

NUOVO

MONDADORI

AGOSTO 2012

Starbene

ANTICELLULITE
COSA CONTENGONO LE
CREME CHE FUNZIONANO

PROVATO
PER VOI

3

SOLUZIONI PER
ABBASSARE
LA **PRESSIONE**
ALTA SENZA
EFFETTI
COLLATERALI

COLESTEROLO
RIDUCILO DEL 20%
CON NOCI E MELE

SONNIFERI
USATI BENE
NON CREANO
DIPENDENZA

UNGHIE FRAGILI

Rinforzale con
gli oli vegetali

CISTITE

SPARISCE PER SEMPRE
SE TIENI SOTTO CONTROLLO
L'ADRENALINA

S.O.S. CASA

AD AGOSTO FAI RIPARARE
FRIGO, CELLULARE & CO.
PAGANDO IL GIUSTO

Sgonfiati!

CON I CIBI ANTIRITENZIONE

-5 CM DI GIROVITA SENZA DIETA

ACIDO IALURONICO

Scegli quello più sicuro
per riempire le rughe

**ENERGY
DRINK:**
**BERE CON
PRUDENZA**

Eco-vernici: con il fai da te risparmi il 70% e proteggi la salute

AVVIZIO N. 18 - AGOSTO 2012 - INK&P. 49% - ART. 2 COMMA 2010 LEGGE 60/196 - VERONA - AUSTRIA € 3,80 - GERMANIA € 4,90 - POLSUA € 3,80 - SPAGNA € 3,80 - FRANCIA € 3,80 - LUSSEMBURGO € 3,80 - PORTOGALLO (CONTI) € 3,80 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,00 - UK, GIP, IRI, GRECIA € 3,80 - USD 6,20

Questa volta
tocca a tre
prodotti
anticellulite.
Li abbiamo
scelti con
una texture
molto adatta
all'estate,
chiedendo ai
nostri tre
esperti di
giudicarne
ingredienti e
piacevolezza:
ed ecco i
risultati

PROVATO
PER VOI

cellulite

**I GEL-CREMA CHE
LA CONTRASTANO
E SI ASSORBONO
SENZA FATICA**

Getty

I NOSTRI ESPERTI

Fidati delle loro opinioni

Questo mese
abbiamo scelto
di chiedere il parere
a una dermatologa,
un cosmetologo,
un'estetista.



*Maria
Bucci*

DERMATOLOGA
Vicepresidente ISPLAD,
(International Italian Society
of Plastic -Aesthetic and
Oncologic Dermatology)



*Umberto
Borellini*

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



*Annamaria
Previati*

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali


Annamaria Previati risponde gratis giovedì 9 agosto dalle 10 alle 12 al numero 02-70300159

STARBENE Agosto 2012

77



I PRODOTTI ANTICELLULITE
NON FANNO PERDERE PESO,
MA RICOMPATTANO I TESSUTI
E AGISCONO SULLA LIPOLISI,
COSÌ LA SILHOUETTE SI AFFINA



Una recente ricerca ha ribadito che la cellulite continua a essere sempre ai primissimi posti nelle preoccupazioni estetiche femminili: in Italia la spesa per l'acquisto di prodotti contro questo inestetismo supera i 100 milioni di euro all'anno. Per la nostra prova abbiamo scelto tre anticellulite in crema-gel. «Si tratta di una texture particolarmente adatta all'estate perché si assorbe rapidamente», osserva la dermatologa Maria Bucci, una dei nostri tre giudici. «Inoltre, contiene alcol che, evaporando a contatto con il calore della pelle, regala immediatamente una sensazione di freschezza». Il punto debole di queste formulazioni è, per paradosso, proprio la loro facilità d'assorbimento: il momento del massaggio, indispensabile per garantire l'efficacia dei principi attivi, è più breve e quindi meno efficace nell'attaccare i cuscinetti.

1

**PERFECT SLIM GIORNO
DI L'ORÉAL PARIS**
CREMA-GEL ANTI-CELLULITE
ANTI RI-COMPARSA

DA NOTARE: nuovo, formula rinforzata. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, alcol denaturato, cyclohexasiloxane (olio silicico), propylene glycol (umettante), glicerina (umettante), caffeina (lipolitico). **COSTO:** 200 ml, **12,10 €**, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI DERMATOLOGA

OK Gli attivi non sono nuovissimi, ma di provata efficacia (la caffeina, lipolitica, è ai primi posti dell'INCI). Contiene anche un attivo esclusivo Fibro-Elastyl, ad azione rassodante, ed è priva di parabeni. Inoltre consiglia il tipo di massaggio e l'uso in sinergia con altri prodotti (come l'esfoliante).

NO Non mi piace che si sbandieri l'effetto ri-comparsa che, di fatto, è quasi impossibile da dimostrare.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Un'emulsione con tre oli siliconici non nocivi, che conferiscono una texture ottima. Si basa su principi attivi "classici" (caffeine ed escina), molto ben formulati e con l'aggiunta del mentolo, vasocostrittore.

NO Contiene delle fragranze potenzialmente allergiche.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA UNEP

OK La glicina, elasticizzante, attiva contro la buccia d'arancia. Adatta anche per la cellulite sclerotico-cicatrizziale delle signore più agée.

NO Le indicazioni sulla confezione per il palper-rouler (massaggio anticellulite per eccellenza) non sono chiarissime.

GIUDIZIO FINALE

La texture piacevolissima favorisce la costanza nell'uso (indispensabile per ottenere risultati). Contiene attivi dall'efficacia dimostrata, ed è indicata anche contro gli inestetismi di lunga data.



2

LIOPUFUSION GEL-CREMA DI RILASTIL PER CONTRASTARE GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE

DA NOTARE: utilizza i principi della fito-aromaterapia. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, butylene glycol (umettante, solvente), cyclopentasiloxane (silicone volatile, per la scorrevolezza del prodotto), alcol denaturato, C12-15 alkyl benzoate (emolliente). **COSTO:** 200 ml, 32 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI DERMATOLOGA

OK Apprezzabile il claim "contrastare la cellulite": molto onesto, senza fronzoli. Non utilizza la caffeina (e quindi può essere usato anche in gravidanza), ma punta su una sostanza brevettata (*Iodotrat*) che migliora il microcircolo, e sugli oli essenziali.

NO Visto lo sforzo per eliminare le sostanze potenzialmente nocive (come il nichel), potevano togliere anche i parabeni.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK I principi attivi a base di oli essenziali dal buon effetto drenante e antiossidante (come per esempio la curcuma).

NO Manca un attivo lipolitico come la caffeina e non capisco perché siano stati esclusi i bioflavonoidi, ottimi antiossidanti.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA UNEP

OK Finalmente una formula un po' diversa, con curcuma, zenzero ed *Eugenia Caryophyllata* (chiodo di garofano), antinfiammatorio e disintossicante. Definirei la profumazione "singolare" (non piacerà a tutte).

NO La texture diventa piacevole soltanto alla fine del massaggio di penetrazione: all'inizio mi sembra poco soddisfacente.

GIUDIZIO FINALE

La presenza di molti oli essenziali migliora l'elasticità della pelle; la formula sfrutta i principi della fito-aromaterapia, quindi si distingue dagli altri prodotti della stessa categoria.

3

ALOE CRIO-GEL CELLULITE DI EQUILIBRA NUOVO, EFFETTO GHIACCIO

DA NOTARE: con il 20% di aloe vera. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, alcol denaturato, cyclopentasiloxane (silicone volatile), propylene glycol (umettante, solvente), glicerina (umettante). **COSTO:** 200 ml, 11,50 €, in erboristeria.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI DERMATOLOGA

OK La presenza in notevole percentuale di aloe vera, con proprietà idratanti e riequilibranti, e di sostanze con dimostrata efficacia come l'escina, che contrasta i gonfiori, la centella, il mirtillo e il rusco, che migliorano la circolazione periferica.

NO Non contiene allergeni, ma la presenza di tantissimi ingredienti non esclude che qualcuno possa dare delle intolleranze.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Contiene una notevole quantità di buoni estratti vegetali.

NO La scritta sulla confezione "senza allergeni" si riferisce solo ai 26 allergeni per i quali è obbligatoria l'indicazione. Non è detto che altre sostanze non possano dare reazioni avverse.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA UNEP

OK La texture soffice e il colore verde menta piaceranno alle più giovani. Contiene *Gelidium Cartilagineum*, un'alga molto ricca di iodio, che per molti è un bruciagrassi, mentre a mio parere è più adatta come protettivo cutaneo. In effetti il gel lascia la pelle compatta e idratata.

NO L'effetto ghiaccio non è certamente nuovo: è dato dalla presenza di alcol (che evaporando immediatamente rinfresca la cute), e di menta.

GIUDIZIO FINALE

Particolarmente adatto in estate e se hai dei problemi venosi, contiene un'alta percentuale di agenti idratanti (aloe vera), quindi può essere usata la sera dopo l'esposizione al sole.

DUE CONSIGLI PER ACQUISTI OK

Ormoni *Esistono degli anticellulite che contengono ormoni tiroidei: in effetti sono catalogati non come cosmetici ma come farmaci e vengono venduti soltanto in farmacia. Prima di usarli assicurati di non avere problemi alla tiroide, e comunque chiedi consiglio al tuo medico.*

Caffeina *In generale i prodotti con caffeina sono sconsigliati alle donne in gravidanza o che allattano. Anche in questo caso, prima di scegliere una crema anticellulite senti il parere del ginecologo.*