

Starbene.it

**NUOVO
SETTIMANALE**

30 GIUGNO
2014 - N°12 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

IGF-1

STIMOLA L'ORMONE
CHE DÀ SPRINT
A CORPO E MENTE

**CIBI OK PER
LE OVER 50**
MANGI BENE, RESTI
IN FORMA E
NON INGRASSI

Epicondilite
Se non ti passa
segui i consigli della
medicina cinese

IDEE ECOLOGICHE
COME AFFITTARE
UN ORTO IN CITTÀ

ZUMBA
IL BALLO CHE
RINFORZA CUORE
E CIRCOLAZIONE

**PROVATO
PER VOI**
NUOVI SOLARI
I MIGLIORI PER
LE PELLI DELICATE

**faccio sport
con il cane**

**4 ALLENAMENTI DIVERTENTI
PER FIATO E MUSCOLI**

MONDADORI



PROVA I SALI DI SCHÜSSLER CONTRO ANSIA E MAL DI TESTA

SETTIMANALE - GIUGNO - ANNO XXXV - 12 PAGINE - DISTRIBUZIONE ITALIANE SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, N° 1/08 - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO € 4,30 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50

Solari

PER PELLI DELICATE

I migliori sono quelli che respingono i raggi Uv con i filtri fisici



PROVATO PER VOI

SunrayPhoto

I NOSTRI ESPERTI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo e una super estetista hanno provato, annusato e analizzato per te tre protezioni solari per pelli delicate



Mariuccia Bucci

DERMATOLOGA
Vicepresidente ISPLAD
02-70300159
25 GIUGNO ORE 9.30-10.30



Umberto Borellini

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali



Tips

1

SPRAY ALTA PROTEZIONE PELLE SENSIBILE 50+ DI AVÈNE CON PRO-TOCOFERIL ANTIOSSIDANTE

PARTICOLARITÀ: ipoallergenico, non comedogenico.

I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua termale Avène, c12-15 alkyl benzoate (emolliente), dicaprylyl carbonate (emolliente), methylene bis-benzotriazolyl tetramethylbutylphenolano (filtro solare Uva-Uvb), acqua.

COSTO: 200 ml, 23,90 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'acqua termale al primo posto tra gli ingredienti è lenitiva. Bene anche le indicazioni d'uso. L'antiossidante aiuta la pelle a difendersi dai danni da esposizione solare (anche se è molto in basso nell'INCI).

NO Il profumo e l'utilizzo di tecnologie nano (vedi box nella pagina accanto).

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK È senza petrolati, parabeni e allergeni, con protezioni valide antieritema e antinvecchiamento.

NO Il disodium EDTA che, secondo alcuni studi, si deposita sul fondo marino e può essere quindi inquinante.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piace l'uso dell'olio di palma, buon umettante. Bene anche l'acqua termale e la facilità d'uso.

NO L'uso delle tecnologie nano per i filtri fisici desta qualche perplessità (vedi box nella pagina accanto).

IL GIUDIZIO FINALE

È piaciuto l'uso dell'acqua termale, lenitiva e rinfrescante. Bene anche l'assenza di petrolati e parabeni. I difetti? Il profumo e, per alcuni utilizzatori, la scelta delle tecnologie nano.

Sulla necessità di usare una protezione solare non ci sono dubbi. Ma se hai la pelle delicata allora non puoi proprio farne a meno, non soltanto in estate, ma possibilmente ogni volta che ti esponi ai raggi solari, scegliendo un spf alto (qui abbiamo preso in considerazione 3 prodotti con spf 50 o 50+). Soltanto con uno schermo adeguato, infatti, puoi evitare che la pelle si sensibilizzi ancora di più. «Sono consigliabili soprattutto i cosiddetti "filtri

fisici", che bloccano i raggi Uva e Uvb agendo proprio come uno scudo che riflette i raggi», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci. Sono composti da minerali, per esempio il biossido di titanio, che hanno però lo svantaggio di essere costituiti da molecole piuttosto grosse, e quindi lasciano sulla pelle uno strato bianco. Per questo si cerca di ridurre le dimensioni delle molecole, fino ad arrivare alle nanoparticelle (vedi box nella pagina accanto) e rendendo il cosmetico invisibile,

dopo averlo applicato e spalmato. In teoria, nei solari per pelli delicate e sensibili dovrebbero essere invece evitati ingredienti potenzialmente irritanti o allergizzanti, come l'alcol o i profumi, che invece compaiono in gran parte dei prodotti. Se sei davvero nella categoria delle extrasensibili ti consigliamo quindi di verificare la tollerabilità della tua pelle testando il solare su una piccola porzione di cute e di attendere 24 ore prima di usarlo.

2

ANTHELIOS XL 50+ DI LA ROCHE-POSAY ULTRA- LÉGER, UVB+UVA

PARTICOLARITÀ: resistente all'acqua, senza parabeni, senza profumo. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, diisopropyl sebacate (emolliente), alcohol denaturato (solvente), glycerin (umettante), dimethicone (emolliente). **COSTO:** 50 ml, **21,07 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È una protezione solare molto fluida, da usare anche in città perché ha una texture ideale sotto il trucco. Bene l'assenza di profumo e di parabeni.

NO Non capisco perché nell'INCI non si specifichi se l'acqua è termale. Non mi piace l'alcol denaturato in posizione così alta.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Fluido e leggero, si applica bene; contiene un opacizzante naturale derivato dal mais e un buon numero di filtri fisici (da silicio, zinco, perlite...).

NO L'alcol è un solvente e dà la sensazione di fresco quando si spalma il prodotto sulla cute, ma può essere irritante.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Pack superpratico, finish gradevole, e non sono state utilizzate le nanotecnologie. Ok anche la perlite.

NO L'alcol in terza posizione e il phenoxyethanol (conservante).

IL GIUDIZIO FINALE

Ottima texture, buoni filtri fisici: un solare che può fare anche da base per il trucco. Peccato per l'alcol, che potrebbe irritare le pelli molto sensibili e particolarmente delicate.



PER UNA PROTEZIONE EFFICACE È FONDAMENTALE RIAPPLICARE IL PRODOTTO OGNI DUE ORE DI ESPOSIZIONE

3

NIVEA SUN PURE & SENSITIVE 50 LATTE SOLARE PER PELLI SENSIBILI

PARTICOLARITÀ: senza profumo, coloranti, conservanti. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, octocrylene (filtro solare), glycerin (umettante), alcohol denaturato (solvente) titanium dioxide-nano (filtro solare fisico). **COSTO:** 200 ml, **15,50 €**, nei super.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK La vitamina E e l'aloe. Bene anche l'assenza di profumo (possibile allergizzante e fotosensibilizzante) e di coloranti (inutili).

NO L'octocrylene è un filtro solare molto diffuso ed efficace, ma negli Usa i dermatologi sono critici perché potrebbe passare nel latte materno. Qui è al secondo posto dell'INCI.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Non ci sono conservanti, profumi o coloranti, ma immagino che l'alcol denaturato sia usato anche come conservante (necessario in presenza di acqua nella formula).

NO Di nuovo l'alcol.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Utilizza un buon numero di derivati vegetali, come l'aloe.

NO Alcol e tecnologie nano.

IL GIUDIZIO FINALE

È ricco di derivati vegetali di buona qualità e l'assenza di conservanti, profumi e coloranti è un bene per le pelli a tendenza allergica. Anche qui compare l'alcol, oltre ai filtri fisici con tecnologie nano.

Conosci le nanotecnologie?

Le nanotecnologie consentono di ridurre i materiali a livello di un milionesimo di metro. Non si utilizzano soltanto in cosmetica, ma in questo campo si stanno diffondendo sempre di più perché consentono di veicolare le sostanze attraverso la pelle.

● Nei solari si usano soprattutto per il biossido di titanio (titanium dioxide) per evitare l'effetto "bianco". Sono però stati sollevati dubbi sulla sicurezza, perché è possibile che il minerale possa accumularsi nell'organismo. Non è ancora chiaro se possa causare danni, ma a titolo precauzionale molti dermatologi consigliano di non usare sui bambini prodotti solari con ingredienti nano.

Info sulla protezione efficace su: myskincheck.it