

ENRICO MENTANA NELLA SUA STAZIONE DI POSTA. LA GRANDE MINA IN ULTIMA PAGINA.
E IN PIÙ IL NUOVO SITO WWW.VOGUEVANITY.IT DA ADESSO SIAMO ANCHE IN RETE

VANITY FAIR

N.26 • SETTIMANALE €1,50
7 LUGLIO 2005



MODA
LUI & LEI
JEANS UNISEX
E BON TON
ANNI '60

BEAUTY
SOLARI
SAI DAVVERO COME
USARLI AL MEGLIO?

BENESSERE
ZANZARE
SAI DAVVERO COME
LIBERARTENE?

VIAGGI
AFRICA
FORMATO FAMIGLIA

«L'UOMO
SI IMMAGINA
DI COLMARE
LA DONNA.
MA È SOLO
UN RIEMPITIVO»
(Karl Kraus)

Tom Cruise, 43 anni,
due ex mogli e un
fidanzamento in corso
(molto chiacchierato)
con Katie Holmes.
È sugli schermi con
«La guerra dei mondi»
di Steven Spielberg.

**CORPO
A CORPO**
con
**TOM
CRUISE**

DALLA SPUDORATA
LOVE STORY
CON KATIE HOLMES
AL NUOVO FILM
CON SPIELBERG:
IL RE DI HOLLYWOOD
SI METTE (PARECCHIO)
A NUDO

**DEMI MOORE
& DONATELLA VERSACE**
CARA MADONNA,
FATTI PIÙ IN LÀ

LIVE 8
MA SERVIRÀ
A QUALCOSA? NO
— DI GAD LERNER

**BUON COMPLEANNO,
DALAI LAMA**
— DI WALTER VELTRONI
**MONTAGNA,
ISTRUZIONI PER GODERSELA**
— DI ERRI DE LUCA
**INTERNET, IL SITO DELLE
DONNE OGGETTO**
— DI GABRIELE ROMAGNOLI

Deo gratia

I DEODORANTI DELLA NUOVA GENERAZIONE POSSONO FARE MOLTO PER NON "PIANTARTI IN ASSO". MA BISOGNA SAPERLI SCEGLIERE. E SOPRATTUTTO USARE. PER ESEMPIO, QUEI RITOCCHINI VOLANTI...

Il deodorante perfetto per tutti non esiste: questione di caratteristiche personali. E anche di gusti. Però c'è quello "giusto" per ognuno: basta imparare a scegliere. Ecco come fare, in tre passi.

1) LEGGERE LE ETICHETTE

«La prima regola è capire che cosa si sta cercando», spiega Mariuccia Bucci, dermatologo plastico dell'Isplad. «Ci sono tanti tipi di deodoranti, tutti con funzioni diverse, sempre segnalate sulla confezione. Per esempio, i batteriostatici, con la dicitura "anti-batterico", riducono -ma non eliminano, altrimenti altererebbero l'equilibrio della flora- lo sviluppo di quei batteri che, a contatto con il sudore, causano i cattivi odori. Sono indicati per chi ha una sudorazione normale e cerca una lunga tenuta».

«Poi», prosegue Bucci, «ci sono quelli profumati, che non agiscono sulle cause, ma mascherano gli odori con sostanze aromatiche. Ovviamente "funzionano" solo per chi suda poco. I deodoranti assorbenti, invece, a base di ossido di zinco e carbonato di zinco, intervengono sulla combinazione tra acidi grassi e sudore. Sono ideali per chi ha una sudorazione acra».

Infine ci sono gli anti-traspiranti, che riducono la secrezione: «Di solito sono formulati con idrossido di alluminio e funzionano da regolatori. Il loro uso, però, andrebbe limitato nel tempo perché c'è il rischio che si infiammino le ghiandole. Quali sono i tempi giusti? Un mese di utilizzo e due/tre settimane di alternanza con formule più soft», dice Bucci.

2) CERCARE IL TIPO IDEALE

Dopo la scelta del tipo di deodorante, si passa a quella della formulazione. Di solito è una questione di gusto personale, ma in qualche modo la consistenza influisce sulla performance. I deodoranti in crema, così come quelli in gel, hanno un'azione prolungata e sono consigliati a chi ha una sudorazione abbondante. Gli spray, invece, danno una copertura inferiore. A volte sono formulati con alcol e per questo, se si ha la pelle particolarmente sensibile (o dopo la depilazione), bisognerebbe evitarli. Sono, invece, particolarmente delicati i roll-on: merito della biglia, che permette una frizione più dolce. Infine gli stick, per l'elevata concentrazione di attivi, riescono a essere efficaci per ore.

3) NON SBAGLIARE

Una volta scelto il deodorante, bisogna, però, usarlo anche nel modo corretto. Spiega Bucci: «Le irritazioni più frequenti sono causate non dal prodotto, ma dall'uso sbagliato che se ne fa. Assolutamente vietato il "ritocco": prima di aggiungere altro prodotto bisogna rimuovere quello precedentemente applicato, lavandosi con acqua e sapone». Oltre all'igiene, ci sono altri fattori da controllare: «Le persone che hanno una sudorazione eccessiva dovranno evitare i tessuti sintetici, che non assorbono né lasciano evaporare il sudore. Così come aglio, cipolla, curry e peperone: cibi che possono alterare l'odore. I peli, invece, non hanno nessun ruolo». Ci sono casi in cui il deodorante non basta? «Pochissimi. Riguardano chi soffre di iperidrosi, un eccesso patologico di sudorazione». □



A CIASCUNO IL SUO

- 1 Agli estratti della seta: Deodorant Silk Dry di Dove (€ 3,59)
- 2 Tiene sotto controllo la sudorazione: PerspireX Roll-on di Riemann & Co. (€ 12,00).
- 3 È efficace 24 ore: Deodorant Dry Crema di Nivea (€ 4,30).
- 4 Cristalli antiodoranti per il corpo: Deo Total Body Active Minerals di Bionsen (€ 4,99).
- 5 Dà freschezza e protegge: Deodorante Doppia Protezione Infasil (€ 2,89).
- 6 Idratante e lenitivo: Deo Stick di Clinians (€ 3,30).
- 7 Con vitamina E e principi attivi dell'olio di oliva: Deodorante Delicato di Linea Mediterranea (€ 5,45).
- 8 Per pelli sensibili: Deodorante Delicato 4 azioni di Collistar (€ 12,00).
- 9 Al profumo e con microgranuli di talco: Cap Down di Borotalco (€ 5,80).