

# SILVIA CRISTIANE

DONNA

Linea, moda, bellezza, benessere

€ 2,20

**DA STACCARE**

speciale  
**PANCIA  
PIATTA**

risultati a prova  
di bikini con  
infusi, cibi, gym,  
contouring

**capelli**

il massaggio  
salvacolore

**MEDICINA  
ESTETICA**

DALLA CARBOSSITERAPIA  
PER IL VISO ALLE  
MICROONDE SNELLENTI,  
TUTTE LE NOVITÀ  
DEL CONGRESSO

**MODA**  
C'È UNA FESTA  
IN PISCINA

**cellulite**

SCOPRI IL LASER CHE  
ELIMINA I CUSCINETTI  
IN UNA SEDUTA

**TRUCCO**

labbra effetto vinile

**linea**

QUANTO PESA LO STRESS?

LA DIETA DEI

**TRE  
FRULLATI**

**-3 KG**

in 2 settimane

DETOX, ENERGIZZANTE,  
ANTIFAME PER RESETTARE  
IL METABOLISMO

Anno 25 - numero 7 - luglio 2018 - P.L. 25/06/2018 - mensile - Poste italiane SpA - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, L.O.MI



# SILHOUETTE donna

✉ Iscriviti alla newsletter

MAKE UP | VISO | CORPO | CAPELLI | NAIL ART | MODA | FITNESS | DIETE & CO. | BENESSERE | SESSO & PSICHE | OROSCOPO | SALUTE

IDEE IN PIÙ • RICETTE LIGHT • COPIA IL LOOK • FITNESS BRUCIACALORIE

Home > Corpo > Solari

13/06/2019



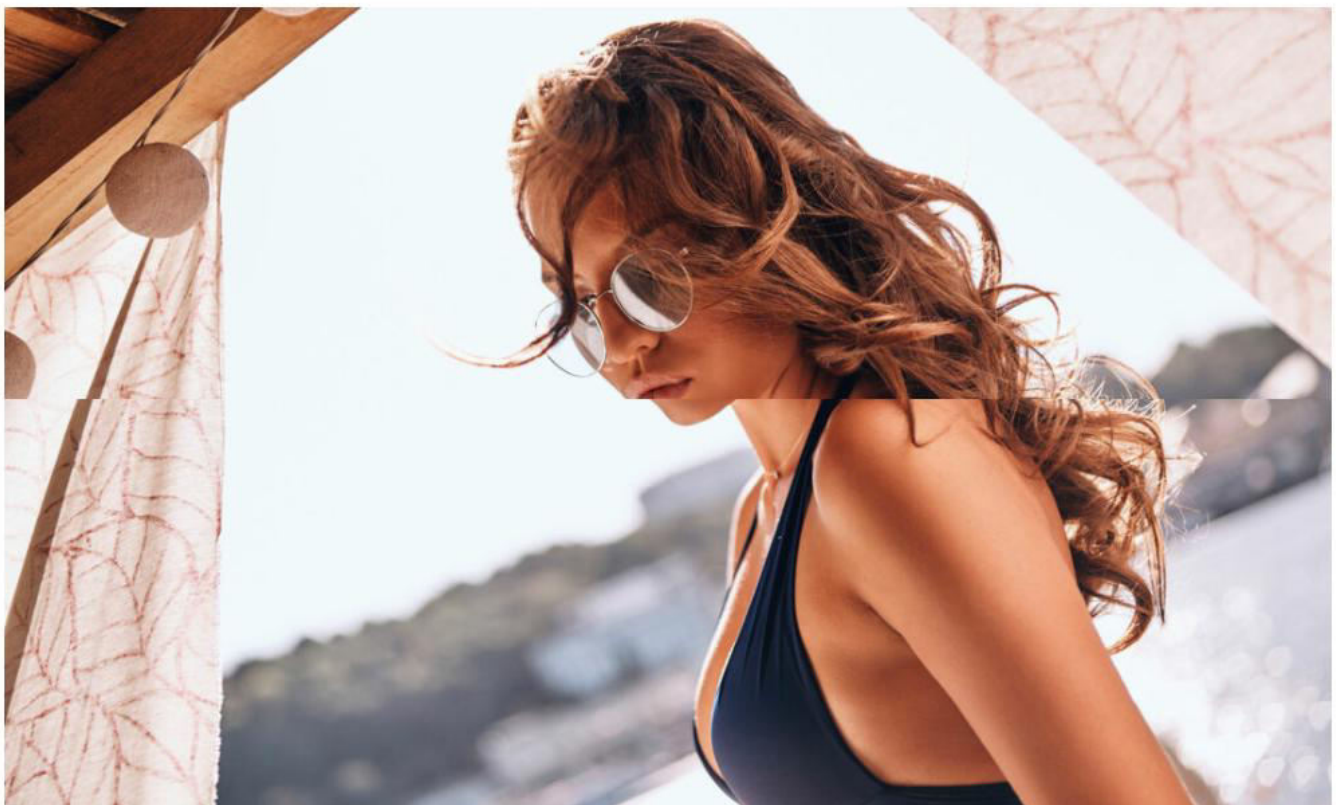
## Abbronzatura perfetta con gli intensificatori



A cura di Simona Lovati

Pubblicato il 13/06/2019 | Aggiornato il 13/06/2019

Abbronzatura più decisa per tutti i tipi di pelle? Puoi contare sugli intensificatori, da usare prima della partenza



Non sono solari perché non contengono schermi protettivi, ma cosmetici specifici dalle texture differenti, che spaziano dal gel alla lozione, passando per la crema.

## OBIETTIVO: OTTENERE UNA TINTARELLA DORATA E INTENSA OTTIMIZZANDO I TEMPI.

Non solo. Come sottolinea la [dottorssa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni \(MI\)](#), questi prodotti possono essere utilizzati anche dalle persone con **fototipo** chiaro per aiutare la pelle ad alzare le proprie difese nei confronti dei raggi ultravioletti. Ecco come.

### Più melanina, più protezione

I booster di abbronzatura sono dei preparatori-attivatori da utilizzare 15 giorni prima dell'esposizione al sole e per tutta la durata della vacanza (ma mai in spiaggia al posto del solare). Così facendo, le loro formulazioni sono in grado di incrementare la produzione fisiologica di **melanina** del nostro corpo a opera di un amminoacido chiamato tirosina.

Gli ingredienti presenti in formulazione in grado di aumentare la quantità di melanina e, di conseguenza, le difese attive dell'epidermide proteggendola dalla formazione di radicali liberi, sono l'acetil-tirosina e il Piper nigrum. I prodotti più performanti contengono inoltre componenti capaci di difendere il DNA cellulare, come peptidi biomimetici e derivati da alghe marine.

### Istruzioni per l'uso

I booster non colorano la pelle tramite ossidazione della melanina di superficie come gli autoabbronzanti e possono essere utilizzati prima dell'applicazione della crema solare con Spf oppure dopo, al posto del doposole.

### Il sostegno esterno

Per un effetto bronze a regola d'arte esistono anche intensificatori da assumere per bocca. Si tratta di compresse a base di un pool di antiossidanti, a partire dai carotenoidi, ma anche con il rame, un oligoelemento cofattore della stessa tirosina. In genere, sono da prendere a partire da un mese prima della vacanza e per tutta la durata del soggiorno, specie per quanti hanno la pelle chiara e fotosensibile.