

F

solo
1€

N.27 settimanale 12 luglio 2017 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
QUANDO MI SONO AMMALATA LUI
MI HA SBATTUTA FUORI DI CASA

Beauty

REGALA AL VISO
L'EFFETTO VACANZA
ANCHE IN CITTÀ

ALIMENTAZIONE
I CIBI AMICI DELL'ESTATE
E DELLA TUA SALUTE

VIAGGI
MALDIVE PER TUTTI
I GUSTI. ANCHE
LOW COST

SPECIALE OROSCOPO

**GUARDA IL TUO CIELO E SCOPRI
CHI AMERAI SOTTO LE STELLE**

*Scarlett
Johansson*

**LE DONNE HANNO
PIÙ IRONIA DEGLI
UOMINI. E INSIEME
SI DIVERTONO DI PIÙ**

JUSTIN THEROUX
MIA MOGLIE JENNIFER
È LA MIA MIGLIORE AMICA

MADONNA
PER I MIEI 59 ANNI MI
REGALO UN ALTRO TOYBOY

HARRY D'INGHILTERRA
ABDUL DEL BRUNEI
TUTTI I PRINCIPI CHE
AI DOVERI DI CORTE
PREFERISCONO I PIACER

KATE HUDSON
CHARLIZE THERON
E LE ALTRE CELEB
ALLA PRIMA ESTATE
CON IL NUOVO LU

ISSN 2280 773X

70027 >



9 772280 773004



CAIRO EDITORE

Regala al viso l'effetto vacanza (anche in città)

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

Finito il periodo delle tanoressiche, letteralmente "affamate" di sole, a dettare la tendenza abbronzatura 2017 sono le *glowers*, ragazze, celeb e non, che puntano soprattutto su luminosità e nuance mielate. Il loro colorito appena ambrato è frutto di esposizioni intelligenti, anche in città, e di piccoli artifici ad alto rendimento, modulabili secondo i casi. In altre parole, grazie alla nuova generazione di autoabbronzanti e prodotti make up bronze le *glowers* sfoggiano quello che gli americani chiamano *no-tan tan*, ovvero l'effetto sole senza sole.

I FILTRI URBANI COLORANO

Gli esperti la definiscono una situazione di "sole involontario": basta camminare all'aria aperta o stare vicino a una finestra, per esporsi alle radiazioni praticamente senza accorgersene. Secondo studi recenti soltanto il 30 per cento delle persone si protegge in queste occasioni. «Anche in città la fotoprotezione è fondamentale perché gli Uva, i raggi più subdoli, oltrepassano i vetri e colpiscono con qualsiasi clima, d'estate come d'inverno, mentre gli infrarossi raggiungono lo strato sottocutaneo. Senza contare che polveri sottili e fattori inquinanti

Una pelle baciata dal sole? Puoi averla anche se non riesci ad andare al mare. Rubando i segreti delle nuove trendsetter in fatto di abbronzatura, le glowers, che sfoggiano un colorito ambrato, luminoso, omogeneo. Donato non sempre da una vacanza. Ma da lozioni dissetanti, spray che colorano in una notte, maquillage effetto glow e fondotinta solari

aumentano i danni, incidendo a loro volta sull'invecchiamento», afferma **Mariuccia Bucci**, dermatologa a Milano e segretario scientifico Isplad. La soluzione migliore è dunque premunirsi, soprattutto in città, di fluidi idratanti e basi come fondotinta, BB e CC Cream dotati di Spf. «Utilizza tutti i giorni una crema arricchita di filtri ad ampio spettro, con fattore protettivo intorno a 30, che riparano da Uva, Uvb e anche infrarossi. Stendila su tutto il viso e le mani, ancora più soggette a invecchiamento precoce». Se hai la carnagione molto chiara o predisposta alle macchie, l'idratante rinforzato, però, non è sufficiente, meglio puntare su un solare specifico con Spf 50+, magari arricchito da potenti antiossidanti. ►





1. Antiossidante ed emolliente la vitamina E in 28 monodosi contrasta i danni del sole, Vitamina E Forte Uniqa Pea (54 euro).
2. Texture acquosa e fresca da applicare prima del trattamento, Essence NCTF Laboratoires Filorga (44,90 euro).
3. Si aggiunge qualche goccia all'idratante per un effetto bronze su misura, 365 Sun-Kissed Drops Lancaster (30 euro).
4. Idrata con fico e aloe l'autoabbronzante fondente, Lait Fondant Auto-Bronzant Clarins (28 euro).
5. Con tiaré, Terra Abbronzante Soleil Zéro Défaut Yves Rocher (14,95 euro).
6. Succo di mango e olio di girasole bio, Crema Autoabbronzante Viso e Corpo L'Erbolario (15,50 euro).

NUOVI DISSETANTI PER LA PELLE

Se vuoi un incarnato radioso, la mossa vincente è intensificare l'idratazione. «L'acqua è un elemento vitale per la pelle perché regola il pH cutaneo, elimina scorie e tossine, stimola il rinnovamento cellulare e contrasta l'invecchiamento», dice **Mariuccia Bucci**. Per questo, d'estate, devi attivare una strategia cosmetica dissetante. «Quest'anno la beauty routine vede in primo piano un trattamento che le donne orientali, soprattutto coreane, considerano irrinunciabile», interviene Erika Abitelli, training manager di Laboratoires Filorga. «Si chiama Essence, speciale lozione acquosa da utilizzare dopo la detersione e prima della crema quotidiana. Idrata intensamente, ottimizza l'azione dei principi attivi del cosmetico che applichi in seconda battuta, e illumina l'incarnato proteggendolo dall'inquinamento».

In Italia l'Essence è già un successo, perché si stende in un attimo ed è indicata per ogni tipo di pelle. Come usarla? Versa qualche goccia nell'incavo della mano e applicala tamponando viso, collo e décolleté, poi perfeziona il rituale con un fluido o un gel che trattiene l'idratazione e rafforza la resistenza della naturale barriera cutanea dalle aggressioni, come sole e sbalzi climatici. «Sono piacevoli anche le formulazioni spray idratanti e rinfrescanti», aggiunge Umberto Borellini, cosmetologo a Milano. Puoi nebulizzarle più volte al giorno, ogni volta che ti senti accaldata e desideri un po' di sollievo.

MIGLIORA LA PERFORMANCE ABBRONZANTE

I riflessi arancioni fanno definitivamente parte del passato, oggi gli autoabbronzanti regalano lo stesso colorito dorato di un weekend al mare. «Merito del Dha,

diidrossiacetone, molecola estratta da uno zucchero e perfezionata negli ultimi anni. Microincapsulata per garantire un rilascio più lento e omogeneo, è combinata all'eritrosio che regola l'assorbimento del prodotto, evitando così la formazione di macchie. «Ci sono altri ingredienti che, aggiunti alla formula, migliorano la performance abbronzante», sostiene il cosmetologo. Per esempio, un mix stimolatore della melanina a base di tirosina e oligoelementi che rigenerano l'epidermide e regolano il ricambio cellulare, oltre ad amminoacidi emollienti. «Non mancano poi gli antiossidanti, tra cui le vitamine E e C che neutralizzano i radicali liberi, e idratanti come acido ialuronico, olio di cocco, germe di grano, mandorle dolci, dal momento che più la pelle è levigata e ben nutrita maggiore sarà la luminosità». Altro plus dei self tan 2.0 è la gradevolezza olfattiva. Per cancellare l'odore non sempre piacevole del Dha, la tecnologia cosmetica ha inserito nelle formulazioni note profumate di agrumi, tiaré, vaniglia e legno di sandalo.

IL RITUALE DEL PERFETTO SELF TAN

Il segreto per l'effetto *bonne mine* sta nell'applicazione. «Prima di stendere l'autoabbronzante esfolia la pelle con un prodotto delicato, risciacqua e asciuga bene», ricorda **Mariuccia Bucci**. «Non mettere, invece, l'idratante perché lascia residui e non permette la stesura omogenea dell'autoabbronzante». Se la consistenza è in crema massaggiarlo sul viso tenendo le mani aperte, pettina le sopracciglia e, con una spugnetta, sfumalo lungo l'attaccatura dei capelli per evitare che si creino accumuli, senza dimenticare orecchie, collo e décolleté. «Se hai qualche discromia, dopo aver messo il prodotto, tampona ogni macchia con un bastoncino di cotone, per rimuovere l'eccesso di prodotto». ►