

**E** Lifestyle  
Bistrot  
in fiore

30 ANNI  
ELLE

GIUGNO 2017  
ELLE + ELLE SPOSE ATELIER + SHAMPOO BIPOPOINT  
€ 3,50



**speciale**

Costumi rétro  
camicie a righe  
e piccoli pull

**COPPIA**

*Donne che  
amano  
guardare*

**SOLE**

*Arrivano  
i sun coach*

**OCEANI**

*Le campagne  
degli ecovip*

**POTERI FORTI**

*Imparare  
a negoziare*

**TENDENZE**

*Athleisure,  
sport per tutti*

moda  
stile  
riviera

PAIGE REIFLER

Prima  
persona  
**"Mio  
figlio  
si veste  
di rosa"**



b e l l e z z a

## Esperti in materia

*Gli studi scientifici confermano i benefici dei raggi solari sul sistema immunitario, sulla produzione di vitamina D (anticancerogena e amica delle ossa), sull'umore e persino sui meccanismi che regolano il peso. Così, mentre le aziende studiano come rendere più sicuri i cosmetici che schermano solo i raggi nocivi del sole, s'impone un nuovo approccio integrato che mixa foto protezione interna, esterna e immunomodulazione. Due le figure di riferimento: dermatologo e sun coach, la nuova beauty specialist che sa trasformare gli Uv in amici della pelle. Ecco come.*



# LA STAGIONE DEL SOLE

di GRAZIA PALLAGROSI ed ELISABETTA SETTEMBRINI  
foto THIEMO SANDER - styling CLAIRE EMILY SIBILLE

L'abbronzatura *perfetta*, quella intensa e luminosa, si conquista con metodo e piccole attenzioni: scegliendo i filtri giusti, aumentando le difese della pelle con antiossidanti e integratori, preparandola con trattamenti idratanti e rigeneranti. Serve un aiuto? Arrivano i sun coach, beauty esperti che sanno trasformare gli Uv in amici della pelle. Felice estate!

Il solare "intelligente" non si accontenta di proteggere la pelle dai raggi Uva e Uvb: svolge anche un'azione elasticizzante, antiossidante e lenitiva. Missione di Rilastil Sun System Spf15 Spray Transparent, ideale per pelli sensibili (in farmacia).



## Foto protezione integrata

«Le polemiche sui filtri solari nascono dai timori per la loro diffusione e permanenza nell'organismo umano», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci. «Tracce di filtri chimici sono infatti state trovate nel latte materno e si teme che quelli fisici, utilizzati in forma micronizzata o nanoparcclizzata per evitare l'effetto bianco, possano essere assorbiti dal corpo, raggiungere organi e Dna. Il problema, come sempre, è negli eccessi. Per questo la ricerca mira a formule che combinino in modo calibrato piccole dosi di filtri chimici, fisici e biologici (come la melanina), dotandoli di un "kit di sicurezza" costituito da antiossidanti e immunoprotettori. Ecco quindi che nei cosmetici compaiono sostanze come l'Ascobifillina, un'alga che ottimizza le naturali funzioni di difesa della pelle dal sole, proteggendo collagene ed elastina. Si associa poi la protezione topica con quella interna, assumendo integratori ad azione sia fotoprotettiva che immunoprotettiva. Tra questi spicca l'Emblica, erba nota in medicina ayurvedica, che aumenta la naturale fotoprotezione della pelle e combatte i radicali liberi. Altro attivo vegetale di spicco è l'estratto di Polypodium Leucotomos, che risveglia in 4 giorni la funzionalità delle cellule di Langerhans, le cellule immunitarie della pelle, che durante le forti esposizioni perdono la loro funzione difensiva per 10 giorni. Assumendo per bocca l'estratto si ottiene una fotoprotezione paragonabile a quella di un filtro 3, e si previene nel contempo l'eritema».



1



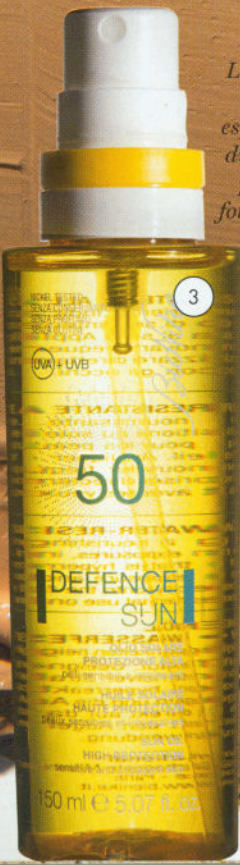
2



Protezione colorata per un volto bene mine: Super Soins Solaires Teintés Spf 30 Deep Amber di Sisley (125 euro).



Una capsula al giorno rafforza la cute: Solaire Intégratore Alimentare di Innéox (43,20 euro, 60 capsule, in farmacia).



3



4



5



6



7

### IN SICUREZZA

- 1\_ Idrata e protegge le labbra anche in alta quota: Lip Balm Spf 30 di Australian Gold (5,40 euro).
- 2\_ Leggera e trasparente, difende il viso dagli Uv, stimolando collagene ed elastina: Solaire Anti-Age Spf 50+ di Eau Thermale Avène (23 euro, in farmacia).
- 3\_ Nutre e idrata la cute delicata: Defence Sun Olio Solare Spf 50 di BioNike (22,25 euro, in farmacia).
- 4\_ Crema da vaporizzare per una tintarella dorata: Spray Solare Invisibile Spf 15 di Biopoint (16,50 euro).
- 5\_ Con filtri bilanciati protegge l'epidermide e, in più, non macchia gli indumenti: Protect & Hydrate Latte Solare Idratante Spf 20 di Nivea Sun (13,50 euro).
- 6\_ Mini taglia perfetta in viaggio o durante lo sport perché previene anche gli eritemi: Sun System Pocket Spf 50+ di Rilastil (13,90 euro, in farmacia).
- 7\_ Protezione sicura e colorito intenso: Carrot Plus Spray Solare Spf 6 Multi-Posizione di Bilboa (10,99 euro).





FORMULE PESO  
PIUMA CHE  
MIXANO FILTRI  
FISICI E CHIMICI  
PER DIFENDERE  
LA PELLE DA  
TUTTI GLI UV

#### CHIOME SANE

1\_ Con cera di jojoba, ripara e protegge lunghezze e punte, avvolgendole di note fiorite. Si vaporizza su capelli asciutti o bagnati, senza sciacquare:

Solaire Brume Hydratante sans Rinçage di René Furterer (20 euro, in farmacia).

2\_ Olio secco protettivo con estratto hi-tech di alghe brune, antiage. Si nebulizza su chiome asciutte o bagnate prima e durante l'esposizione, insistendo su punte e zone rovinate:

Aquamare Dry Oil di Aldo Coppola (32 euro, dal parrucchiere).

3\_ In un minuto, grazie a una formula esclusiva, preserva il colore e mantiene idratata la materia: Dualsenses Sun Reflects 60 sec Treatment di Goldwell (18,90 euro, dal parrucchiere).



Il selftan regala un viso baciato dal sole naturalmente:

Dior Bronze Gelée Autobronzante Hâle Sublime Progressif Visage (37,45 euro).



#### EFFETTO REFRESH

1\_ Idrata, lenisce e illumina l'abbronzatura, con un profumo tropicale. Per viso e corpo: Solaire Peau Parfaite Doposole di Yves Rocher (9,95 euro).

2\_ Con burro di mango e karité dà sollievo e nutre viso e corpo stressati dal sole: Réponse Soleil Lait Apaisant Après-Soleil di Matis (34 euro, in istituto).

3\_ Disseta la cute e intensifica il colore con sale marino, legno di sandalo, vitamine e microsferi soft focus: Hemp Nation Sea Salt & Sandalwood di Australian Gold (16,90 euro).

4\_ Deterge e fa brillare la pelle, rilasciando un jus sensuale: Prodigieux Huile de Douche Précieuse Parfumée di Nuxe (9,98 euro, in farmacia).

