

POWER, PURPOSE & STYLE

JULY

marie claire

FIND
YOUR
CHILL

EASY SUMMER
DRESSES

HOW TO AVOID
BURNOUT

CAN A
DAD SAVE
OUR
LIFE?

TESS
THOMPSON

DOES
SHE WANT TO
GO FAME
(Too Late)



Il doposole è la coccola after sun che renderà dorati i nostri tramonti

Piccolo vademecum su come e perché applicare la crema doposole. P.S. E quando non usarla affatto.

mc di Vanessa Perilli 25/07/2019



Estate = idratazione super. Se nei mesi più caldi i nutrizionisti consigliano di bere più acqua i dermatologi raccomandano di dissetare maggiormente la pelle. Che dovrà anche essere rinfrescata, detossinata e riparata dai danni del sole. Da qui l'importanza di utilizzare non (semplicemente) un idratante, ma un prodotto ad hoc ovvero la crema doposole. Una coccola lenitiva e super cocoon, preziosa per la nostra epidermide quanto la crema solare.

Perché usare il doposole? "A differenza della crema idratante, il doposole ha una formula pensata appositamente per aiutare l'epidermide a recuperare i danni dell'esposizione solare. Le creme doposole a disposizione sono tante, le si possono scegliere in base alla profumazione, alla texture più o meno leggera o alla presenza di pigmenti che esaltano l'abbronzatura. Quello che non deve mancare in un doposole sono i principi lenitivi e decongestionanti che rinfrescano la cute e alleviano il rossore provocato da un'esposizione più o meno prolungata", spiega la dermatologa [Mariuccia Bucci](#).

Quando NON usare il doposole? "A causa del ritardo di sintomi evidenti, molte persone si espongono al sole troppo a lungo. Le scottature solari sono danni al DNA che, una volta avvenuti, non possono essere completamente riparati", lancia l'allarme al *Telegraph* il dottor Dominik Göddertz, sviluppatore globale dei prodotti Nivea. Molte persone credono che il doposole sia il miglior rimedio contro le eritemi, scottature e ustioni. Secondo la celebre facialist e skincare guru Michaela Bolder, come si legge sull'*Independent* "le formule doposole tendono ad avere consistenze spesse e ricche contenenti oli, che creano una barriera emolliente sulla pelle, intrappolando il calore nello strato superiore dell'epidermide". In caso di scottature quindi non si devono applicare né vaselina né doposole, ma gel leggeri e ad hoc come Posthelios di La-Roche Posay o la bruma After Sun di Herbivore che contiene acqua di aloe. PS: "Più a lungo viene ignorata la scottatura maggiore sarà la profondità del danno epidermico", sottolinea il dottor Harold Lancer al *Telegraph*.