

## Guida all'abbronzatura dei più piccoli

Che protezione scegliere per i neonati? Meglio in crema o spray? A che ora portare via i più piccoli dalla spiaggia? A questa e molte altre domande in tema di sole e bambini ha risposto per noi la dermatologa Dot. Bucci che ci ha aiutato a stilare una mini guida ad hoc per vivere tutti serenamente (e al sole!) le vacanze

**GUARDA: 10 SOLARI ADATTI AI BAMBINI**

DI MARTINA MARCONELLO



"Con le pinne, facile e occhiali" cantava Edoardo Gubellini negli anni '60 in una melodia balneare che ai tempi oppopolò. Peccato che oggi, quasi 60 anni più tardi, il bagaglio da spiaggia non sia più così leggero, soprattutto quando ci sono di mezzo i bambini. "La loro pelle è delicatissima, il sole non è da boicottare, ma bisogna avere delle accortezze speciali, prima durante e dopo l'esposizione" spiega la dermatologa Mariuccia Bucci, che abbiamo chiamato in causa per avere un vademecum in tema di abbronzatura e bambini.

**Cominciamo dall'ABC: sotto che età è meglio non esporre i bambini al sole?**  
Prima dei sei mesi è consigliabile non esporre al sole i neonati per lungo tempo. E comunque mai negli orari "critici" dalle 11 alle 17. Lo spiaggia non è burlata, ma con criterio e avendo l'accortezza di proteggere sempre con cappellino, occhiali e solari ad hoc le zone che rimangono scoperte dagli indumenti.

**Che solare scegliere per i più piccoli?**  
È importante restringere le opzioni ai prodotti formulati per bambini con protezione 50+, che contengono filtri fisici (biossido di titanio e ossido di zinco soprattutto) in grado di "riflettere i raggi solari", sono quelle creme pastose che lasciano un film "biancastro" sulla pelle. Io consiglio di stenderle generosamente prima dell'esposizione e poi ripetere l'applicazione ogni 2-3 ore magari con uno spray (per i bambini più grandicelli), che è più pratico. I fotopigri più a rischio (1 e 2 ovvero pelle chiara, capelli biondi e occhi azzurro-verdi) necessitano di maggiore protezione quindi meglio optare sempre per prodotti in crema che sono più filigrana e garantiscono più copertura.

**Ci sono degli ingredienti da evitare?**  
I prodotti per bambini teoricamente sono controllati e regolamentati, quindi si dovrebbe andare sul sicuro. Per averne la certezza però meglio assicurarsi che non contengano petrolati e siliconi. Paraffina e vaselina invece sono necessari nei prodotti water-resistenti in quanto sono biodegradabili quindi consentono alla crema di non scogliersi a contatto con l'acqua.

**GUARDA: 10 SOLARI ADATTI AI BAMBINI**

Ogni quanto si ripete l'applicazione?

sono passate le due ore canoniche. È importante precisare che i raggi solari filtrano (anche se in minor percentuale) attraverso tende e aubrette, quindi il bambino deve essere protetto anche all'ombra.

**Da che età si può passare ad una protezione più bassa?**  
Non è una questione di età, ma di risposta della pelle. Tendendo presente che la melanina ci mette circa 7 giorni a "colorare" l'epidermide, dopo questo periodo si può pensare di scendere ad una protezione 30 (ma al di sotto!) ma solo per i bambini in età solare. Ricordiamoci che le intimità solari ripetute, soprattutto dai 5 ai 18 anni, aumentano la probabilità di sviluppare un melanoma nell'età adulta. Quindi meglio eccedere in prevenzione.

**Capita che la pelle si arrossi, come comportarsi in quel caso?**  
Se si tratta di un banale arrossamento, spesso dovuto anche al mix di sale&sabbia, si può stendere una crema a base di aloe, camomilla o calendula che sono ingredienti lenitivi per eccellenza. Per scongiurare più sene invece meglio rivolgersi al pediatra o dermatologo e non affidarsi ai rimedi della nonna.

ARGOMENTI: SOLE • SOLARI • PROTEZIONE • BAMBINI • NEONATI • PELLE • RACCOMANDAZIONI SOLARI • BEAUTYSTATE2015  
033 LUGLIO 2015 RIPRODUZIONE RISERVATA

GUARDA ANCHE



DAL WEB



803 Pirella Göttsche - Oliver Göttsche - Eva Erhardt - ledri che non siamo in casa

Lascia un commento

Scrivi un commento

0 commenti



**Le case di D**  
**COME VALORIZZARE UNA PARETE DI MATTONI A VISTA**  
Una parete di mattoni aggiunge un tocco unico, perfettamente imperfetto, a ogni stanza. Ecco alcuni consigli per la conservazione, la pulizia e la finitura di una parete di mattoni

Iscriviti alla Newsletter di D per essere sempre un passo avanti su moda e tendenze  
**ISCRIVITI »**



**Fotogalleria**  
**MONICA BELLUCCI ARRIVA A CANNES**  
Non è magrissima, non è rifatta, non è una social addicted, non è una protagonista di scandali rosa: allora perché a 53 anni Monica Bellucci continua a piacere tanto? Forse proprio perché non è nelle queste cose, secondo dal richiama della "Anna

### Oroscopo

Oroscopo di oggi TOPO

Ariete	Toro	Gemelli	Cancro
Leone	Vergine	Bilancia	Scorpione
Sagittario	Capricorno	Acquario	Pesce

Classifica del giorno: Ascendente: Basso stellare: Seduzione; Tarocchi: Il libro dei consigli; Blocchi della fortuna: Affetto di coppia

### La ricetta di oggi

FRAGOLE CON CREMA SOFFICE DI FRAGOLE CON NOCCIOLE

Le fragole, rosse e profumate, annunciano l'arrivo della bella stagione. Simili a cuori dolci, si narra siano nate dalle lacrime di Venere che

DI GABRIELLA PARAVATO

### Cerca le ricette di D

TUTTE

TEMPO DI PREPARAZIONE

< 30 1H 2H 2H+ CERCA

**D in Repubblica**  
Moda, reportage, attualità e cultura nel numero di questa settimana  
Sfoglia anche: **Dossier**

**IN EDICOLA D Casa**  
Design, casa e protagonisti del settore  
Sfoglia anche: **DCasa Memory**