

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

è tutto nuovo Starbene

**CHIEDI
A STARBENE
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT**



test

**SEI IDRATATA
AL PUNTO
GIUSTO?**

**DIFENDI I CAPELLI
DAI RAGGI UV**

>Se li hai tinti >Se li hai grassi
>Se li hai sottili

**IGIENE INTIMA
NO PROBLEM
con le strategie
e i rimedi naturali**

OPERAZIONE TONICA AL 100%

**CON LE POSIZIONI YOGA
PER PRINCIPIANTI**

**mal di schiena
quando è colpa della
postura sbagliata**

novità
**LA DIETA
MIMADIGIUNO
ALLUNGA LA VITA
(E FA DIMAGRIRE)**

**LO STARBENE LAB
HA PROVATO PER TE
>IL TONNO IN VETRO
>LE CREME DOPOSOLE**

starbene bellezza

SCEGLI IL TUO DOPOSOLE PER

Sono specifici per le zone delicate. Usali ogni sera, per

di Chiara Libero

Sei una lucertola da spiaggia? Allora non puoi fare a meno del doposole. «Serve per portare sollievo alla pelle dopo l'esposizione, limitando la disidratazione e ricostituendo la barriera idrolipidica», spiega il cosmetologo Umberto Borellini, che insieme alla dermatologa Mariuccia Bucci ha analizzato otto aftersun specifici per viso e zone delicate. «I migliori devono essere ricchi di sostanze nutrienti, lenitive e idratanti, contenere antiossidanti (come la vitamina C) contro i radicali liberi, possibilmente privi di allergeni e parabeni». Qui trovi i quattro doposole promossi a pieni voti dai nostri esperti.





R VISO & CO.

...a, per mantenere la pelle idratata

IL NOSTRO BEAUTY LAB

Mariuccia Bucci
dermatologa

Umberto Borellini
cosmetologo

Chiara Libero
giornalista



il migliore PER PELLI SENSIBILI

Bariésun Crème apaisante après-soleil di Uriage, 50 ml, 9 €. In farmacia.

PERCHÉ CI PIACE Non contiene parabeni e la formula è buona, a base di lanolina (ricostituente), con trealosio (uno zucchero idratante), acido ialuronico e un estratto dalla liquirizia, ottimo lenitivo. Il profumo, molto delicato e "marino", non porta con sé allergeni. Ecco perché abbiamo indicato questo doposole come adatto per le pelli sensibili.

USALO COSÌ Applicalo a partire dal décolleté, risalendo con tocchi leggeri fino all'attaccatura dei capelli.



il migliore PER PELLI GRASSE

ultrasun Face, overnight summer skin recovery mask, 50 ml, 22,50 €. Su QVC.

PERCHÉ CI PIACE Senza profumo, oli minerali, emulsionanti, siliconi e alcol: una formula light priva di sostanze occlusive che rende il doposole adatto anche alle pelli grasse e miste. Bene anche l'acido ialuronico a rilascio lento e l'estratto di alga bruna (idratante). Il pentylene glycol è antimicrobico, necessario perché non ci sono altri conservanti.

USALO COSÌ Stendine una buona dose la sera prima di coricarti: durante la notte la crema sarà assorbita dalla pelle.



il migliore PER PELLI SECCHIE

Soleombra Fluido doposole setificante per viso & corpo di L'Erbolario, 200 ml, 40 ml, 17 €. In erboristeria.

PERCHÉ CI PIACE È molto ricco di ingredienti nutrienti (cera d'orzo, burro di karité, olio d'oliva, d'avocado, di jojoba...), "immersi" in una formula lunga ma con sostanze di ottima qualità. L'acido glicirretico è un buon lenitivo, il profumo è in posizione abbastanza bassa; la consistenza è cremosa ma non pesante.

USALO COSÌ Proprio per la ricchezza nutriente è poco indicato se hai la pelle grassa. Se invece è molto secca applicalo come impacco.



il migliore PER "BURROSITÀ"

Balsamo doposole idratante e restitutivo Sun Secret di Korff, 150 ml, 25 €. In farmacia.

PERCHÉ CI PIACE Burroso, con molti ingredienti attivi e un mix di antiossidanti che aiuta la pelle a difendersi dai danni solari. Testato per i metalli pesanti, senza parabeni, contiene una qualità di silicone accettabile (è circa a metà dell'INCI) e una consistenza che invita al massaggio. Profumo piacevolissimo.

USALO COSÌ Perfetto per "coccolarsi" dopo una giornata al sole: applicalo con generosità sul viso e sul décolleté, insistendo sui punti più arrossati.