

NUOVO

MONDADORI

GIUGNO 2012

1€
(IN ITALIA)

Starbene

PROVATO PER VOI

LE MIGLIORI CREME PER PELLI SENSIBILI

ATTUALITÀ SALUTE

Rendi innocuo il WI-FI

ECO-SOLUZIONI
ISOLA LA CASA DAI RUMORI A PREZZI MINI

BEAUTY NOVITÀ

NELLE STANZE DEL SALE RINGIOVANISCI

INTEGRATORI: quelli che non puoi prendere da sola

SOLARI LE NUOVE FORMULE CHE PROTEGGONO MEGLIO

Basta diete!

TORNI IN FORMA CON LA PASTA (E TIENI BASSA LA GLICEMIA)

6

STRATEGIE PER FARE FUNZIONARE BENE LA TIROIDE

MEDICINA INTEGRATA: **SINUSITE**
4 TERAPIE PER RISOLVERLA PER SEMPRE

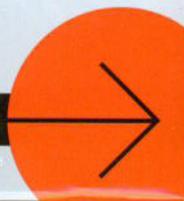
Pesce d'allevamento: come scegliere il più buono



9 771120 527005

21206>

ANNO XXXV - N. 112 - GIUGNO 2012 - INDICILE: SPED. IN A.P. 4054 - ART. 2, COMMA 208 LEGGE 66/96 - VERONA - AUSTRIA € 4,80 - GERMANIA € 4,80 - BELGIO € 4,80 - SPAGNA € 3,80 - FRANCIA € 3,80 - LUSSEMBURGO € 3,80 - PORTUGALLO € 3,80 - SVIZZERA (CANTON TICINO) CHF 4,80 - SVIZZERA (CHF) CHF 4,80 - G.R.P. (L.) - GRECIA € 4,80 - U.S. (L.)





Fidati delle loro opinioni

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato, annusato, spalmato, analizzato per te alcune creme specifiche per pelli sensibili. Scopri chi sono e le loro opinioni.

I NOSTRI ESPERTI



Maria Bucci

DERMATOLOGA
Vicepresidente dell'ISPLAD, International Italian Society of Plastic -Aesthetic and Oncologic Dermatology)



Umberto Borellini

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali

PROVATO PER VOI

LE CREME PER PELLI

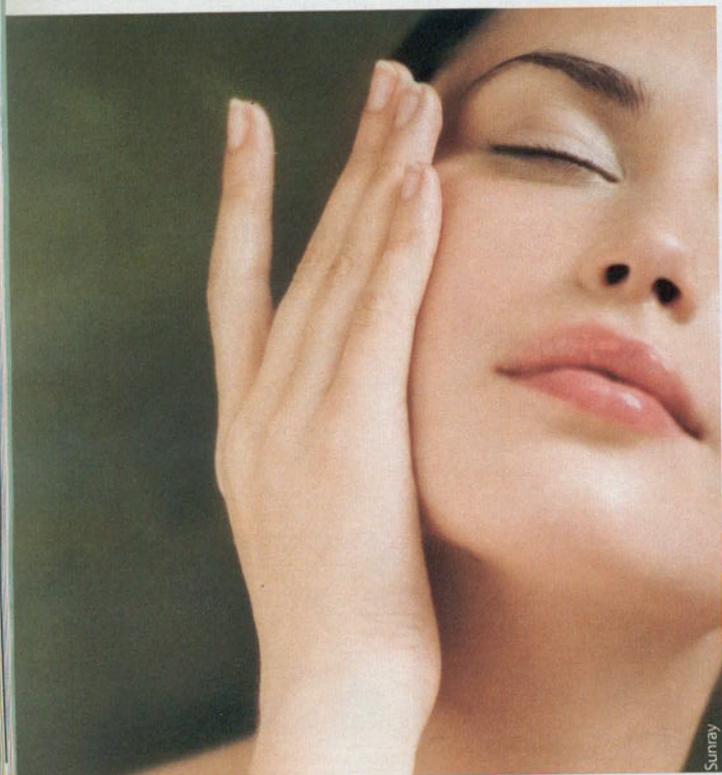
sensibili

Tutte sostengono di essere adatte alla pelle fragile, allergica o "maltrattata".

Ma noi abbiamo chiesto ai nostri esperti di analizzare gli ingredienti e di testare l'efficacia di tre prodotti

Testo di Chiara Libero





Si arrossa, si irrita, “tira”, non si sa come prenderla: la cute sensibile è un tipino permaloso. A volte reagisce male persino ai trattamenti più light, e nei casi estremi non sopporta nemmeno l’acqua. In profumeria, in farmacia, anche al super trovi decine di creme che sostengono di essere adatte alle pelli delicate ma... sarà così? Ne abbiamo fatte testare tre ai nostri esperti: diverse per prezzo, canale di vendita, composizione. Fatti guidare dai loro giudizi per capire qual è la più giusta per te. Prima, però, ti spieghiamo perché la tua pelle è diventata così “antipatica”.
Può essere geneticamente sensibile perché sei nata con una barriera idrolipidica incompleta

e quindi hai bisogno di prodotti che ti aiutino, di giorno in giorno, a ricostituirla.
Può essere diventata sensibile a causa di gesti e trattamenti sbagliati, per esempio l’uso di detergenti decisamente energici (come quelli per pelli grasse) o scrub troppo frequenti che alterano la barriera idrolipidica.
Può aver sviluppato un’intolleranza ai cosmetici per l’uso eccessivo di un trattamento, e ora non sopporta più nulla.
Può diventare più sensibile in certi momenti, per esempio al cambio di stagione o in periodi di forte stress psicofisico, o ancora in corrispondenza dei cambiamenti ormonali femminili.

Rientri in uno di questi casi? Ecco tre creme che sono state promosse dagli esperti

REDNESS SOLUTIONS DAILY PROTECTIVE BASE SPF 15 DI CLINIQUE PROTEGGE E PERFEZIONA LA PELLE ARROSSATA

DA NOTARE: provato contro le allergie, privo di profumo al 100%. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, trioctylododecyl citrate (emolliente), cyclopentasiloxane (silicone volatile), titanium dioxide (opacizzante, schermo fisico), butylene glycol (umettante, solvente). **COSTO:** 40 ml, 23 €, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI DERMATOLOGA

OK La protezione solare (nelle altre creme è assente). Inoltre è in grado di camuffare i rossori persistenti e le imperfezioni della pelle reattiva, grazie alla leggera coprenza e alla colorazione verde.

NO Contrariamente alle altre due, è più protettiva che lenitiva.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La protezione solare è assicurata da uno schermo fisico (diossido di titanio) che non viene metabolizzato dalla pelle. La presenza dell’estratto di sea whip, disinfiammante, e di vitamine: E (idratante), derivato della B5 (lenitivo), C (antieritema). Una ceramide vegetale, poi, rende la pelle più compatta e quindi meno vulnerabile.

NO Ci sono dei siliconi, necessari però per renderla spalmabile.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA UNEP

OK La presenza di un estratto di alga atlantica antiossidante e calmante, e dell’estratto di una speciale alga bruna che biostimola e ristrutturava la pelle: indica una volontà di ricerca non banale e innovativa.

NO La texture troppo pastosa: in città potrebbe trattenere le polveri sottili.

GIUDIZIO FINALE

Contiene filtri solari fisici sufficienti per la protezione quotidiana, anche se per qualcuno la consistenza potrebbe essere un po’ troppo pastosa. È adatta alle pelli reattive per l’assenza di profumi, mentre i siliconi volatili sono necessari per permettere un’applicazione piacevole.

TRE INGREDIENTI CHE DOVRESTI EVITARE

Alcol: è un conservante e favorisce la penetrazione dei principi attivi. Se hai la pelle un po’ reattiva non deve essere ai primi posti dell’INCI, se sei molto sensibile cerca i prodotti con la scritta No alcol e Fragrance free.

Petrolati: derivano dalla lavorazione del petrolio e hanno vari nomi: vaselina, mineral oil, paraffinum liquidum... Sono occlusivi e non lasciano respirare la pelle, causando irritazione e sfoghi cutanei.

SLS e SLES: sono due tensioattivi, il sodium lauryl sulphate e il sodium laureth sulphate. Responsabili della schiuma di saponi, shampoo e bagnoschiuma, possono provocare secchezza e irritazione.



2

**NIVEA PURE & NATURAL
CREMA IDRATANTE LENITIVA
PELLI SECCHIE E SENSIBILI**

DA NOTARE: confezione completamente riciclabile. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glicerina (denaturante, umettante, solvente), caprylic/Capric Trygliceride (emolliente, solvente), Hydrogenated Vegetable Oil (emolliente), Alcohol Denat (solvente). **COSTO:** 50 ml, 8,50 €, nei super.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI DERMATOLOGA

OK Gli ingredienti di coltivazioni bio, l'olio di argan, che ripristina la barriera cutanea, e la camomilla, ottimo lenitivo. Non contiene parabeni (conservanti), siliconi, coloranti e oli minerali.

NO Il vasetto, una volta aperto, è a rischio di contaminazione e richiede l'uso di conservanti. Contiene profumo, non indicato per le pelli allergiche.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Gli ingredienti nutrienti e lenitivi (olio vegetale idrogenato, olio di argan e camomilla), e l'alta percentuale di attivi di provenienza bio.

NO L'alcol denaturato e il metilcloro (un conservante), che rilascia piccole quantità di cloro (comunque non tali da costituire un pericolo).

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA UNEP

OK La texture morbida, rinfrescante, con un piacevole aroma di cucurbitacee, gli ingredienti bio e la possibilità, visto il prezzo, di usarla anche sul collo, il décolleté e le mani.

NO La glicerina, che però permette di mantenere basso il prezzo del prodotto perché è un ingrediente poco costoso che "fa volume".

GIUDIZIO FINALE

Una buona crema idratante e calmante, con un prezzo decisamente conveniente e ingredienti attivi bio di qualità. Se però soffri di allergie potrebbe darti qualche arrossamento a causa della presenza di alcol e profumo.



**SE SOFFRI DI
ALLERGIE O
INTOLLERANZE
GRAVI CONSULTA
IL DERMATOLOGO
PRIMA DI OGNI
ACQUISTO**

3

**TOLERIANE ULTRA 0%
DI LA ROCHE-POSAY
SOLLIEVO IMMEDIATO INTENSO
PELLI ALLERGICHE O INTOLLERANTI**

DA NOTARE: confezione airless, ultraermetica. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, isocetyl stearate (emolliente), squalane (emolliente), burro di karitè (emolliente), dimethicone (emolliente). **COSTO:** 40 ml, 17,99 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI DERMATOLOGA

OK L'assenza di conservanti, profumo, alcol, lanolina (un ingrediente che può causare allergie), la presenza di acqua termale La Roche-Posay, dalle ottime capacità lenitive. Sono elementi positivi anche il flacone airless che la mantiene intatta a lungo, anche se per un po' non la usi, e la texture ricca e confortevole.

NO La presenza di ingredienti "troppo" nutrienti, come il burro di karitè, non la rende adatta a chi ha bisogno solo di un'idratazione di base.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La presenza di ottimi nutrienti, come squalane e burro di karitè, dalle spiccatissime proprietà emollienti.

NO Contiene un po' di silicone, utile per dare al prodotto una certa spalmabilità. Non è comunque una pecca grave.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA UNEP

OK È una crema inerte, quindi adattissima alle pelli allergiche. Per le sue proprietà emollienti e protettive crea un'barriera contro le aggressioni esterne che può essere utile anche alle pelli atopiche. Il flacone è comodissimo, lo puoi portare in tasca o in borsa e, visto che la crema è priva di profumi e di una caratterizzazione femminile, può piacere anche agli uomini.

NO Non si può considerare una crema antiage, ma piuttosto un pronto soccorso adatto alle pelli molto provate dal clima oppure da trattamenti estetici aggressivi.

GIUDIZIO FINALE

È indicata se hai la pelle alterata da dermatiti o da trattamenti troppo energici, che ne hanno compromesso la barriera idrolipidica e l'hanno lasciata particolarmente stressata. Puoi usarla anche come crema di pronto intervento perché dona un sollievo immediato.