DIVA E DONNA

Settimanale femminile-anno VII
n. 27- 12 luglio 2011 €1,30

EDIZIONE STRAORDINARIA

400.000 COPIE

CLAMOROSA ESCLUSIVA

ELISABETTA CANALIS DOPO CLOONEY RITROVA IL SORRISO CON UN ALTRO

L'ALBUM DELLE NOZZE TRA FAVOLE E VELENI

ALBERTO e CHARLENE

SPOSI NELLO SCANDALO

LE FOTO PIÙ BELLE

GLI ABITI

IL GIALLO DEI DUE NUOVI FIGLI SEGRETI: UNO È ITALIANO?

IL PIANTO DELLA SPOSA

CAIRO EDITORE

Austria € 3,00 - Belgio € 2,60 - Lussemburgo € 2,60 - Francia € 2,60 - Principato di Monaco € 2,60 - Germania € 3,40 - Grecia € 2,60 - Olanda € 3,00 - Portogallo (Cont.) € 2,10 - Spagna € 2,60 - Svizzera chf 4,30 - Svizzera Canton Ticino chf 3,80 - Danimarca dkr 21,50 - Svezia skr 39,50 - Gran Bretagna £ 3,40 - Malta 1,30

JENNIFER LOPEZ
Colorito dorato e uniforme

MADONNA
Epidermide "ossigenata" e luminosa

Qualche ritocchino soft per un viso radioso, vitamine & co. per un décolleté più giovane, integratori per prepararsi all'abbronzatura. E poi, se puntate sullo sguardo, con l'acido ialuronico si eliminano le zampe di gallina... I piccoli segreti degli esperti per partire per le vacanze in splendida forma

di Paola Vacchini

MILANO, luglio

Sono poche le settimane che ci dividono dalle vacanze, ma nelle sale d'attesa dei medici estetici e dei dermatologi la fila di signore in attesa del "miracolo last minute" è sempre più lunga. Un po' per pigrizia, forse per poca attenzione, ecco che alla vigilia della "prova bikini" manca ancora qualcosa per essere davvero impeccabili. Se fino a qualche stagione fa l'invito al ritocco (o meglio al bisturi) era facile e prometteva sicurezza e ripresa rapida, ora gli esperti sono più cauti perché non tutti i trattamenti possono essere fatti in questo periodo. **Diffidate quindi di chi promette seni rifatti, minilifting e quant'altro in tempi record: potreste ritrovarvi con ematomi, fastidi e anche rischi veri per la salute che potrebbero aggravarsi con l'esposizione all'eccessivo calore del sole.** Invece, a poche settimane dalla partenza, potete scegliere programmi mirati e sicuri per un'epidermide luminosa, uniforme e pronta all'abbronzatura, rughe levigate, labbra sensuali e un décolleté invidiabile.

-21 giorni: verso il sole

Un pieno di vitamine è quello che ci vuole per rinfrescare un viso stanco e stressato, dare turgore all'epidermide svuotata e luce al colorito. «La biorivitalizzazione consiste nell'effettuare tante piccolissime iniezioni su viso, collo e décolleté, rilasciando nei tessuti

DAY-HOSPITAL Heidi Montag, 24 anni, è una vera primatista della chirurgia estetica: in un solo giorno si è sottoposta a dieci interventi (sopracciglia, naso, fronte, labbra, zigomi, mento, orecchie, seno, liposuzione, glutei); e, negli ultimi due mesi, per essere in perfetta forma, ha dichiarato di aver affrontato quattordici (avete letto bene, 14: dalle 5 di mattina alle sette di sera) ore di ginnastica al giorno. Senza raggiungere questi eccessi, che si può fare per arrivare in spiaggia al meglio? 1) e 2): microiniezioni di acido ialuronico per le rughe di fronte e contorno occhi. 3) Biorivitalizzazione con microiniezioni di vitamine per rinfrescare il viso. 4) Acido ialuronico iniettato nella piega in alto fra i seni "spiana" le rughette di posizione e d'età. 5) Da tre settimane prima della partenza, integratori specifici per favorire l'abbronzatura e rivitalizzare la pelle. 6) Una settimana prima della partenza, uno scrub a tutto il corpo per eliminare le cellule morte e favorire una abbronzatura uniforme. 7) Le mani, le più esposte dodici mesi all'anno a sole, caldo e freddo, possono migliorare con microiniezioni di vitamine. 8) Olio elasticizzante per le parti meno toniche come interno braccia e cosce. In alto, Jennifer Lopez, 41 anni, e Madonna, 52.

8 Olio elasticizzante per le parti meno toniche

Troppi ritocchi e ora è pentita: "Vorrei non essere la 'ragazza di plastica' o come mi chiamano», ha confessato. HEIDI MONTAG

Pelle, viso e corpo

RITOCCHI LAST-MINUTE

in 7 giorni • in 14 giorni • in 21 giorni

«Viso radioso? Due settimane prima di partire, riempite le rughette con **l'acido ialuronico»**

BELEN RODRIGUEZ
Labbra "lievitate"

MARTINA COLOMBARI
Gambe perfette

BELLE A CONFRONTO Hanno fascino da vendere le splendide Belen Rodriguez, 26 anni, e Martina Colombari, 36 anni il 10 luglio. Entrambe avrebbero ceduto a qualche piccolo ritocco (labbra e seno, dicono i più attenti osservatori...); sotto, Anna Tatangelo, 24: si è "regalata" una taglia di seno.

un pool di antiossidanti», dice la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni (MI). «Si tratta di vitamine che migliorano l'idratazione della pelle e quindi evitano che l'abbronzatura eccessiva crei antiestetici avvizzimenti e rugosità. Per questo sono ideali anche per le mani, altra parte del corpo che è esposta tutto l'anno alle aggressioni atmosferiche». Si consiglia una seduta alla settimana per tre settimane (da € 250,00 a seduta). «A casa, poi, per supportare la biorivitalizzazione, si consiglia l'applicazione di un siero con sostanze biomimetiche che stimolano la produzione di collagene e quindi di turgore della pelle. Sempre tre settimane prima, e quindi anche durante le vacanze, assumete **un integratore al giorno mirato per la fotoprotezione», spiega la Bucci. «In commercio i più conosciuti sono quelli a base di betacarotene (potete chiederli in farmacia), ma la vera novità sta in capsule che contengono anche l'emblica,** una pianta originaria dell'India, usata nella medicina Ayurvedica e nota per le sue azioni antiaging, rivitalizzanti e cardiotoniche. Il risultato è una epidermide più protetta dai danni dei raggi ultravioletti, oltre che un colore uniforme e luminoso», e meno rischi di scottature ed eritemi solari.

-14 giorni: rughe KO

Due settimane prima della partenza, potete concentrarvi sui segni che invecchiano viso, mani e décolleté. «**Con micro iniezioni di acido ialuronico si possono riempire zone segnate come i lati della bocca, le rughe nasogeniene, quelle della fronte e del contorno occhi», dice la dermatologa.** La sostanza è sicura, ma va iniettata da mani esperte. Basta una seduta per riempire i segni d'espressione con un effetto naturale e a lunga durata. (Il costo di una seduta è di circa € 400). «Le zampe di gallina, per esempio, vengono spianate: il movimento degli occhi resta naturale e l'effetto è di uno sguardo ri-

ANNA TATANGELO
Forme generose

Il commento di Cesara Buonamici

Botox o non botox?

Il botox, un nome un po' rude, che sembra mantenere promesse robuste e vagamente minacciose, ha invece il compito di ingentilire, ringiovanire, alleviare le stagioni della vita, quando la pelle mostra increspature disegnate dal tempo. **La stagione delle esibizioni è ormai alle porte**. Per glutei e interni coscia si spera che l'attività fisica dell'inverno e della primavera abbia sortito gli effetti. Stessa speranza per le braccia, in quello spazio che giace, talora inerte, tra bicipite e tricipite. Ma per il viso che si fa? Mica si possono allenare i muscoli mimici per rassodare. Ecco che il nome minaccioso si affaccia nella mente come soluzione. Una bottarella di botox potrebbe riportarci indietro, come una macchina del tempo. **Tutti potrebbero ammirare il liscio scorrere della cute**, perduti gli odiosi anfratti dove in realtà si nasconde la malvagità altrui. **Certo si perdono le rughe di espressione**. Magari, esprimersi è meglio che un volto silente e pietrificato. Sì, vero, ma più giovane. Certo, ma non coerente col derma delle altre parti del corpo. Tuttavia luminoso e invitante. Già, ma forse un po' irreale, come rubato a una statua. Già, ma le statue sono simbolo di bellezza. Però con poca vita... **Che fatica cercare di restare se stessi cambiando se stessi, negando a se stessi lo scorrere del tempo, pur sapendo che è un inganno a se stessi**. Se stessi, sapessimo almeno chi siamo... •

REALITY DA SALA OPERATORIA Non tutte le star sono felici di dichiarare l'ultimo ritocco... Invece Brigitte Nielsen, 48 anni il 15 luglio, ex signora Stallone, sul suo rapporto con la chirurgia estetica ha realizzato un intero reality, "Celebrity Makeover": è stata seguita dalle telecamere durante degenza e convalescenza, perfino in sala operatoria.

posato e più giovane. Anche le rughe nasogeniene possono essere attenuate. L'acido ialuronico è utile anche per dare turgore alle labbra, soprattutto quando sono un po' svuotate. **Allo stesso tempo esercita una specie di lifting sulle rughette della bocca, frequenti nelle fumatrici. Anche il décolleté sembrerà subito più giovane con l'acido ialuronico:** iniettato nella piega in alto tra i seni, toglie l'antiestetico ventaglio di rughette».

-7 giorni: corpo al top

Ora, dedicatevi al corpo. Continuate con il programma che avete iniziato da un po', come per esempio l'anticellulite o il rimodellante, eseguite (meglio se dall'estetista) una depilazione completa e, un paio di giorni dopo la depilazione, aggiungete un pieno di levigatezza e idratazione. «A casa applicate uno scrub

Una settimana prima di partire **scrub e idratazione** totale

massaggiandolo delicatamente su tutto il corpo inumidito. Evitate invece peeling troppo aggressivi visto l'appuntamento con il sole così vicino», spiega la dermatologa. «L'esfoliazione meccanica provocata dai microgranuli elimina le cellule morte che potrebbero rendere l'abbronzatura disomogenea. Insistete sulle zone più ispessite come gomiti, ginocchia, talloni e quindi risciacquate con acqua tiepida. Tamponate la pelle e applicate una crema idratante. Ripetete l'applicazione della crema mattina e sera su tutto il corpo. Per dare elasticità alle parti meno toniche come la piega delle braccia, tra le ascelle e il tronco e la zona del décolleté, aggiungete qualche goccia di olio elasticizzante».

Paola Vacchini