GIOIA

N°24

1€ 18/6/2011
GIOIA ~~€ 1,80~~
GIOIA € 1,00

MODA
Pink Summer
BELLEZZA
Capelli sotto il sole

KATHLEEN KENNEDY
Chiedetemi come si fa a essere felici

JULIAN SCHNABEL
I quadri sono il mio gregge

CHIARA MASTROIANNI
VI SEMBRA STRANO SE M'INNAMORO ANCHE DEI GAY?

ECORUSSI
Com'è verde la mia Siberia

BOY GEORGE
Che spreco la giovinezza nei giovani

RAGAZZI
Dove mandarli in vacanza da soli

BOTHAINA KAMEL
Non ho paura di guidare l'Egitto

il ritorno di

Giorgia

FUORI DAL TUNNEL LA MIA ANIMA VOLA

Giorgia, 40 anni, sta uscendo con il singolo Il mio giorno migliore. *Top e pantaloni Jil Sander, sandali Sergio Rossi. Foto Uli Weber*

Austria € 3,50 - Belgio € 3,60 - Canada Cad $ 6,00 - Canton Ticino Chf 4,50 - Germania € 4,00 - Grecia € 3,50 - Olanda € 3,60 - Portogallo € 3,50 - Regno Unito £ 3,50 - Slovenia - € 1,90 - Spagna € 3,50 - Svizzera Tedesca Chf 4,60

10024
9 770017 006005

LIBERI E BRILLANTI *sotto il sole*

Il solito shampoo e lo stesso balsamo per tutto l'anno? No, ogni stagione vuole i suoi cosmetici. Questo vale anche per i capelli. Non basta quindi la routine abituale: in estate occorrono cure avvolgenti e, soprattutto, speciali protezioni salva-colore

SIAMO più o meno brave ad applicare filtri solari specifici sui capelli, una volta arrivate in spiaggia. Non tutte conoscono invece la corretta beauty routine da adottare d'estate, cioè quando arriva il caldo, non solo al mare ma anche sotto il sole cittadino. Ne è fermamente convinta Mariuccia Biucci, dermatologa a Milano. I suoi consigli vanno seguiti per non arrivare a settembre con le chiome rovinate, quando non c'è più nulla da fare se non dare un taglio netto per rimediare al trionfo del crespo o, peggio ancora, a problemi di caduta precoce. «Intanto, **ancora prima di andare al mare, in estate si deve cambiare lo shampoo**, che non solo sarà più delicato visto che aumentano i lavaggi, ma deve essere addirittura, come si dice in gergo dermatologico, intelligente», spiega la Biucci, «il che vuol dire che, anche se soft, ha **una texture molto più ricca di sostanze restitutive come proteine collageniche e oli vegetali** come quello di girasole. Una volta eliminate le impurità (insieme a cloro e salsedine per chi è in vacanza), si passa alla cura. In questo periodo il balsamo non è la soluzione più indicata. Meglio scegliere tra due opzioni alternative: la prima è quella delle **maschere nutrienti, che richiedono un certo tempo di posa (avvolgendo i capelli con la pellicola da cucina, si può comunque fare altro!), ma soprattutto sono sempre arricchite da sostanze antiossidanti che penetrano in profondità**. Una volta sciacquate, poi, lasciano i capelli morbidissimi e idratati, ma leggeri. La seconda opzione, **ideale per chi ha i capelli secchi**, è quella di **passare sulle punte asciutte apposite creme idratanti che non lasciano tracce di untuosità**. Ma c'è un ulteriore passaggio (poco conosciuto e quindi poco usato dalle donne) essenziale prima

Shampoo intelligenti

Detergenti dolci, ricchi di preziosi minerali o estratti vegetali, permettono più lavaggi in piena sicurezza

di procedere alla piega: per rendere i capelli brillanti e corposi come fase di preparazione al mare, ma anche per permettere ai filtri solari di aderire perfettamente al fusto e svolgere al meglio la loro funzione protettiva. Si tratta dei **nuovi sieri filmogeni a base di estratti siliconici che, applicati sulla chioma umida e ben tamponata e su tutta la lunghezza, formano una pellicola che protegge dall'eventuale calore di piastre e phon, rendendo i capelli visibilmente lucidi**. Un altro consiglio per evitare di indebolire la capigliatura, con successivi problemi di diradamento (il capello programma la sua caduta due mesi prima!), è assumere un integratore specifico prima, durante e dopo l'esposizione al sole», continua la dermatologa. Quali solari, infine, utilizzare al mare e,

PURIFICANTE

Propoli, tensioattivi derivati dal cocco e anfoteri di origine vegetale sono il mix di Shampoo Antiforfora alla Propoli di ***L'Erbolario****. Adatto a tutti i tipi di capelli, purifica cute e capigliatura (€ 7,90 in farmacia ed erboristeria).*

ALL'ACQUA TERMALE

1. Uno shampoo ipoallergenico, che non irrita gli occhi e concentra nella sua formula tutta la forza dell'acqua termale di Vichy. **Dercos** *Technique Mineral Doux rilascia oligoelementi antiossidanti, protettivie rigeneranti (da € 11 in farmacia).*

ENERGIZZANTE

2. Anche i capelli in estate hanno bisogno di vitalità. Da scegliere allora nella nuova linea **Palmolive** *Naturals Shampoo, Fresh & Volume che associa a estratti di agrumi energizzanti, un complesso vitaminico specifico (€ 2,09).*

ECO-SHAMPOO

3. Un detergente senza siliconi, parabeni e coloranti, che elimina i residui di acqua calcarea e nello stesso tempo anche biodegradabile al 94 per cento. È il nuovo shampoo fortificante **Garnier Fructis** *Puliti & Brillanti (€ 3,20).*

ANTI CRESPO

4. Capelli ricci? Sì, purché definiti, morbidi e lucidi. L'importante è scegliere un prodotto specifico, come Gliss Onde Satin di **Testanera** *con l'Anti-Crespo Satin Complex. Lo Shampoo deterge dolcemente lasciando i ricci disegnati e luminosi (€ 3,59).*

MIELE BIO

6. Formulato, come tutti i prodotti della linea Hair Care Honey di **Perlier**, *con miele italiano bio al 100 per cento, lo Shampoo Vitalizzante Ultra-Delicato contiene miele di agrumi e aceto di miele per capelli più forti ed elastici (€ 8,63).*

NATURALE

5. A base di estratti vegetali mirati, come aloe vera ed estratto di mela per eliminare seborrea e forfora: Shampoo Equilibrio di **Planter's** *contiene anche puro acido galattarico, per stimolare la rigenerazione cellulare della chioma (€ 10 in farmacia ed erboristeria).*

RINFORZANTE

7. Chi ha capelli sottili e fragili deve scegliere bene lo shampoo: da provare quello Ristrutturante di **Keramine H**. *A una base lavante delicata, abbina l'olio di orchidea dall'azione emolliente (€ 4,85).*

ALL'AVENA

1. Dedicato a chi in estate si lava i capelli ogni giorno. Il Balsamo al latte d'avena di **Klorane**, *abbinato allo Shampoo, può essere usato in sicurezza grazie al suo estratto di avena sativa, ricco di proteine e polisaccaridi particolarmente idratanti, restitutivi e protettivi (€ 11,80 in farmacia).*

DISCIPLINATI

2. Per domare le chiome irrequiete, agiscono in sinergia estratti di orchidea e ciliegia selvatica: nel Balsamo della linea Ricci Irresistibili di **Herbal Essences**. *E la capigliatura appare sempre in perfetto ordine (€ 3,29).*

TRATTAMENTO INTENSIVO

3. I vostri capelli sono deboli e sfibrati? La risposta arriva da **Bio Clin** *Phydrium-Es con la Maschera Intensiva a base di proteine del mais riparatrici, olio di lino emolliente e lucidante, provitamina B5 ristrutturante e agenti siliconici (€ 18 in farmacia).*

Cure ricostituenti

Se in inverno si può anche fare, in estate mai dimenticare, dopo lo shampoo, il balsamo idratante ma leggero o la maschera più nutriente

soprattutto, come sceglierli? «Posto che esistono protezioni non untuose da applicare sui capelli asciutti anche in città, **al mare è importante la texture, da scegliere in base al proprio tipo di capelli**, seguendo semplici ma preziosi accorgimenti che assicurano una perfetta protezione. **Se i capelli, per esempio, sono lunghi e secchi, indispensabile una texture oleosa (il che non significa untuosa, ma emolliente) e quindi ristrutturante.** Se, invece, la capigliatura è grassa, è perfetto un gel protettivo modellante che in più dà il vantaggio di lasciare in ordine i capelli, sia corti che lunghi. **Chi invece ha capelli sottili, può utilizzare una protezione in spray invisibile che assicura corpo alle radici e quindi volumizza.** Insomma, è un vantaggio unire protezione e styling!», conclude la Biucci. Un ultimo consiglio dedicato a chi si concede vacanze marine. Il sale, oltre al sole, danneggia le fibre capillari perché le disidrata. Quindi occorre risciacquare la chioma con acqua dolce dopo ogni bagno in mare: allora, anche se il prodotto protettivo è waterproof, bisogna ricordarsi, esattamente come per viso e corpo, di riapplicarlo sui capelli. Altrimenti anche la migliore protezione dagli UV viene vanificata!

FORMULA SETOSA

1. Un balsamo che nutre e illumina senza appesantire: è quello al Miele setificante e protettivo per capelli normali di **Bottega Verde**. *Racchiude l'estratto di arance bio dalle proprietà fortificanti e, grazie al miele, idrata e lucida la chioma (€ 8,49).*

ALLA CAROTA

2. Per prevenire i danni provocati dal sole è utile rifornire l'organismo di beta carotene antiossidante. Io Eco **Monotheme** *ha formulato una linea capillare alla carota, vegetale ricco appunto di beta carotene. Il balsamo rivitalizzante può essere usato tutti i giorni (€ 6,50).*

RITUALE IN MASCHERA

3. Capelli secchi o danneggiati? Ci vuole una maschera molto ricca dalla texture cremosa, in grado di richiudere le squame del capello e nutrirlo in profondità. Vero rituale di benessere, Maschera di Bellezza **Biopoint** *va stesa in modo uniforme sui capelli umidi e lasciata in posa per 5 minuti (€ 19).*

Sotto il sole

Anche se non abbandonate mai il cappello di paglia, è bene usare i filtri solari. La protezione sarà potenziata!

SENZA RISCIACQUO

1. *Il balsamo è d'aiuto anche per potenziare l'azione dei solari protettivi specifici.* **Fekkai** *Beachcomber Leave-in Conditioner, grazie al suo mix di peptidi marini, estratto di alghe e agenti protettivi, non si sciacqua e dona ai capelli lucentezza e nutrimento (€ 22,50).*

COLORE AL SICURO

2. *Chi ha i capelli colorati o con mèches, deve adottare qualche accortezza in più. Grazie alla tecnologia Color Protect di* **Pantene** *con polimeri sigillanti, si arriva a fine vacanza con la testa a posto. Basta vaporizzare Color Protect Spray Nutrimento Immediato, senza risciacquo e ripetere dopo ogni lavaggio (€ 7,19).*

Capelli colorati? Occhio ai raggi UV

Chi ha i capelli decolorati e prende il sole senza protezione (anche in città!), si ritrova a fine vacanza con una tonalità sbiadita. Ma il colore artificiale si può proteggere. Ecco qualche consiglio da seguire scrupolosamente. La nostra fonte è Gianluca Inverni, colorist Garnier.

- D'estate, anche in città, dopo lo shampoo è bene applicare un filtro UV: ideali quelli in spray non untuosi, che lasciano i capelli puliti e in ordini.
- Al mare o in piscina, una volta uscite dall'acqua, sciacquare la chioma con acqua dolce, preferibilmente fredda o tiepida, per eliminare sale o cloro dall'effetto decolorante.
- Chi ama la piega a phon, almeno in questa stagione non deve usare l'aria molto calda perché il calore rigonfia i fusti. Da evitare soprattutto se i capelli sono colorati, più gonfi e corposi rispetto a quelli naturali.
- Al mare è molto utile usare un cappello di paglia a tese larghe e sarebbe utilissimo farlo anche in città, cambiando stile e scegliendo cappellini in paglia o in cotone.
- Infine, fondamentale la scelta dello shampoo. La novità Garnier all'olio di argan e succo di mirtilli rossi è perfetta per la sua azione acida. L'acidità, infatti, è astringente e permette di 'bloccare' il colore allungandone la durata e la brillantezza.

SCINTILLANTI

1. *Un pizzico di glamour (e benessere) anche in spiaggia? Dedicato alle beauty victim, un olio di protezione solare effetto seta e dotato di microparticelle... scintillanti! È* **Kerastase** *Soleil Huile Celeste, con il Systeme Lumino-defense e olio di macadamia (€ 28,50 in salone).*

E DI SERA...

2. *Chi ha dimenticato di proteggere i capelli in spiaggia, ancor prima di fare lo shampoo, dovrebbe usare un rimedio ad hoc per ammorbidirli. Perfetto di* **Série Nature**, *Oilixir, un bagno d'olio pre-shampoo all'olio di Argan al 100 per cento di origine bio (€ 21,50 in salone).*

RESISTENTE ALL'ACQUA

3. *Sotto gli Uv niente di meglio di un olio da vaporizzare in ogni momento, resistente all'acqua, in grado di preservare il colore. Olio Spray Capelli Protettivo Rinforzante di* **Collistar** *contiene filtri, vitamine C ed E antiradicali liberi, aloe e olio di arachide (€ 15).*