



00008  
9 771120 439001

LIFESTYLE  
RICEVERE  
NEL VERDE  
TRA  
AROMI E  
PROFUMI

# ELLE

ITALIA

elle.it  
AGOSTO 2010  
€3,00

## Speciale

*La nuova  
lingerie*

**Test**  
*E tu, sei  
Snoopy o Lucy?*

**Amore  
oggi**  
*Che cosa sognano  
le coppie 2.0*

**Lettera a  
mia figlia**  
*Sugli uomini  
e la libertà*

**Leggende**  
*Liz e Richard,  
una passione  
del XX secolo*

ERIN WASSON

*Vacanza  
on the road*

# Stile tex mex



*Approccio soft o soluzioni drastiche? Per liberarsi dei peli, a cerette, creme, rasoi e laser si affiancano metodi che puntano al naturale. Per andare via lisce...*

di ELISABETTA SETTEMBRINI

# ELIMINARE IL SUPERFLUO

**C**ari uomini, prendete nota: se le donne si depilano vogliono sì piacere a voi ma soprattutto valorizzare la loro femminilità. È il risultato di un'indagine svolta dalla *European Grooming Survey* su richiesta di *P&G Beauty* per conoscere le abitudini di bellezza delle donne del terzo millennio. E restando nell'ambito delle statistiche risulta anche che le ragazze europee dedicano parecchie ore alla depilazione: la media è di due volte a settimana per 52 settimane l'anno. Le italiane non sono tra le più pignole, si fanno superare da danesi, tedesche e greche, però si difendono con un 27 per cento di loro che elimina i peli superflui almeno una volta ogni sette giorni, mentre il 18 lo fa solo una volta al mese. La ricerca mette a confronto anche la velocità di depilazione, e chi volesse mettersi alla prova deve

riuscire a eliminare la peluria dalle gambe in meno di tre minuti, record che spetta alle inglesi. Con il rasoio, naturalmente.

L'aiuto delle lame è più indicato, invece, per le donne dotate di leggera peluria, mentre le altre possono contare sull'efficienza di epilatori sempre più sofisticati che, mentre depilano, massaggiano e leniscono la pelle, oppure su cerette tradizionali o ipertecnologiche fino all'ormai

nota luce pulsata che, ora, si può fare anche a casa.

Per restare al passo con i tempi, in epoca di back-economy che punta a fare un passo indietro, anche la depilazione si adegua recuperando un evergreen: la ceretta a caldo, ora più light grazie a resine delicate, e ancora più efficiente, merito di un sistema di veicolazione di sostanze anticrescita che vengono "spennellate" dall'estetista sulle zone da trattare per ritardare

Rende la pelle del corpo morbidissima mentre rassoda l'Huile Elixir Oil Therapy di **Biotherm**: un concentrato di oli profumati, emollienti e tonificanti. Ideale per esaltare la silhouette e il colorito.



Con oli vegetali, per le zone sensibili: **Simply Cream** Ascelle e Inguine di **Lycia** (6,90 euro).

la ricrescita. Del resto, la gara tra le soluzioni sta proprio nel proporre metodi, formule e attrezzature sempre più efficienti per riuscire a rimandare il più possibile la ricomparsa degli "odiati" peli superflui.

**EFFETTI DI LUCE**

Chi può fermarli nel tempo è la tecnologia laser. «Visto che il ciclo di vita del pelo si esaurisce nell'arco di un anno, per raggiungere risultati soddisfacenti bisogna saper aspettare», dice la dermatologa Mariuccia Bucchi. «L'ideale è iniziare con alcune sedute ravvicinate e proseguire con altre dilazionate nel tempo. Un esempio? Una seduta a settimana per sei settimane, poi è sufficiente continuare con tre o quattro applicazioni al mese fino ad arrivare a una ogni tre mesi». La luce del laser si sfrutta per ogni tipo di pelo? «No, la frequenza è diversa. Per i più resistenti si utilizzano emissioni di luce più potenti, mentre se la peluria è modesta, o se i peletti da trattare sono chiari, si opta per una frequenza di luce minore». Cosa fare durante i mesi estivi quando si interrompe il laser, o per evitare di arrossare la pelle già stressata dal sole? «Applicare nelle zone già depilate una crema a base di eflornitina, una sostanza in grado di ritardare la crescita, e quindi ideale da applicare sulle zone depilate

Usato sotto la doccia scorre meglio: **Silk-Epil 7 Body&Face** di **Braun** (149,90 euro).

Un deodorante che rigenera la pelle dopo la depilazione: **Calm&Care Sensitive 24h** di **Nivea** (3,70 euro).

Con testina per forme femminili, aloe e vitamina E: **Venus Oceana** di **Gillette** (7,98 euro).

Due epilatori, per le zone più estese e per le delicate: **Satin Perfect Luxury Depilation Set** di **Philips** (139 euro).

Previene i rossori: **Body Benefit Emulsion** di **Innox** (29 euro).

Luce pulsata formato casa, riduce nel tempo i peli superflui: **i-Light** di **Remington** (349 euro).

Idrata la pelle e si scalda anche nel microonde: **Cera Gel Caresse** di **Veet** (11,49) euro.

Strisce con olio di mandorle per le pelli delicate: **Cera a Freddo** di **Vichy** (12 euro, in farmacia).

Strisce a freddo per il viso con oli nutrienti: **Epil-Stop** di **Bottega Verde** (7,99 euro).

E un sistema professionale con scaldacera, applicatore roll-on e strisce: **Kit per la Depilazione** di **Oxy** (27,30 euro).

L'ALTERNATIVA "NATURALE" ALLA LUCE PULSATA ARRIVA DALL'ORIENTE

durante i periodi di pausa», conclude la dermatologa.

**CERETTE GOURMAND**

C'è un'alternativa naturale alla luce pulsata: è la Ceretta con il Filo, metodo preso in prestito dalle donne orientali in grado di eliminare i peli grazie a un filo di cotone, un po' più robusto di quello da cucito, che l'estetista, con la sua manualità, passa sopra la zona da trattare, eliminando in modo efficace la radice del pelo. Questa tecnica, se praticata da mani esperte, promette nel tempo di indebolire i peli superflui fino a farli scomparire. E non è invasiva: tuttavia sulla pelle sensibile, l'estetista applica una crema "anestetica" a base di erbe e, alla fine, per ritardare la crescita, si affida a un prodotto a base di papaia. Sempre dalla tradizione orientale arriva anche la ceretta allo zucchero Kalawa: con zucchero, miele e limone che svolge anche un'azione esfoliante.

Da provare anche la ceretta alla gelatina di rose che assicura un'epilazione efficace e una lenta ricrescita, mentre lascia l'epidermide vellutata grazie a un trattamento idratante da applicare alla fine, composto da olio di rosa e mandorle dolci (Per info sui centri: Unep, tel. 02747656).

Elisabetta Settembrini ●