

FLIP THIS ISSUE FOR MORE ELLE!

marie claire

BEAUTY BLOWOUT!

TIPS, TRICKS
& SECRETS
FROM AROUND
THE WORLD

MEET OUR FRESH FACES!

Starring

**ELLE
FANNING**

with

**EMILIA
CLARKE**

**KATE
MARA**

**ELIZABETH
OLSEN**

**LUPITA
NYONG'O**

UNFOLD TO
MEET ALL OUR
COVER STARS

MC@WORK

30 PAGES
OF KILLER
CAREER ADVICE

SPRING

STYLE

NOW!

FLORAL DRESSES, SPARKLY SHOES & BAGS
SWIMSUITS FOR EVERY BODY AND BUDGET

\$3.99



D'estate l'olio per il corpo può essere la scelta (idratante) migliore

"La sua texture oleosa non deve trarre in inganno perché applicato nel modo corretto diventa facilmente assorbibile".

mc di Vanessa Perilli 10/06/2019



"Siamo davvero sicuri che l'**olio corpo** non sia nutriente e pratico quanto la **body cream**? La sua texture oleosa non deve trarre in inganno: applicato sulla pelle ancora umida, si emulsiona e diventa così facilmente assorbibile dall'epidermide. In questo modo non solo la pelle non sarà unta, ma sarà anche ben idratata", **ci spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.**

Per chi e quando è indicato? "Consigliato quando si presentano problemi di pelle secca, asfittica e spenta - **prosegue Bucci** - l'**olio corpo** è particolarmente indicato nei periodi in cui l'epidermide è più sensibile agli agenti esterni come i raggi UV o il freddo ed è, quindi, più predisposta a invecchiare rapidamente. Il film idrolipidico, inoltre, può alterarsi principalmente per l'utilizzo di detergenti aggressivi che lavano via la componente grassa così come di cosmetici non adatti al tipo di pelle".

Quale olio corpo scegliere? "Ci sono varie tipologie: si va dal classico **olio alle mandorle** a quello di oliva passando per quelli di **argan** e di **cocco**, cui si sono aggiunti quelli più esotici di macadamia e di jojoba. Sono ricchi di **vitamine A ed E**, dall'azione lenitiva e antiossidante e acidi grassi, come gli omega 6 e 9, dall'alto potere idratante. Interessante è l'**olio secco**, che grazie alla sua consistenza leggera si assorbe in fretta. Anche quando il caldo estivo è insopportabile, la sua texture asciutta rende questo cosmetico adatto a ogni stagione", **conclude Bucci.**