lenitivi, se poi contengono olio essenziale di menta l'effetto "sollievo" è ancora più intenso. Ci sono poi i gel o le creme tonificanti, sieri viso e creme antiage che tenuti in frigo donano un effetto tensore alla pelle. Infine, se piace un effetto "ghiaccio" sulla pelle per rinfrescarla dopo una giornata di sole e gel di aloe possiamo mettere in frigo anche maschere viso e doposole", **conclude la dermatologa Mariuccia Bucci.**