

9 LUGLIO 2019 - N. 30

Ispira il tuo benessere

Starbene

1,50 €

Temperature hot
**LA DIETA
GIUSTA
PER SENTIRTI
PIENA DI
ENERGIA**

**IL MESE
DELLA SALUTE
INTIMA**

Consulta gratis
i nostri esperti

**NEL FUTURO
DELLA
MEDICINA
C'È UN
TESSUTO
ANTICO:
LA SETA**

**Scegli bene gli
occhiali da sole**

**Sicure di
sapere la
verità sul
SESSO
E LE
DONNE?**

**FIT SURF
IL NUOVO
WORKOUT
RUBATO
ALLE ONDE**

**L'intelligenza
artificiale
entra nel
beauty case**



Settimanale - luglio - anno XLII - n. 30 - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1 comma 1 D.C.B. Verona - Austria €4,30 - Germania €5,10 - Belgio €4,20 - Spagna €4,30 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 - Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera Canton Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,80 - U.K. €4,00 - Usa \$ 8,50 - Canada \$ 9,50 - M.C. Côte d'Azur €4,40

GRUPPO  MONDADORI



MARIUCCIA BUCCI «Insegno a uomini e donne a invecchiare bene»



È membro fondatore dell'Isplad, la Società internazionale di dermatologia plastica, e nel 2007 ha creato il Dipartimento di NutriDermatologia, per avviare il paziente in un percorso globale: non solo cosmetici e trattamenti. Ma anche dieta, stile di vita e integratori su misura prescritti dopo un test preliminare

di Rossella Briganti

CHIEDI A
STARBENE

«Amo occuparmi della pelle a 360 gradi. Patologie cutanee, ma anche strategie quotidiane per mantenerla sana, giovane e integra il più a lungo possibile. E anche se ho diagnosticato molti melanomi, un tumore aggressivo, la mia specialità mi tiene lontana dal contatto con la sofferenza profonda. Non riuscirei mai a fare l'oncologa, perché tendo a empatizzare con i problemi del paziente», racconta Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni (Milano), che nel '99 ha fondato insieme ad altri dermatologi l'Isplad, la Società internazionale di dermatologia plastica.

Per parlare con la dott.ssa Mariuccia Bucci chiama lo 02.70300159 il 12 luglio dalle 9.30 alle 10.30

Lei è consulente di Starbene da 15 anni. Cosa le chiedono i suoi "pazienti" telefonici?

«A sorpresa, il 30% delle chiamate provengono da uomini, che mi interrogano su brufoli, dermatite atopica, perdita di capelli, consigli per la rasatura nonché laser utili a combattere la couperose

se o rimuovere un tatuaggio. Ma c'è anche il "lui" in cerca di una buona crema anti-età. Le donne, più informate in partenza, chiedono soluzioni soft per cicatrici da acne, macchie, rughe, cheratosi e lassità cutanea».

A 55 anni, ha una pelle bellissima. Qual è il segreto?

«Seguo il diktat dell'Isplad: non strafare, non cambiare i connotati. Uso cosmetici naturali, assumo collagene ed elastina per bocca (rendono elastica la pelle) e mi affido alle tecnologie: luce pulsata in inverno e ultrasuoni microfocalizzati in primavera».