

# GRAZIA

€ 2,00  
settimanale n. 27  
20/6/2019  
Giugno 2019

**OLIVIA PALERMO**

OLIVIA PALERMO  
33 ANNI  
DESIGNER

stile  
potere

**ENDAYA**  
Venezia  
on Spider-Man

## News

GUERRA ALLA  
PLASTICA  
DALL'EUROPA  
AL CANADA

**MITO**  
ELLE  
DRELLE  
ENNEDY

## MODA

# FANTASIA D'ESTATE

PPA MONDADORI



Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - Aut. MBPA/LO-nel055/A.P./2018 - AT.1/01/19 - LO/MI. BE € 5,00. AT € 5,50. CANADA CAD 11,00. CH CT CHF 5,00. FR € 5,20. DE € 6,50. PT € 4,50. ES € 4,50. SE SEK 35,00. CH CHF 5,50. U.S.A. \$ 10,00. MC, Côte d'Azur € 5,50



La fisica ti fa  
**BELLA**

**Campi elettrici, energia termica,** infrarossi, ma anche ginnastiche facciali per ridefinire i volumi del viso. La pelle ora si mantiene in forma con apparecchi e cosmetici che sfidano la forza di gravità

*DI Claudia Bortolato e Filippo Bellini  
FOTO DI Angela Marklew*

**D**opo gli oli essenziali e gli estratti vegetali della green beauty, i concentrati vitaminici e le creme gourmand, la cosmesi si sta appassionando alla fisica: ai campi elettrici e alle frequenze della luce, alle proprietà del calore e del freddo. «Gli ultimi studi di biologia molecolare hanno evidenziato funzioni della pelle finora sconosciute, aprendo nuove prospettive alla sperimentazione», spiega Corinna Rigoni, presidente delle Donne Dermatologhe Italia (*donnedermatologhe.it*). «L'obiettivo è rallentare l'invecchiamento interagendo con i sistemi fisiologici dell'epidermide sottoposti a una miriade di stimoli. Perché anche la pelle ha un suo campo elettrico che si attiva per comunicare alle cellule quando è necessario riparare i tessuti».

**ESERCIZI ANTIGRAVITÀ**

A incuriosire i ricercatori è anche la capacità della pelle di rispondere alle sollecitazioni fisiche della ginnastica facciale e dello yoga per il viso. Secondo uno studio americano pubblicato sulla rivista medica *Jama Dermatology* sono da considerare veri e propri antirughe, in grado di portare a un ringiovanimento cutaneo di 3 anni, se fatti regolarmente 30 minuti al giorno per 20 settimane. Una pratica che le celeb conoscono bene: dall'attrice Jennifer Aniston che "allena" il viso con lo yoga facciale, sotto la guida della guru Mandy Ingber (*mandyingber.com*), alla duchessa di Sussex Meghan Markle, che ha rivelato di eseguire alcuni esercizi di tonificazione suggeriti dalla facialist di fiducia Nichola Joss (*nicholajoss.com*). «Sono tutti tipi di allenamento che permettono di ricostruire il volume muscolare per compensare l'indebolimento del tessuto connettivo», conferma Rigoni. Per imparare le tecniche, oltre ai manuali e ai tutorial online, ci sono anche corsi specifici, come quelli tenuti dalla maestra di yoga Silvia Salvarani (*corsidiyogamilano.it*) e dalla personal trainer Silvia Pengo (*silviapengo.it*).

**LASER, ULTRASUONI & CO.**

«Ogni tecnologia sufficientemente avanzata è indistinguibile dalla magia», sosteneva lo scrittore inglese di fantascienza Arthur C. Clarke, autore del romanzo (e poi della sceneggiatura del film) *2001: Odissea nello spazio*. E assomigliano a una magia anche gli apparecchi medico-estetici di ultima generazione. Oltre alla luce pulsata e ai laser che, a seconda della frequenza d'onda, si utilizzano per epilare o avere un effetto lifting e antimacchia, ci sono gli ultrasuoni per viso e corpo e i dispositivi a radiofrequenza che, grazie al calore controllato, compattano il collagene e stimolano i fibroblasti a produrne di nuovo, con un'azione sia liftante sia rassodante. Tra le novità, c'è Agnes, da poco arrivato in Italia dalla Corea, che riduce il doppio mento e, contemporaneamente, rassoda la parte inferiore del volto e il collo (per info: *dvora.it*).

**TECNOLOGIE FAI-DA-TE.**

Tra gli apparecchi più amati dallo star system, invece, quelli Led a emissione luminosa: declinati anche in versione fai-da-te per ottimizzare i risultati delle creme, come spiega Mariuccia Bucci, dermatologo plastico e responsabile scientifico della Società internazionale di dermatologia plastica-estetica (*isplad.org*): «Mentre il cosmetico lavora su luminosità e levigatezza in superficie, il dispositivo agisce più in profondità nella pelle». Altro must delle appassionate di beauty tecnologie, i nuovi device che riproducono il "microneedling" medico (tecnica di lifting senza bisturi con microaghi posizionati su un rullo) per stimolare meccanicamente il collagene. Madonna ne ha voluto uno anche per la sua linea cosmetica Mdna Skin (*mdnaskin.com*): si chiama The Beauty Roller ed è un massaggiatore facciale a energia infrarossa alimentata da carbonio puro ad alta densità che lifta, rassoda e idrata la pelle. Proprio come desidera Miss Ciccone. ■



**VISO**

1. ESERCIZI DI SOLLEVAMENTO: IN RIMPOLPANTE ZIGOMI PIU' VOLUME MIRACLE DI INCAROSE, L'ESTRATTO D'ALGHE BRUNE DÀ TURGORE, MENTRE L'ACIDO IALURONICO E UN TRIPEPTIDE HI-TECH SVOLGONO UN'AZIONE RICOMPATTANTE (€ 18, IN FARMACIA).
2. COMPATIBILE CON L'APPARECCHIO MIA SMART, SONIC AWAKENING EYE MASSAGER È UNA TESTINA SPECIFICA PER IL CONTORNO OCCHI CHE VA RAFFREDDATA IN FRIGO: PER DISTENDERE E DECONGESTIONARE LO SGUARDO IN 60 SECONDI CON 18 MILA MICROMASSAGGI. DI CLARISONIC (SOLO LA TESTINA € 59, SU CLARISONIC.IT).
3. CON SETOLE IN SILICONI CHE MIGLIORANO L'AZIONE PULENTE, IL



NUOVO FOREO LUNA 3 È DOTATO ANCHE DI PROGRAMMI-MASSAGGIO CONNESSI ALL'APP FOREO PER RASSODARE IL VISO E SCIOGLIERE I PUNTI DI TENSIONE MUSCOLARE (€ 199, DA DOUGLAS E SU FOREO.COM).

4. A EFFETTO RIEMPITIVO, SI APPLICA PER DUE ORE SULLA ZONA DA TRATTARE: PATCH FILLER MICROAGHI ACIDO IALURONICO DI COLLISTAR (€ 28).

5. CRIO-TERAPIA PER LO SGUARDO: DA TENERE IN FRIGO, BEAUTÉ DU REGARD CRÈME CRYO-BOOSTER DI GALÉNIC SI ATTIVA CON IL FREDDO E IL MASSAGGIO PER COMBATTERE OCCHIAIE, BORSE E RUGHE (€ 60, IN FARMACIA).

6. IN MODALITÀ "CLEANSE" ATTRA LE IMPURITÀ COME UNA CALAMITA. IN FUNZIONE "NOURISH" AMPLIFICA L'ASSORBIMENTO DI CREME E SIERI. IN POSIZIONE

7. UA FORMULA BIOTECNOLOGICA CHE RILANCIA LA SINTESI DEI COLLAGENI RIMPOLPANTI: RESULTIME GEL-SÉRUM COLLAGÈNE (€ 59,90, IN FARMACIA).

8. UN SIERO ANTIGRAVITÀ CHE SCOLPISCE I CONTORNI DEL VISO: CLARINS V SHAPING FACIAL LIFT. CON ESTRATTI VEGETALI A EFFETTO CORSETTO (€ 70).

9. UNA MASCHERA A LUCI LED DI SETTE COLORI CHE SI PROGRAMMA PER UN MASSIMO DI 15 MINUTI. LA LUCE BIANCA (NELLA FOTO) È RASSODANTE, LA ROSSA ANTIRUGHE, LA VERDE ANTIMACCHIE, LA BLU PER L'ACNE, LA GIALLA ILLUMINANTE, L'AZZURRA ENERGIZZANTE, LA VIOLA DETOX: UNICSKIN UNICLED KOREAN MASK. (€ 298, SU UNICSKIN.COM).

## CORPO

10. A RAPIDO ASSORBIMENTO: SOMATOLINE COSMETIC RIMODELLANTE TONIFICANTE TOTAL BODY SPRAY. CON ESTRATTI DI PEPE ROSA, ALGA CHLORELLA E ZENZERO (€ 39, IN FARMACIA).

11. MINERALI E FITOATTIVI AD AZIONE DRENANTE, DETOX E RASSODANTE: IN BEAUTECH ACTIVA CREMA DREN O1 (€ 38, IN ISTITUTO).

12. A BASE DI CAFFEINA, PEPE ROSA E MATÉ, SI AGGIUNGE ALLA CREMA CORPO PER SNELLIRE E RIMODELLARE BRACCIA, VENTRE E COSCE: ORLANE BOOSTER MINCEUR ZONES REBELLES (€ 42).

13. CON LA RADIOFREQUENZA COMBATTE GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE E TONIFICA BRACCIA, ADDOME, FIANCHI, GLUTEI E COSCE, MENTRE LE VIBRAZIONI MECCANICHE FAVORISCONO IL DRENAGGIO E IL MICROCIRCOLO CUTANEO: SENSICA SENSIFIRM (€ 242,90, SU QVC.IT).

