

DIVA BEAUTY

Nuove tecniche e prodotti hi-tech per un corpo liscio e sensuale. Senza l'ombra di un pelo
di Paola Vacchini

PELLE come SETA

La depilazione ha origini antichissime. Sembra che già la regina di Saba, per esaltare la propria bellezza agli occhi di re Salomone, usasse depilarsi tutto il corpo. Eliminare i peli superflui è un gesto di bellezza alla portata di tutte, grazie ai diversi metodi pratici e veloci. Ma ancora oggi capita di vedere gambe e ascelle pelose e baffetti da spaviero. E non solo tra le comuni mortali, anche diverse celeb sono state immortalate con la loro peluria in bella vista. I nomi? La popstar Beyoncé e la bellissima Julia Roberts con il braccio alzato per salutare la folla che rivelava un'ascella folta di peluria,

Gambe lisce fino a 4 settimane? Da provare la Cera Gel Caresse di Veet (€ 11,49): si scalda anche nel microonde e i residui si eliminano con l'acqua.

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

Z&S

O
O,
UO

10% BIO
vegetali
essenziali

amenti
viso
asi
e.
& Scrub
nte
nte
te
ratante

ono
vegetali
ologiche.

*Fino ad esaurimento scorte promozionali



beauty

Per depilazioni last minute, il rasoio ideale è arricchito con strisce idratanti e lenitive

« la cantante Céline Dion con una minigonna che mostrava le belle gambe cosparse di antiestetici peli, fortunatamente biondi. Eppure, come dicevamo, le strategie sono tante e chi punta sul fai-da-te non deve far altro che scegliere il prodotto ad hoc in base alla zona da depilare e al tempo da dedicare.

Depilazione o epilazione?

I due termini, depilazione ed epilazione, hanno due significati diversi, anche se nel linguaggio comune vengono assimilati. «**Depilazione vuol dire eliminare il pelo alla superficie cutanea**, come si fa per esempio con la rasatura», dice Mariuccia Bucci, dermatologa e vicepresidente dell'Isplad. «**Epilazione, invece, significa l'asportazione di tutto il pelo, bulbo compreso**, come con lo strappo con la pinzetta. La depilazione può essere effettuata con mezzi meccanici o chimici (creme o gel che contengono agenti in grado di rompere la cheratina del pelo). Tra i primi uno dei più usati è il rasoio, che ha il pregio della velocità di utilizzo. Il rovescio della medaglia è che i peli ricrescono in fretta e talvolta l'operazione va ripetuta ogni due giorni. Un consiglio? Meglio utilizzare il rasoio sulla pelle umida e applicare un gel pre-depilazione che permette alla lama di scorrere meglio. Dopo questa operazione è consigliato applica-



Pareo e bikini, Miss Bikini.

In bikini dopo la rasatura? Proteggetevi con il solare adeguato e, per lenire gli eventuali rossori applicate un velo di Gel Aloe di Erboristeria Magentina (€ 10,50). Ottimo anche come doposole.

re una crema lenitiva e idratante ed evitare di esporsi subito al sole. Per le ascelle, invece, è sconsigliato l'uso del deodorante per 12 ore».

Brazilian Style

Non solo gambe e ascelle depilate, ma anche l'inguine deve essere glabro, soprattutto se si indossano costumi molto sgambati. Tra le celeb, per esempio, va di moda il taglio

«Brazilian Style», ovvero la **depilazione della zona bikini con cera a caldo**, una tortura a cui si sottopongono Naomi Campbell, Sarah Jessica Parker e Gwyneth Paltrow. «Per questa zona delicata è meglio optare per un mousse o crema che sono meno aggressive», continua la dermatologa. «I prodotti più nuovi oltre ad avere profumazioni gradevoli,

Strappo ad alta precisione

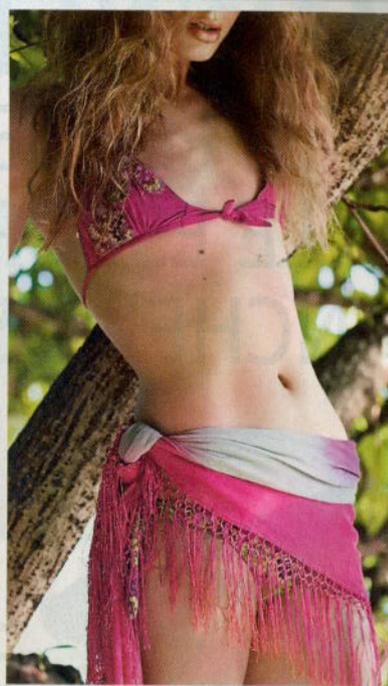


• **Con il caldo la depilazione può risultare difficile.** Colpa della pelle umida che non aderisce bene la ceretta. Per preparare l'area da depilare, lavare la pelle con acqua e sapone e asciugare. Per preparare l'area da depilare, passare un velo di Boralco Roberts (500 g € 5,69).

• **Il formato maxi è utile per tutta la famiglia** per tanti utilizzi. Oltre che prima della depilazione, infatti, si può usare dopo la doccia per idratare e rivitalizzare la pelle (anche dopo lo sport), durante il trucco per evitare sbalzi di temperatura di mascara & co. La formula è ideale anche per i più piccoli e per pelli delicate.

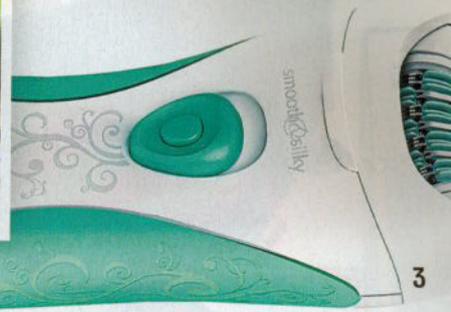
1. Minimising di Dove (€ 3,99) è un deodorante roll-on che riduce la sensazione di ricrescita dei peli tra una depilazione e l'altra.

2. Dermo-Tolerance Crema Depilatoria di Vichy (€ 12,00): olio di mandorla nutriente e acqua termale lenitiva per le epidermidi più delicate.



Pareo e bikini, Miss Bikini.

3. Smooth & Silky, EP6020 di Remington (€ 50,00), rimuove i peli e idrata la pelle. La doppia testina arrotondata segue il profilo del corpo, mentre 42 pinzette stendono la pelle e catturano il pelo riducendo il dolore.



no arricchiti con attivi emollienti e lenitivi, come l'olio di mandorle dolci, l'estratto di aloe vera e la vitamina E, indicati per punti delicati come l'inguine e il viso. **È sempre raccomandato testare il prodotto all'interno del polso per 24 ore** e ricordarsi che la pelle deve essere integra, priva di tagli e ferite».

Guerra ai baffetti

Possono rendere affascinante un uomo, ma i baffetti nella donna sono decisamente antiestetici. Per coloro che hanno dei baffetti poco spessi e poco scuri è indicata la decolorazione. Ci vuole pochissimo tempo: in 10 minuti i baffetti saranno completamente biondi e invisibili. **La decolorazione va ripetuta in media ogni tre settimane.** «Un altro metodo valido sono le strisce già pronte all'uso», spiega Bucci. «Cosparse di cera fredda, portano via i peli con lo strappo. È sconsigliato però per chi ha problemi di herpes e di macchie. Bisogna fare attenzione perché può provocare la comparsa di follicolite (infezione del pelo). Meglio, allora, optare per la crema depilatoria, non lasciandola in posa per troppo tempo

per scongiurare il rischio di arrossamenti e irritazioni. **Per impedire la ricrescita del pelo nella zona del volto si può applicare una crema a base di eflornitina.** Il farmaco non ha effetti collaterali e i risultati si vedono dopo un mese».

Pinzette & Co.

Indicata per rimuovere i peli grossi delle sopracciglia e per tutte le piccole superfici (mento, labbro superiore), **la pinzetta deve seguire il senso della crescita del pelo che viene così rimosso alla radice.**

Per le gambe è consigliato l'uso di epilatori che riescono a catturare anche i peli più corti. Grazie alla disponibilità di testine diverse i nuovi apparecchi possono anche essere usati per le ascelle e l'inguine. Alcuni modelli sono utilizzabili sia sulla pelle asciutta che bagnata e sono dotati di lucina per illuminare la zona da depilare.

Paola Vacchini

Gli attrezzi giusti

- **La depilazione impeccabile è preceduta dall'esfoliazione.** Eseguita un giorno prima (non c'è il rischio di irritazioni) prepara la pelle eliminando cellule morte e portando in superficie peli incarniti.
- **È fatta di legno di faggio e loofah** (una fibra naturale vegetale) la spazzola scrub da massaggio di MartiniSpa (€ 8,90). Come si utilizza? Sotto la doccia, su tutto il corpo inumidito, insistendo sulle zone più ruvide o dove i peli tendono a crescere sottopelle. Il manico in legno estraibile è utile per le zone difficili da raggiungere.



STYLING Evelina La Maida. FOTO Agnes Spaak.

STILL LIFE Paolo Pagani. HAIR & MAKE-UP Loris Rocchi per Close Up. TESTI Monica Melotti.

HA COLLABORATO Chiara Padovano. LOCATION Sainte Anne Resort & Spa, Seychelles. INDIRIZZI a p. 178.