

**GENTE + EVA
A SOLI 2,20 EURO**

30 AGOSTO 2007 | N. 35 - ITALIA EURO 1,90

L'URAGANO DEAN VISTO DALLO SPAZIO

**L'INCREDIBILE STORIA
DEL BAMBINO
ABBANDONATO
NEL CARRELLO**



SETTIMANALE DI ATTUALITÀ, SPETTACOLO E CULTURA

**Esclusivo
da Santo Domingo**

**Michelle con
De Sica e la Yespica
nel film di Natale**



**Sei carati
di splendore**

**La Gregoraci presenta il favoloso
diamante che le ha regalato Briatore**

SÌ, CI SPOSIAMO

Con gadget in compiega solo 5,00 euro in più



AVV. LI - PIRELLA GÖTTSCHE LOWE - SPINELLI & P. - L. 283/2883 FORM. IN L. 2/7/02/2004 n° 48/ art. 1, comma 1, GDB Milano - 02/7633101 - 02/7633102 - 02/7633103 - 02/7633104 - 02/7633105 - 02/7633106 - 02/7633107 - 02/7633108 - 02/7633109 - 02/7633110 - 02/7633111 - 02/7633112 - 02/7633113 - 02/7633114 - 02/7633115 - 02/7633116 - 02/7633117 - 02/7633118 - 02/7633119 - 02/7633120 - 02/7633121 - 02/7633122 - 02/7633123 - 02/7633124 - 02/7633125 - 02/7633126 - 02/7633127 - 02/7633128 - 02/7633129 - 02/7633130 - 02/7633131 - 02/7633132 - 02/7633133 - 02/7633134 - 02/7633135 - 02/7633136 - 02/7633137 - 02/7633138 - 02/7633139 - 02/7633140 - 02/7633141 - 02/7633142 - 02/7633143 - 02/7633144 - 02/7633145 - 02/7633146 - 02/7633147 - 02/7633148 - 02/7633149 - 02/7633150 - 02/7633151 - 02/7633152 - 02/7633153 - 02/7633154 - 02/7633155 - 02/7633156 - 02/7633157 - 02/7633158 - 02/7633159 - 02/7633160 - 02/7633161 - 02/7633162 - 02/7633163 - 02/7633164 - 02/7633165 - 02/7633166 - 02/7633167 - 02/7633168 - 02/7633169 - 02/7633170 - 02/7633171 - 02/7633172 - 02/7633173 - 02/7633174 - 02/7633175 - 02/7633176 - 02/7633177 - 02/7633178 - 02/7633179 - 02/7633180 - 02/7633181 - 02/7633182 - 02/7633183 - 02/7633184 - 02/7633185 - 02/7633186 - 02/7633187 - 02/7633188 - 02/7633189 - 02/7633190 - 02/7633191 - 02/7633192 - 02/7633193 - 02/7633194 - 02/7633195 - 02/7633196 - 02/7633197 - 02/7633198 - 02/7633199 - 02/7633200



Per una tintarella senza macchia

Le lentigo solari si creano con il passare degli anni, le variazioni ormonali e le esposizioni al sole. Ma si possono prevenire **usando tutto l'anno creme con alto fattore di protezione**. E per cancellarle ora c'è il laser

Da quando sono apparse le prime macchie scure sul décolleté evitate di indossare abiti scollati? Si può ancora rimediare, a patto di agire in modo mirato. Per sapere come combattere e prevenire le discromie della pelle causate dal tempo e dal sole ci siamo rivolti

alla dottoressa **Mariuccia Bucci**, dermatologo Ispiad a Sesto San Giovanni (Milano). «Con il passare degli anni sulla cute si formano accumuli di melanina, che appaiono sotto forma di macchie tendenti al marrone non omogenee per forma e per colore», spiega l'esperta. «Nelle persone

che si espongono molto al sole questo processo viene accelerato e gli accumuli di pigmento, definiti anche "lentigo solari", tendono a formarsi prima, interessando le zone più esposte, come volto, mani, décolleté, braccia e spalle. Ma anche le variazioni ormonali, come la gravidanza o la menopausa, possono favorire la formazione di macchie». Che cosa si può fare per evitarle o per attenuare quelle che già ci sono? «Per prima cosa è utile fotoprotettersi anche quando l'estate è finita. Infatti i raggi Uva sono presenti tutto l'anno e per tutta

Creme e trattamenti contro rughe e imperfezioni



Capture R60/80™ Finish UV Haute Protection Quotidienne SPF 35 - PA+++ di Dior (1) è un fluido da applicare tutti i giorni per

una efficace azione antirughe e per una protezione a lunga durata contro i raggi Uva. È anche un'ottima base per il trucco (40,90 €). Da Age Perfect, la gamma per le pelli meno giovani di L'Oréal Paris Dermo-Expertise, ecco il **Trattamento giorno Anti-**



2

Rilassamento + Reidratante + Anti-Macchie (2): rende più forti i tessuti donando alla pelle splendore e vitalità. **UltraLift Trattamento giorno anti-rughe rassodante + SPF 15** di Garnier (3) sfrutta le doti del concentrato di ginger per rassodare la pelle distendendo le rughe, anche quelle più profonde, mentre i filtri Uva/Uvb contenuti nella sua formula difendono dalla comparsa di macchie brune (10,13 €). Della linea



3

Rigenera® di Collistar, Specialità



4

Viso Glomo SPF 12 (4), per le pelli rese più fragili dai cambiamenti ormonali, dona un'epidermide più levigata sin dalle prime applicazioni ed è perfetta anche come base per il trucco (66 €). Per contrastare la formazione di macchie brune, è indispensabile proteggersi in tutte le occasioni in cui ci si espone al sole. Con la **Crema Protettiva Rughe e Macchie Solari SPF 50 Speciale Viso di Venus (5)**, arricchita con le



5



7

vitamine antiossidanti A ed E, si evitano scottature ed eritemi (2,69 €). A rischio sotto il sole è anche il contorno occhi. Per mantenerlo ben idratato **My Eyes Idrogel Active Patch** di IncaRose (6), in "tessuto non tessuto", che riduce anche borse e occhiaie (in farmacia ed erboristeria, 3,50 €). Contro le rughe d'espressione, **Relassime Kit Peeling Bifasico** di Sant'Angelica (7). Contiene acido glicolico e a-idrossiacidi naturali per stimolare



6

la giornata e, diversamente dagli Uvb, sono in grado di attraversare i vetri, per esempio quelli della macchina. Ecco il motivo per cui chi sta a lungo in auto spesso sviluppa prima macchie sulle mani o sulla parte del viso rivolta verso il finestrino. È consigliabile, quindi, proteggersi sempre con un filtro solare contenente un fattore di protezione elevato. Inoltre, recenti studi hanno dimostrato che si possono ottenere risultati apprezzabili con un integratore a base di picnogenolo, un estratto derivante dal pino marittimo francese, utile per schiarire le macchie già presenti

«Chi sta molto in auto deve proteggere viso e mani, perché i raggi Uva sono in grado di attraversare i vetri»

e contrastare la comparsa di nuove. Il gesto successivo può essere l'impiego di schiarenti per uso domiciliare. A vacanze finite, dopo un mese dall'ultima esposizione solare, ci si può sottoporre a un ciclo di sedute con la "luce pulsata", un laser a diverse lunghezze d'onda, ideale anche per il fotoringiovanimento. Il trattamento non è doloroso e le sedute necessarie vengono decise dal medico in base al tipo di danno. Si parte da un minimo di quattro, da effettuare a distanza di un mese l'una dall'altra, mirate solo sulle macchie, oppure rivolte anche alla distensione delle microrughe se la pelle appare molto rovinata».

STAR BENE

Un sorriso bianco è sano

Che cosa c'è di più seducente di un sorriso radioso e bianchissimo che contrasta, magari, con una abbronzatura dorata? **Sensation White con Microcristalli**



di Colgate (1) lucida delicatamente i denti e aiuta a ripristinare in soli 14 giorni il bianco naturale dello smalto, che purtroppo si "spegne" con l'età, il fumo e anche l'assunzione di alimenti come caffè, tè, vino rosso, carciofi e spinaci (2,70 €). **Prosmalto di Sensodyne® (2)** è il dentifricio



studiato per proteggere il sorriso dall'erosione da acidi, dovuta al moderno regime alimentare, che predilige cibi vegetali. Infatti, un'insalata condita con l'aceto o un piatto di ananas creano all'interno del cavo orale una situazione di acidità che mette a rischio lo smalto dei denti (in farmacia, 3,80 €). Quando, invece, bere una bibita ghiacciata oppure un caldo caffè diventa un fastidioso disturbo, se addirittura non causa dolore, probabilmente c'è un problema di sensibilità dentale. **Emoform Actisens (3)** riduce il fastidio agli stimoli

esterni perché a base di nitrato di potassio e fluoro, che agiscono sia direttamente sulla terminazione nervosa del dente sia creando una barriera protettiva (4,30 €). Per chi è abituato a sciacquare la bocca con un collutorio antiplacca prima di lavare i denti,



ora c'è **Mentadent C-Fresh con Collutorio (4)**, frutto di una tecnologia innovativa che unisce a un gel di colore blu ad azione antibatterica un gel trasparente al fluoro per un'efficace protezione dei denti (2,35 €). p.r.

LA FIERA DELLE VANITÀ

J.Lo: «Il mio elisir? Otto ore di sonno»

✓ Jennifer Lopez, 38 anni, ha ammesso che un buon sonno ristoratore di almeno otto ore per notte è il suo vero elisir di bellezza. Ma J.Lo sfoggia sempre un incarnato perfetto, fresco e giovane, frutto di piccole attenzioni, ideali per tenere a bada i segni del tempo. «Ho sempre avuto cura della mia pelle», spiega l'attrice, «la proteggo dai danni del sole e cerco di idratarla molto, soprattutto quando volo». E per ottenere un effetto radioso anche quando magari avete dormito poco, glocate d'astuzia e fate come Jennifer Lopez. Puntate sulle tonalità effetto nudo per gloss e ombretti: regalerete così al vostro volto un'aria fresca e riposata.

la rigenerazione cellulare e favorire l'esfoliazione (in farmacia, 60 €). **Complete Lift Siero Effetto Lifting Immediato di Roc (8)** è un gel di rapido assorbimento. I benefici? I tratti del viso appaiono più distesi e le rughe sono levigate (in farmacia, 39 €). **Correct Rughe-Trattamento Dermodistendente Riduttore Rughe al Miorelax Complex di Clinians (9)** distende la pelle del viso (13,50 €). Via le rughe d'espressione e quelle profonde grazie all'acido ialuronico di **Exclusive Ultra Jour Specialità Antirughe Effetto Filler senza iniezione di Lierac (10)**, una crema che contiene anti-radicali liberi (in farmacia, 64 €).

