

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

è tutto nuovo Starbene



**CHIEDI
A STARBENE
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT**

**sorpresa!
A FARCI VIVERE
A LUNGO
SONO I LEGAMI**

**C'È UN
SOLARE
GIUSTO
PER OGNI
SPORT**

**i balli
brucia-grassi
dell'estate**

IL GELATO QUANDO SEI A DIETA? CONCESSO!

**AIUTO
MI OPERA
UN
ROBOT!**

**vecchi sintomi
nuovi esami
del sangue**

**LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE
> I POMODORI
PELATI
> I FONDOTINTA
CON SPF**

ABBIAMO MESSO ALLA PROVA I FONDOTINTA

Formulati per resistere al caldo, nascondono le imperfezioni e

di Chiara Libero

Truccata anche sotto il solleone

I fondotinta solari sono formulati proprio per l'estate. Con il caldo, la versione "normale" diventa un fastidio sulla pelle. E la crema solare da sola non aiuta a sentirsi "a posto", perché non nasconde le imperfezioni come il make up. Così, questi prodotti 2 in 1, cioè trucco e protezione, hanno un successo crescente. «Rispetto all'abbinamento solare più fondotinta normale, poi, hanno un altro vantaggio: i filtri restano più stabili e si evita di "pasticciare" formule diverse, alterandone la composizione», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci (una delle nostre esperte di questa settimana con l'estetista Annamaria Previati). Con loro abbiamo testato 9 fondotinta solari, con Spf da 30 a 50+, e abbiamo scelto i 3 migliori.





A SOLARI

zioni e al tempo stesso proteggono dagli Uv. Ecco i nostri preferiti



il migliore PER LA PELLE SENSIBILE

Rilastil Sun System, Correttore del Colore, Spf 50+, 22,90 €. In farmacia. **PERCHÉ CI PIACE** è un solare completo, con una formulazione ricca di estratti vegetali di qualità che proteggono il Dna dai raggi solari. L'estratto di *Schisandra chinensis* è un ottimo elasticizzante. L'ossido di zinco è lenitivo. Le nuance sono 3, molto belle, adatte a ogni carnagione, dalla più chiara alla più dorata. La spugnetta è senza lattice, non ci sono né profumo, né parabeni. **USALO COSÌ** Se hai molte imperfezioni, passa la spugnetta 2-3 volte, perché la formula non è molto coprente.



il migliore PER L'EFFETTO OPACIZZANTE

Anthelios Blur Lisseur Optique di La Roche-Posay, Spf 50, 40 ml, 20,50 €. In farmacia. **PERCHÉ CI PIACE** Unisce alla protezione solare una elevata capacità di uniformare otticamente l'incarnato: è una specie di mousse densa (poco allettante, a prima vista), che però applicata sulla pelle liscia e opacizza all'istante. Per questo, è perfetta quando si ha bisogno di un prodotto che regali subito un risultato vellutato. **USALO COSÌ** Ha una consistenza ricca, quindi ne basta poco per coprire il viso e il collo. Contiene filtri fisici, perciò la sera togliilo con cura.



il migliore PER IL COLORE "INTELLIGENTE"

Sublime Sun Compatto Solare di L'Oréal Paris, Spf 30, 14,90 €. In profumeria. **PERCHÉ CI PIACE** Ha una lista di ingredienti abbastanza ridotta, ma i suoi pregi principali sono: il colore "universale", che si adatta sia alla pelle ancora pallida, sia a quella già ambrata; la texture, una polvere compatta che assicura un'ottima coprenza; la confezione, più piccola rispetto alle altre, completa di specchio e spugnetta, pratica da portare con te. **USALO COSÌ** Applicane un velo e ritoccalo spesso (il formato da borsetta ti aiuta). Struccati a fondo a fine giornata.

DA APPLICARE ALMENO OGNI 2 ORE

I fondotinta solari sono, a tutti gli effetti, dei filtri che ti schermano dai raggi Uv mentre uniformano il colorito. «Se stai molto all'aria aperta, devi applicarli proprio come le normali creme solari: sia prima, sia durante l'esposizione al sole, in modo uniforme e in quantità adeguata, specie su naso, zigomi e intorno alla bocca. Così, proteggono con efficacia da macchie e fotoaging», sottolinea la dottoressa Corinna Rigoni, dermatologa. Dopo ogni bagno e dopo lo sport, applicali ancora: pur se resistenti all'acqua e al sudore, dopo 20 minuti i solari cominciano a sciogliersi e rischi di scottarti. «Se hai la pelle mista o grassa, meglio i fondotinta senza siliconi, se invece la tua epidermide è arida, preferisci formule liquide, più idratanti», conclude l'estetista Annamaria Prevati.

Laurence Donnini

IL NOSTRO BEAUTY LAB:

Mariuccia Bucci
dermatologa

Annamaria Prevati
estetista

Chiara Libero
giornalista