

# VANITY FAIR

«CI VUOLE  
UN VILLAGGIO  
PER CRESCERE  
UN BAMBINO.»  
— PROVERBIO  
AFRICANO

N.23 SETTIMANALE • 15 GIUGNO 2006

€ 1,50



**MODA**  
\*SHORTS  
& COSTUMI  
\*CALCIOMANIA

**HUGH GRANT**  
**JUDE LAW**  
**BISIO & ELIO**  
**ZERO ASSOLUTO**

*Le cognate  
De Benedetti*  
\***PAOLA FERRARI**  
\***EMMANUELLE  
DE VILLEPIN**

**IN PIÙ**

**WALTER VELTRONI**  
**GAD LERNER**  
**ENRICO MENTANA**  
**GIANNI RIOTTA**

Angelina Jolie, 31 anni,  
con Shiloh Nouvel,  
la figlia avuta da  
Brad Pitt e nata  
lo scorso 27 maggio a  
Walvis Bay, in Namibia.

*Esclusivo*

## ANGELINA E L'ANGELO

**SHILOH NOUVEL**  
È LA BAMBINA PIÙ  
ATTESA DELL'ANNO.  
LA MAMMA E IL PAPÀ  
(**BRAD PITT**)  
CI HANNO FATTO  
ENTRARE  
NELLA NURSERY

**IL MONDIALE  
È FINITO**

— DI GABRIELE ROMAGNOLI

SPED. A. P. 45% ANT. 2 CONAMA 20/08 1662796 CUP VR - F. € 3,00 - CH. CHF 4,50 - CANTON TICINO CHF 3,80 - B. € 2,90 - UV. € 2,00 - GR. € 2,90 - P. € 2,40 - D. € 4,80 - E. € 2,50 - USA \$ 3,95

# SALVATEVI

**S**e pensate che idratare la pelle sia un gesto banale vi state sbagliando. Fornire acqua alla cute, tutti i giorni e in modo costante, è la miglior strategia antirughe. «Che sia grassa, mista, secca o sensibile, l'epidermide ha bisogno di riceverla dall'esterno, ma al tempo stesso ha anche la necessità di trattenere quella immagazzinata, evitando che si disperda sotto forma di sudore o di vapore acqueo», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa Ispiad. «Il perfetto stato d'idratazione della cute dipende dallo strato corneo (quello che sta più in superficie) che normalmente, racchiude tra il 20 e il 35 per cento di tutta l'acqua contenuta nella pelle: quando questa percentuale si abbassa e scende sotto il 20 per cento, la superficie della pelle diventa ruvida al tatto e si secca». Ma come gestire questo equilibrio instabile?

## IL METEO FA LA DIFFERENZA

Sono tante le cause che diminuiscono le riserve d'acqua della pelle e la rendono più secca. In parte sono legate a fattori esterni e ambientali. «La più importante è il sole: esposizioni frequenti e ripetute impoveriscono la pelle d'acqua e di grassi e quindi alterano il film idrolipidico, la barriera di protezione naturale», spiega Mariuccia Bucci. «Lo strato corneo, per reazione e per difesa, si ispessisce, diventando più ruvido. L'esatto contrario succede con il freddo: il microcircolo e l'ossigenazione rallentano e la pelle, poco ossigenata, riceve meno acqua nei tessuti. Risultato: lo strato corneo si impoverisce e si assottiglia». Anche i passaggi ripetuti da un ambiente caldo e umido a uno più secco e fresco sono dannosi, perché «rubano» acqua alle riserve idriche della cute.



IL GESTO COSMETICO PIÙ SEMPLICE È **IDRATARE**. ANCHE IL PIÙ IMPORTANTE. PERCHÉ SOLO UN'EPIDERMIDE CHE NON HA SETE È IN GRADO DI RIMANDARE NEL TEMPO LA COMPARSA DELLE RUGHE. ECCO QUALCHE «REGOLINA» DA MEMORIZZARE (E METTERE IN PRATICA)

DI SABRINA BOTTONE - FOTO CATHERINE LOUIS

STILL LIFE ANDREA NISSOTTI

# LA PELLE



## L'ACQUA PUÒ FAR MALE

Sembra strano, ma è vero. «L'acqua sulla pelle si asciuga e tende a far evaporare con sé anche quella racchiusa nel film idrolipidico» spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Fare bagni prolungati, lavarsi e asciugarsi le mani frequentemente, ma anche spruzzarsi acqua mentre si prende il sole, disidrata ancor di più la cute».

## BERE TROPPO NON SERVE

«Bere acqua fa bene anche alla pelle. È sbagliato però pensare che più se ne introduce, più la pelle si idrata», spiega Mariuccia Bucci. «Il meccanismo di regolazione dell'organismo è perfetto e l'acqua in eccesso viene comunque eliminata attraverso la sudorazione o l'urina. Come tutti gli organi, anche la cute viene irrigata dal sangue che le fornisce i liquidi e quindi la idrata dall'interno. Questa quantità viene distribuita nei vari strati della pelle: dal derma (quello più profondo) arriva all'epidermide e poi allo strato corneo». Quindi è utile bere, ma nella giusta quantità: fino a due litri al giorno di acqua, ma anche tè, succhi o centrifugati.

## LA CREMA? CI VUOLE SEMPRE

«Dopo il bagno o la doccia, o dopo aver pulito il viso, è sempre meglio reidratare la cute: i detergenti portano via il film idrolipidico che va riequilibrato», spiega Umberto Borellini. Ma è buona regola fornire acqua alla pelle ogni volta che ne sente il bisogno.

L'idratante ideale? Deve agire su due fronti: fornire acqua attraverso sostanze come acido ialuronico, chitosano e vitamina C, e, al tempo stesso, alimentare e proteggere anche i lipidi del film idrolipidico con ingredienti come olio di borragine, burro di karité e Omega 3. □

## SEI «BEVANDE» PER IL VISO

**1.** Un gel esfoliante e idratante per pelli delicate che elimina con dolcezza le cellule morte: **Précision Gommage Microperlé Hydratation** di Chanel (€ 35). **2.** Formula leggera, ideale per fornire acqua alle pelli miste e grasse: **HydrAction Gel Sorbet Ultra Hydratant** di Dior (€ 49). **3.** Agisce di notte colmando le riserve idriche: **Super Aqua-Night** di Guerlain

(€ 68,25). **4.** Attenua le linee d'espressione attorno agli occhi: **Hydro Harmony Gel Crème Contour des Yeux** di Stendhal (€ 35). **5.** Un concentrato di plancton termale e di oligoelementi per dare luminosità al viso: **Source Perfection Superactiv** di Biotherm (€ 48,60). **6.** Aiuta l'epidermide ad autoidratarsi e a rinnovare il turnover cellulare: **Hydra Genius Soin Perfecteur** di Helena Rubinstein (€ 54).

