

GIOIA!

N°26 12/7/2014 SETTIMANALE GIOIA €1,80
Settimanale Poste Italiane s.p.a. Sped. in A.P. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46)
art.1, comma 1, DCB Milano Anno LXXI

ANTONIO BANDERAS

sono **single**
e BALLO
IL TANGO

MELANIE GRIFFITH

sono **single**
e TI CANCELLO

educational
COME
HO SPIEGATO
IL SESSO
A MIO FIGLIO

L'IMPERO
dei **BASTIANICH**

Austria € 3,50 - Belgio € 3,60 - Canada
\$ 6,00 - Corsica, Costa Azzurra,
Principato di Monaco € 3,50 - Egitto
Egri 65,00 - Francia € 3,50 - Germania
€ 4,00 - Grecia € 4,00 - Portogallo
€ 3,50 - Regno Unito £ 3,50 - Spagna
€ 3,50 - Svizzera Italiana CHF 4,50
Svizzera Tedesca CHF 4,60



moda
mixa le
stampe

fiori + pois + righe + ja

beau
via i difetti!

lavor
i nuovi artigiani
young & coo

viag
in Uganda
coi goril
e altre met
controcorrent

TUTTI GLI APPUNTAMENTI DEL
GIOIA!
EXTRA
sum
mer

Aiuto!

Dal più banale, come il punto nero, ai segni strong, come cicatrici e occhiaie. **Ecco i sei inestetismi più odiosi** e i rimedi effetto bacchetta magica per liberartene

di Carmen Rolle e Barbara Lalli

HO UN PROBLEMA

Tutte sogniamo una pelle perfetta, senza brufoli, occhiaie scure, cicatrici... Ma nessuna di noi può esserne del tutto immune. E quando uno di questi problemi ci tocca, lo analizziamo con dovizia certossina davanti allo specchio, convinte che sia la prima cosa di noi che gli altri notano. Risolverlo è una mission impossible? No, ma ci vuole impegno, dicono gli esperti. Oltre a cosmetici e trattamenti doc.

Il foruncolo insistente

Afflizione passeggera per l'80 per cento degli adolescenti, oggi per molte è un incubo anche quando non dovrebbe esserlo più, cioè dopo i 40 anni. Le raccomandazioni sono le stesse a qualsiasi età: «Schiacciare peggiora solo la situazione», spiega Elisabetta Casale, cosmetologa a Milano (www.lecremediliz.com). «Bisogna disinfettare, invece, e soprattutto utilizzare un detergente ad azione antibatterica, per una pulizia profonda, ma non aggressiva».

Si a gel leggeri, dalle formule mirate ma rispettose del pH della pelle, seguiti da idratanti riparativi. «Utili anche i prodotti in stick, che asciugano l'imperfezione e la coprono. No invece agli strati di prodotti, una delle cause dell'acne, e agli ingredienti occlusivi, come petrolati e siliconi». È confermato scientificamente: la prevenzione dei brufoli passa anche per la tavola. «Una dieta a basso indice glicemico impedisce i picchi di insulina che inspessiscono lo strato corneo», spiega Corinna Rigoni, presidente dell'Associazione dermatologhe donne italiane. Tra le verdure, non farti mancare pomodori, finocchi, fagiolini, zucchini, insalate, insieme a legumi, pasta integrale al dente, e frutta come mele, pesche, ciliegie, mirtili e albicocche.

Le occhiaie profonde

La guerra ai cerchi scuri si combatte a colpi di camouflage, arma rapida e sempre più efficace. I nuovi correttori hanno texture fluide ma coprenti e pigmenti finissimi che li rendono discreti. Oggi sono disponibili in diverse tonalità e si possono applicare con precisione. Con un'avvertenza: mai esagerare con la quantità, pena occhi da panda. Ma anche piccole astuzie possono aiutare. Come evitare di strofinare gli occhi quando ci si strucca», spiega la cosmetologa





Elisabetta Casale. «In questa zona la pelle è spessa appena 0,5 mm. Se si usa troppa energia, i capillari posti appena sotto la superficie possono rompersi. Per migliorare la microcircolazione difficile, altra causa delle occhiaie, è utile dormire a pancia in giù, con il cuscino». Sul fronte degli interventi soft, la novità è un peeling a base di acido tricloracetico e acido lattico: «È veicolato da una speciale penna, per un'applicazione precisa», dice Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. «Meglio evitare, invece, l'acido ialuronico: ha un'azione igroscopica importante, che richiama acqua nei tessuti. Così al posto delle occhiaie si rischia di ritrovarsi con le borse sotto gli occhi».

Le rughe della bocca

«Le rughe mimiche, provocate dall'impovertimento delle fibre elastiche, peggiorano negli anni fino a diventare vere cicatrici», spiega Bucci. «Nello stadio iniziale i cosmetici servono. Date la preferenza a ingredienti elasticizzanti e igroscopici,

STOP ALL'ACNE

- 1. Peeling soft**
Pelle del viso liscia e senza imperfezioni? Ci vuole un gommage come Super Skin for Summer di **Sephora** (€ 13,90).
- 2. Scudo anti Uv**
Nickel tested il solare Acteen Sun 50+ Crema-Gel di **Bionike** (€ 18,75).
- 3. Detergente light**
Elimina le impurità: è Hyséac Gel nettoyant di **Uriage** (€ 14,10 in farmacia).
- 4. Elisir rigenerante**
Illumina la pelle il Tonic Rinnovatore Astringente di **Bottega Verde** (€ 13,99).
- 5. Specifico**
Idratazione profonda con la formula di **Benzac Skincare Spf 30** (€ 20,07).

come l'acido ialuronico, o a quelli liftanti, come i peptidi biomimetici, da abbinare a filler di acido ialuronico». Basta una seduta all'anno, al costo di 200-300 euro per mantenere le labbra belle più a lungo. «Ma quando i segni sono già profondi, i filler possono essere controproducenti. Meglio optare per la tecnica della nuova radiofrequenza frazionata, che rende più tonico il contorno labbra e stira le rughe». Servono 2-3 sedute a distanza di un mese, al costo di 300 euro l'una. «Non dimenticate il dentista», aggiunge la dermatologa Rigoni. «Una correzione della dentatura e dei difetti occlusivi possono migliorare bocca e sorriso».

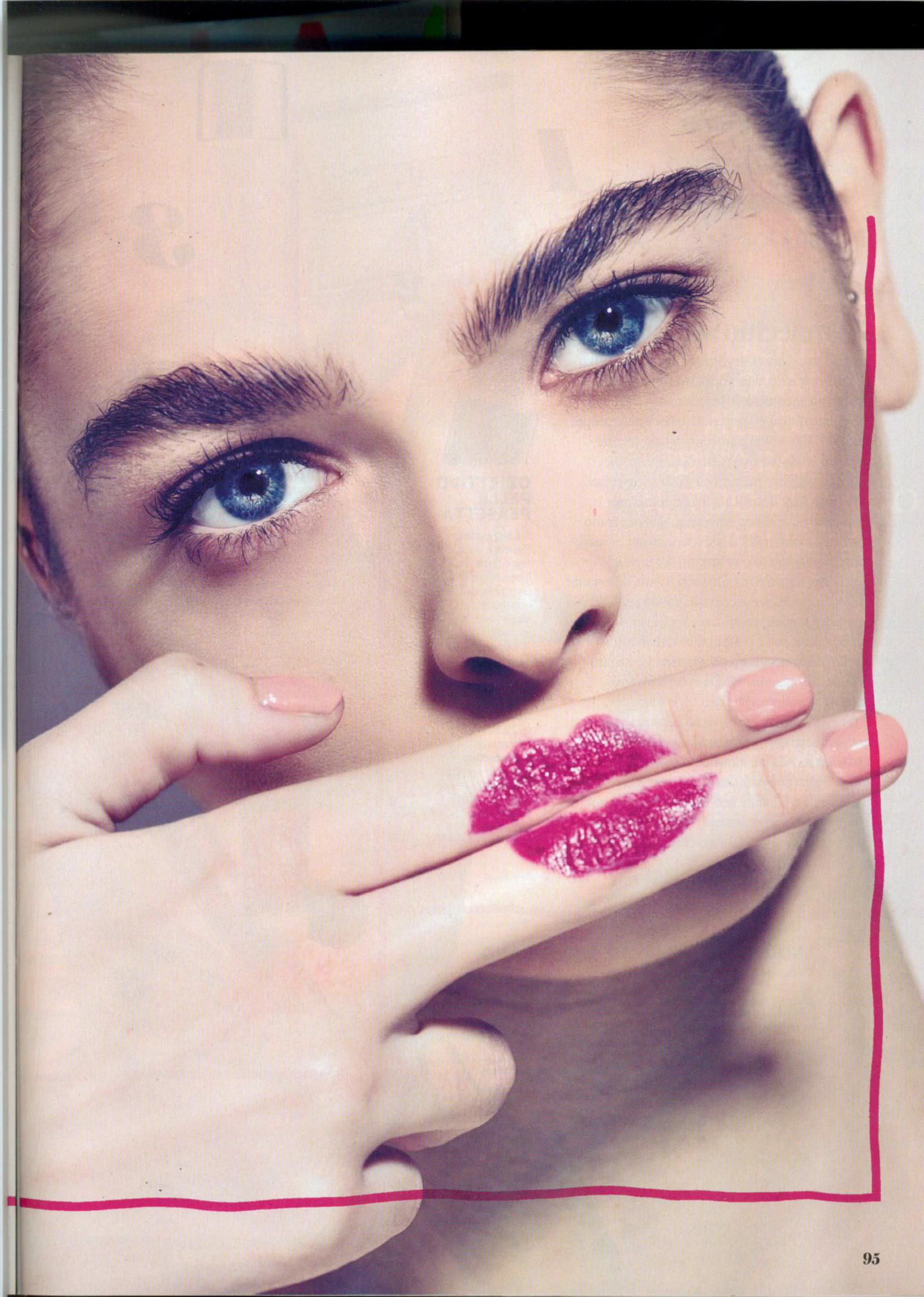
Cicatrici e piccoli segni

È un'esigenza di scena la vistosa cicatrice con cui Jennifer Aniston, pallida e struccata, è stata fotografata sul set del suo nuovo film, *Cake*. Ma per alcune è una realtà, da mimetizzare efficacemente per vivere con più leggerezza. Un aiuto arriva da ciprie, correttori e creme colorate ad alta concentrazione di pigmenti: i cosmetici più nuovi assicurano un risultato coprente omogeneo e uniforme, che dura almeno 24 ore e resiste all'acqua. Per imparare a utilizzarli bene, ci sono i laboratori di maquillage correttivo organizzati gratuitamente da La Roche Posay, www.laroche-posay.it. «Se le cicatrici sono ipertrofiche, cioè in rilievo e indurite, o quando c'è un'anomala produzione di tessuto con la formazione di cheloidi, si può ricorrere a cerotti oppure gel in silicone», suggerisce la dermatologa Bucci. «Molti studi scientifici indicano che questa sostanza rende la lesione più morbida e piatta». E se invece a disturbarci sono i lasciti dell'acne? «Si può usare un farmaco all'acido retinoico al 5 per cento, ad azione levigante, ma solo sotto controllo medico e nel periodo invernale. Funziona anche il laser frazionato, dal recupero veloce». Servono 3-4 sedute durante l'anno, da 500 euro in su ciascuna.

I NUOVI CORRETTORI

- 1. Facile da usare come un pennello**
Si applica con precisione Sheer Eye Zone Corrector di **Shiseido Make Up** (€ 30).
- 2. Nasconde le occhiaie e i difetti**
È una BB cream esclusiva per il contorno occhi. BB Eyes di **Garnier** (€ 9,99).
- 3. Morbido e a lunga durata**
Sembra un rossetto il correttore 24 Ore Perfect di **Deborah Milano** (€ 8,70).





Le macchie scure

Troppo sole o lampade, ormoni oscillanti, un farmaco invasivo, il fumo, gli anni che passano... Sono tante le cause delle macchie scure che affliggono oltre il 40 per cento delle donne europee tra i 40 e i 50. «Non tutte sono uguali: occorre evitare il fai da te e rivolgersi a un esperto che saprà consigliare i trattamenti giusti», suggerisce la dermatologa Bucci. Una buona soluzione sono le formule effetto whitening. «Finora erano cosmetici molto ricchi di attivi e piuttosto invasivi, quindi consigliati solo in inverno. La novità sono i sieri intensivi ma rispettosi, a base di sostanze come acido cogico e arbutina». Vanno applicati alla sera e si possono utilizzare anche nei periodi in cui ci si espone al sole: «Abbinateli a solari depigmentanti, con vitamina C, estratto di liquirizia, vitamina PP. Da evitare, invece, l'autoabbronzante, che peggiora le macchie». È necessario attendere l'inverno per sottoporsi ai trattamenti con la luce pulsata e il laser Q-Switched. Ma per almeno un mese e mezzo prima non si può prendere il sole, perché la macchia deve risultare ben visibile». Per entrambi i trattamenti sono necessarie 2 sedute ogni mese e mezzo, al costo di 250 euro l'una.



OBIETTIVO PELLE PERFETTA

- 1. Long lasting**
Resiste sul viso fino a 16 ore
Dermablend fond de teint fluide correcteur di Vichy (€ 23,20 in farmacia).
- 2. Coprente**
Si applica con la spugnetta il Fondotinta Compatto in polvere Spf 30 di Rilastil (€ 22,50 in farmacia).
- 3. Protettivo**
Una formula leggera che copre e difende il viso dai raggi Uv.
La Mer the spf 50 Uv protecting fluid (€ 82).

PIÙ PRECISIONE SULLE LABBRA

- 1. Riempitivo**
Una formula cremosa e ricca di Sculpting Complex che rimodella il contorno delle labbra e le rende più turgide. Upgrade Plumping antiwrinkle and Remodelling Lip Contour Cream di Korff (€ 32 in farmacia).
- 2. Lucidante**
Effetto bagnato per il Chubby Gloss n. 003 Viva Carioca di Pupa (€ 12,90).
- 3. Volumizzante**
Texture liquida e colorata, riempie le labbra colorandole. RVB Makeup di Diego Dalla Palma Professional (€ 28,50).



I NUOVI COSMETICI CHE RIGENERANO

- 1. Antiage**
È antiradicali liberi grazie a un mix di cellule staminali vegetali e olio di vinaccioli. Èlève Eternity Crema Giorno Antiossidante (€ 89 in farmacia).
- 2. Super emolliente**
All'olio di germe di grano e al rusco, Maschera Nutriente e Addolcente per il viso di L'Erbolario reidrata i tessuti cutanei (€ 12,50 in farmacia).
- 3. Reidratante**
Ripristina il film idrolipidico Blue Orchid Face Treatment Oil di Clarins ricco di 100% puri estratti di piante (€ 41).





I pori dilatati

I pori dilatati sono il cruccio estetico del momento. Lo rivela una nuova indagine condotta negli Usa per L'Oreal, secondo cui per il 50 per cento delle donne sono più fastidiosi delle rughe. Tanto che i dermatologi hanno inventato un nuovo termine: poressia. «Il primo passo è la pulizia profonda», spiega la cosmetologa Casale, «con prodotti purificanti e delicati per scongiurare l'effetto rebound, seguiti da un tonico astringente e da soin dalle formulazioni leggere, non comedogeniche e oil-free». La misura dei pori dipende dall'età (dopo i 40 la pelle cede e le scorie sono più visibili) e dal tipo di pelle (quella grassa ha pori più evidenti): i trattamenti cosmetici e medici vanno quindi ripetuti. «Usate tutti i giorni un prodotto seboregolatore», suggerisce la dottoressa Rigoni. «Tra gli ingredienti, utili l'acido lipoidrossiacido, l'acido linoleico, l'acido azelaico, che regolano la produzione di sebo, l'acido glicolico, che stimola il rinnovamento cellulare, e soprattutto l'acido salicilico, potente esfoliante e purificante. Nei casi più evidenti, potete fare dal dermatologo un peeling all'acido salicilico». Ma attente, il trattamento, che costa tra i 150 e i 200 euro, va ripetuto e non va d'accordo con il sole.

VIA LE MACCHIE

- 1. Metropolitan**
Anche in città, per evitare che il sole macchi, bisogna proteggersi. Ideale Clinique Even Better dark spot défense Spf 45 (€ 36).
- 2. Illuminante**
Basta applicare il siero Le Blanc di Chanel per avere la pelle liscia (€ 118).
- 3. Con filtri Uv**
Aiuta a tenere sotto controllo il colorito CC Color Control Luminescence di Giorgio Armani (€ 40).
- 4. Azione decisa**
Un trattamento urto? Correcteur Lumière di Eisenberg (€ 120 da Sephora).

EFFETTO LIFTING

- 1. Ricompatta**
Un contorno occhi perfettamente liscio e levigato, dall'aspetto tonico? Ti aiuta il Siero effetto lifting occhi di Olaz (€ 18,69).
- 2. Risollewa**
"Tira su" la palpebra grazie a un mix di attivi high tech: è Re-Nutriv Ultimate Contouring Eye Lift di Estée Lauder (€ 56).
- 3. Corregge**
Attenua ogni imperfezione: Visionnaire Crème Yeux di Lancôme (€ 70,50).



CONTRO LE IMPERFEZIONI

- 1. Effetto make up**
Minimizza l'aspetto poco omogeneo della pelle. È The Pore Pro Balm to minimize di Benefit (€ 34 da Sephora).
- 2. Finish mat**
Regala un aspetto opaco e uniforme: Pore Minimizer di Dior (€ 41,07).
- 3. Levigante**
Una formula concentrata, arricchita da estratto di ratania per chiudere i pori: Global Perfect Pore Minimizer di Sisley (€ 51).

