

fox

UOMO

2 riviste, solo 1,50€

PROTAGONISTI

Hamilton

*stella nera
della F1*

**L'esordiente in vetta
al mondiale**

Nuovi volti *la top model
italiana entra nello show-biz*

spettacolare margareth

Margareth
Tamara
Moccarrone, 24
anni, siciliana
e con un corpo
mozzafiato. Ha
afilato a Milano,
Parigi e Londra.
La vedremo presto
al cinema e in tv.

INTERNET

**Software free: scaricare
legalmente le alternative ai
programmi più utili e costosi**

PSYCO - LEI

**I nostri insospettabili
gesti quotidiani, quelli che
accendono il suo desiderio**

PASSIONI

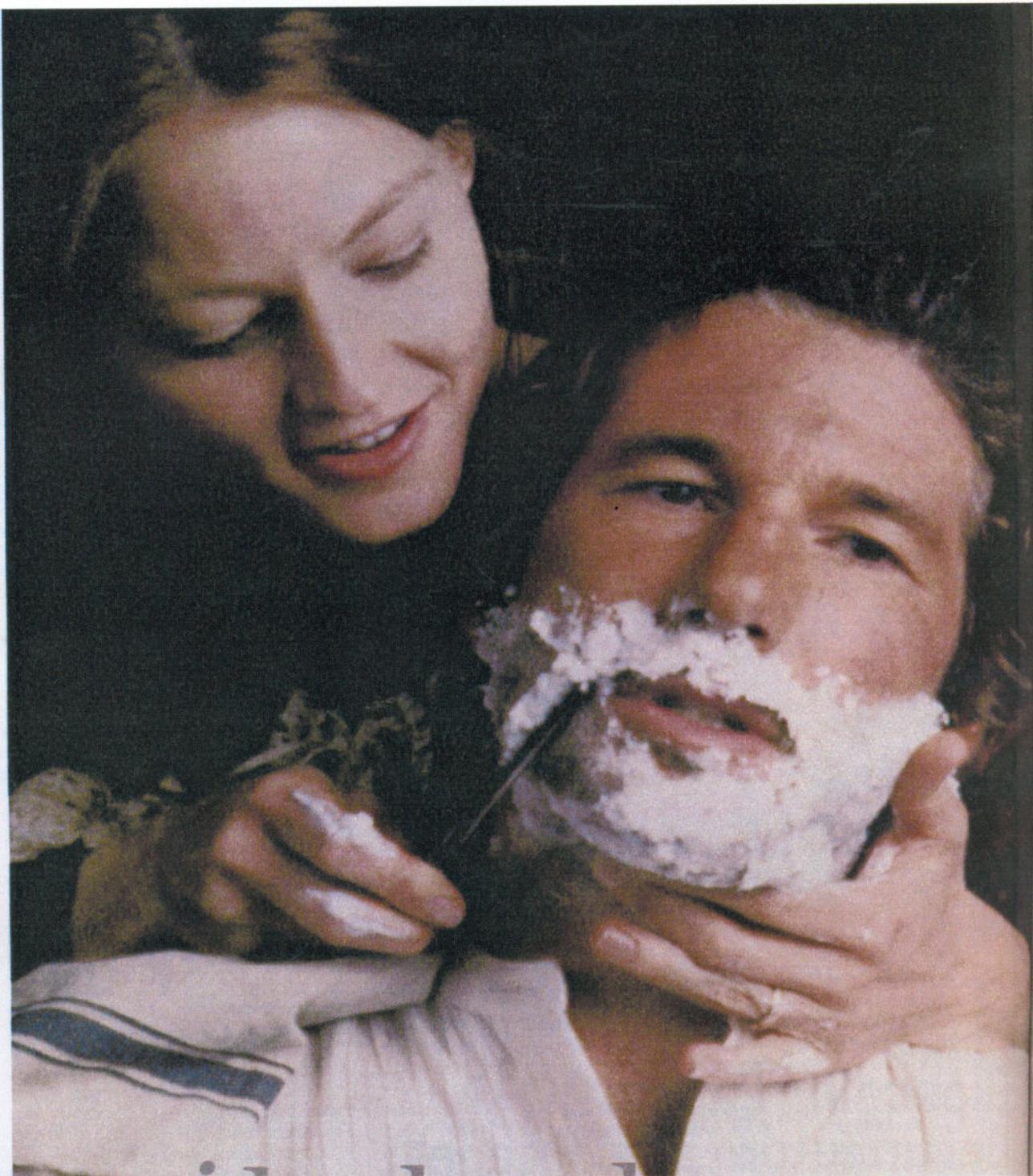
**Il Vyrus di Tom Cruise.
Una bella moto romagnola
da 80mila euro**

Auto
*piccole schegge,
le city car da
200 km/ora*

Moda

*Abiti colorati, etnici o country.
Revival jeans in stile Beatles.
Look eccentrico per la palestra.
Il cowboy metropolitano.
Occhiali: un modello per ogni viso.*





Jodie Foster
si improvvisa
barbiere
per Richard
Gere nel film
"Sommersby"
di Jon Amiel
(1993)

farsi La barba senza lasciarci la pelle

Se dopo la rasatura compaiono **noiose irritazioni**, niente paura,

c'è il modo per liberarsene di Augusto Felice CON LA CONSULENZA DELLA DERMATOLOGA MARIUCCIA BUCCI - FOTO CORBIS

LA DERMATITE IRRITATIVA

Colpisce un uomo su due. Radendosi, la pelle del viso viene "aggredata" e finisce per seccarsi, presentando anche prurito e arrossamento.

La cura: per eliminare la dermatite basta usare, per qualche giorno, antinfiammatori prescritti dallo specialista della pelle (il dermatologo). Come prevenzione, invece, non bisogna radersi contropelo e occorre evitare dopobarba a base alcolica. Per le pelli disidratate e secche vanno bene gel o lozioni a base di oligoelementi, come lo zinco, che esercitano un'azione reidratante e lenitiva.

LA PSEUDOFOLLICOLITE

È un'irritazione provocata dalla crescita del pelo tagliato che, indebolito, non riesce più a uscire all'esterno. Il pelo resta al di sotto della superficie della pelle e continua a crescere, infiammando il follicolo (la cavità dove è inserito il bulbo pilifero) e causando piccoli foruncoli.

Quando non c'entra la lametta

NON SEMPRE UN'IRRITAZIONE ALLA PELLE DEL VISO È DOVUTA AL TAGLIO DELLA BARBA, ECCO LE ALTRE CAUSE

LA MICOSI DELLA BARBA

La sicosi può anche essere provocata da funghi, in questo caso si parla di micosi della barba. Il fungo della pelle provoca placche rossastre e i peli tendono a cadere.

La cura: Il dermatologo, dopo a un esame microscopico per individuare il fungo, consiglierà l'applicazione di pomate specifiche, e l'uso per bocca di medicinali a base di sostanze antimicotiche.

L'ALOPECIA

Caduta improvvisa di peli nella zona della barba causata dallo stress,

La cura: Il medico prescrive, per qualche giorno, una cura a base di antibiotici locali, come l'eritromicina o la clindamicina

LA SICOSI

È un processo infiammatorio che colpisce i follicoli piliferi dei peli della barba. Nella zona colpita, in genere sotto la mandibola, sul mento o sopra il labbro superiore, compaiono rigonfiamenti arrossati.

La cura: Se la sicosi è di origine batterica, occorre applicare, per una decina di giorni, creme o gel a base di antibiotici (eritromicina o clindamicina). Nei casi più seri, il dermatologo prescrive una cura antibiotica per bocca di almeno 10 giorni. Meglio prevenire, disinfettando le ferite che ci si procura facendo la barba. Se il taglio è profondo, si deve ricorrere a una crema antibiotica (acquistabile dietro prescrizione medica), mentre se è superficiale possono bastare comuni disinfettanti a base di sali di ammonio quaternari, l'acqua borica, l'acqua ossigenata o l'amuchina.

in rari casi è una disfunzione della tiroide. Nelle chiazze tra la barba, i peli non rinascono per alcuni mesi.

La cura: Se la causa non è di tipo ormonale, il dermatologo consiglia l'utilizzo di una lozione rubefacente, che contribuisce alla dilatazione dei vasi sanguigni e stimola la ricrescita.

LA DERMATITE DA CONTATTO (ALLERGIA)

Non interessa direttamente la barba, ma la pelle del viso e del collo. Può essere causata dal dopobarba o della schiuma usata per radersi. La pelle si arrossa e si desquama. Possono comparire piccole croste che danno prurito.

La cura: Il dermatologo prescrive test allergologici per individuare qual è la componente che causa l'allergia. È possibile che venga consigliato l'uso di creme al cortisone, per qualche giorno.

PREVENIRE È MEGLIO**Piccoli trucchi**

I COMPORTAMENTI CHE ALLONTANANO I RISCHI DI INFEZIONE

- Usare solo rasi elettrici di ultima generazione o, meglio ancora, **rasoi monouso**.
- Non rasarsi in profondità, **evitando il "contropelo"**.
- Individuare i prodotti **adatti** al proprio tipo di pelle.
- **Utilizzare pennello e schiuma da barba** per ammorbidire la pelle. Per chi soffre di follicoliti: utilizzare schiuma e gel post rasatura a base di clorexidina.
- **Disinfettare immediatamente** le piccole abrasioni.
- **Non avvicinare il volto agli animali.** Lavare sempre il viso accuratamente, quando si ha comunque un contatto, e non sfregarsi con le mani.
- **Proteggere e idratare la pelle,** soprattutto nel periodo invernale. Al mattino con creme idratanti, alla sera con creme nutrienti e decongestionanti.
- È utile **seguire un'accurata pulizia della pelle,** senza però utilizzare prodotti alcolici o irritanti.
- Mai **scambiarsi il rasoio,** per evitare la trasmissione di infezioni.

Andare sempre dal dermatologo

IN CASO DI INFEZIONI NON BISOGNA PERDERE TEMPO

- **Lo specialista** delle malattie della pelle **accerta la causa del problema,** facendo, se necessario, dei prelievi per poi prescrivere la terapia corretta.
- **Il fai-da-te è assolutamente da evitare,** perché potrebbe peggiorare la situazione.
- Il dermatologo può anche dare **consigli utili per quanto riguarda i cosmetici** e i prodotti da barba da utilizzare in caso di pelle sensibile o reattiva.