

MONDADORI

AGOSTO 2013

Starbene

**LARGO AI
CONDIMENTI**
QUELLI OK PER LA
SALUTE E LA LINEA

**METTI IL TURBO
ALL'ABBRONZATURA**
CON I NUOVI SOLARI
ATTIVA-MELANINA

3 CURE VINCENTI PER
LA **CONGIUNTIVITE**
BATTERICA, VIRALE
E ALLERGICA

ANTINFIAMMATORI

Prova le "pillole"
green più efficaci
contro il dolore

SPESA BIO

**I PRODOTTI
CHE NON HANNO
SUPERATO IL
NOSTRO TEST**

PROVATO
PER VOI

ANTIFURTI

PER CASA E AUTO
SOLUZIONI A PROVA
DI SCASSO E... DI STRESS

mi godo
l'estate!

IN CITTÀ CON IL FITNESS LOW COST
IN VACANZA CON I MENU ALLA GRIGLIA

Metodo Stamina: i massimi esperti lo bocchiano

ANNO XXXVI - AGOSTO 2013 - (MENSILE) SPED. IN A.P. - 45% - ART. 2 COMMA 20/B LEGGE 662/96 - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONTINENTE) € 4,00 - SVIZZERA (CANTON TIROLO) CHF 4,00 - SVIZZERA (CF) S. 10 - U.A. GBP 3,40 - USD 7,50 - CANADA 7,50

bellezza messi alla prova

Testo di Chiara Libero

Per evitare che il sudore si trasformi in un disagio usa prodotti superefficaci, magari con una marcia in più come quelli per la cute sensibile e allergica

PROVATO PER VOI

deodoranti

ADATTI ALLE PELLI PIÙ DELICATE

Sunray Photo

I NOSTRI ESPERTI

Fidati delle loro opinioni

I prodotti sono stati testati da una dermatologa, un cosmetologo, un'estetista.



Mariuccia Bucci

DERMATOLOGA
Vicepresidente ISPLAD
(dermatologia plastica,
rigenerativa e oncologica)



Umberto Borellini

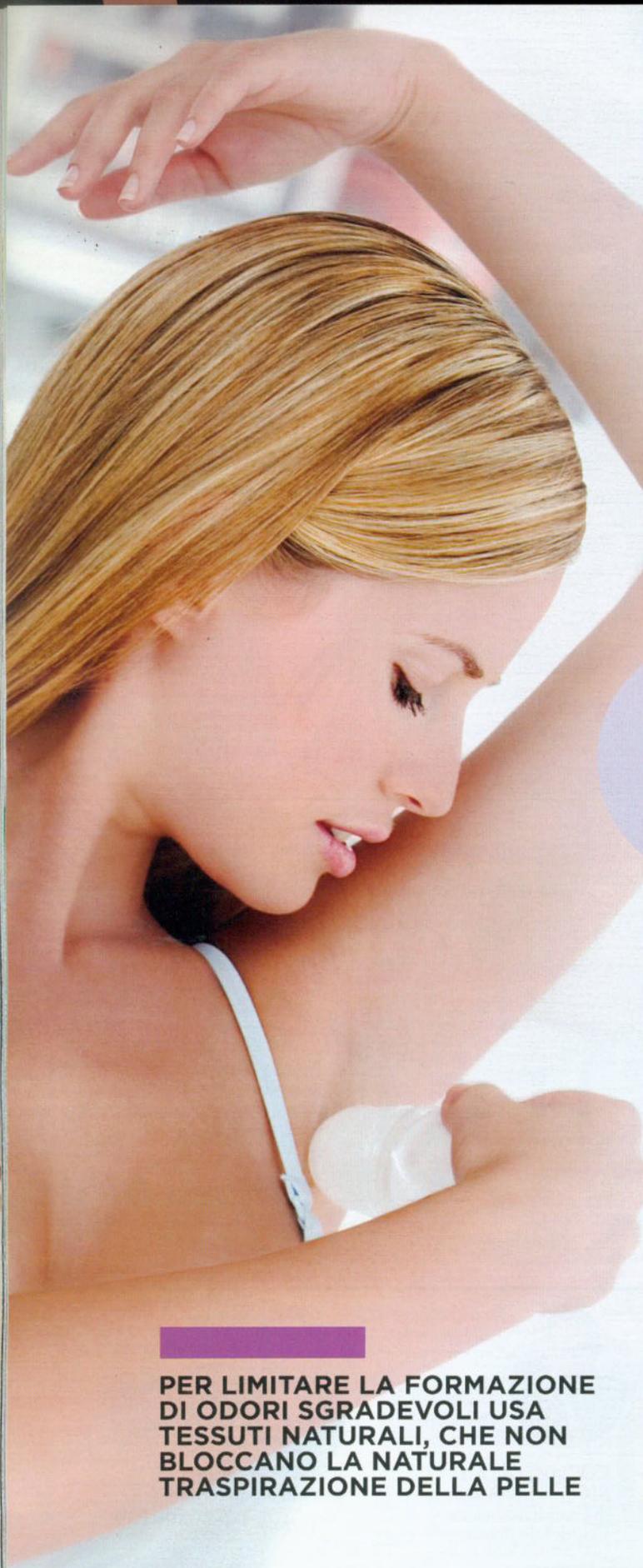
COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA esperta di
trattamenti naturali

RISPONDE GRATIS | 02-70300159
7 AGOSTO, 10-12



Nutralizzare gli odori sgradevoli, mantenendo le funzioni fisiologiche del sudore: è il doppio compito dei deodoranti, specie di quelli per chi ha la pelle sensibile o è portato alle allergie. «Il problema consiste nell'equilibrare gli ingredienti», osserva il cosmetologo Umberto Borellini. «Contro l'eccesso di traspirazione si usano sostanze che restringono le dimensioni dei pori». Sono efficaci, ma possono arrivare a ostruirli e scatenare allergie, come può accadere con i sali d'alluminio. Per questo nei deodoranti per pelli sensibili spesso si preferisce scegliere sostanze che bloccano batteri ed enzimi responsabili della degradazione del sudore, come lo zinco gluconato o il *triethyl citrate*. Nella nostra prova abbiamo comunque preso in considerazione anche un antitranspirante, che bilancia però i sali d'alluminio con sostanze lenitive (come la glicerina). Qualsiasi sia la tua scelta, comunque, il consiglio è di lavare bene le ascelle prima di coricarsi: così durante la notte le ghiandole potranno agire indisturbate, liberando l'organismo dalle tossine.

1

SOMATOLINE DEODORANTE SPRAY 48 ORE

DA NOTARE: per pelli sensibili; con sali d'alluminio cloridrato.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: butane (propellente), isobutane (propellente), propane (propellente), cyclopentasiloxane (silicone volatile), aluminium chlorohydrate (antitranspirante). **COSTO:** 150 ml, 11 €, in farmacia e parafarmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Dichiaro la sua "vocazione" antitranspirante con la presenza dei sali d'alluminio, ai quali associa ingredienti lenitivi come la glicerina.

NO La formulazione spray non lo rende adatto alla pelle appena depilata (come invece è detto sulla confezione).

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Non contiene conservanti e il triethyl citrate blocca gli enzimi che trasformano il sudore e causano il cattivo odore.

NO Ovviamente è penalizzato dalla presenza di propellenti, necessari per lo spray (anche se non sono tra i peggiori).

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Superpratico, ideale per gli sportivi: puoi scambiarlo con le tue amiche o con il tuo compagno.

NO Il talco è ostruttivo: potrebbe chiudere i follicoli, quindi preferirei che questo deodorante non fosse usato dalle giovanissime.

GIUDIZIO FINALE

È la formula più "strong", destinata quindi a chi ha una sudorazione molto intensa. Se non ti piace l'idea di usare i propellenti puoi scegliere le altre versioni dello stesso deodorante, vapo e roll on.

PER LIMITARE LA FORMAZIONE DI ODORI SGRADIEVOLI USA TESSUTI NATURALI, CHE NON BLOCCANO LA NATURALE TRASPIRAZIONE DELLA PELLE



2

DEODORANTE FISIOLÓGICO LA ROCHE-POSAY ROLL ON 24 ORE

DA NOTARE: per pelli sensibili; senza sali d'alluminio, alcol, parabeni. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cetearyl alcohol (emolliente, emulsionante), butylene glycol (umettante, solvente), PPG-15 stearyl ether (emolliente), cetareth-33 (emulsionante). **COSTO:** 50 ml, 10 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Non contiene sali d'alluminio, che hanno un'azione antitraspirante, ma sostanze assorbenti delicate e antibatteriche, come il gluconato di zinco e la perlite.

NO Non è adatto a chi ha una sudorazione molto intensa.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Lo zinco gluconato è un biocida, ossia elimina i batteri, e quindi la causa del cattivo odore, e l'acido anisico lo previene.

NO È scarso di agenti deodoranti veri e propri; inoltre il roll-on non è il massimo dell'igiene, perché a ogni passata i metaboliti della cute entrano nella confezione.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piace molto l'INCI "corto": pochi ingredienti, ben equilibrati. L'ho provato anche sull'ascella appena depilata ed è davvero delicato.

NO 24 ore di garanzia di freschezza sono troppe. Contiene un po' di dimeticone, ma lo assolve perché gli altri ingredienti sono ottimi.

GIUDIZIO FINALE

Decisamente delicato, ha una capacità deodorante meno intensa, ma sufficiente se hai una sudorazione normale. La confezione è pratica, ma strettamente personale: non scambiarla con nessuno!

3

LICHTENA DEODORANTE CREMA EFFICACIA 12 ORE

DA NOTARE: per pelli intolleranti, senza sali d'alluminio, alcohol, conservanti, allergeni. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, isostearyl isostearate (emolliente), methylpropanediol (solvente), cetearyl alcohol (emolliente, emulsionante), steareth-2 (emulsionante). **COSTO:** 40 ml, 10,10 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK La formulazione in crema è tra le più adatte alle pelli delicate. Non è occlusivo e contiene un antiossidante brevettato, AR-GB 11°.

NO Contiene una notevole quantità di profumo, anche se sulla confezione è specificato l'impiego di una tecnologia, Liquisome® F, che gli impedisce di arrivare al derma.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Lo zinco ricinoleate è un neutralizzante dell'odore: in pratica impedisce che attivi ai recettori olfattivi. Bene anche il triethyl citrate, un antienzimatico.

NO Non mi piace l'applicatore, poco igienico.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Privo di talco e sali d'alluminio, non è occlusivo. Il profumo resta in sospensione sulla pelle grazie al tropolone, un silicone "buono".

NO Non mi piace il profumo, troppo "caldo" per un deodorante.

GIUDIZIO FINALE

La formulazione in crema è perfetta per chi ha bisogno di un'azione lenitiva, oltre che deodorante. Il profumo potrebbe creare qualche problema a chi soffre di allergie, ma è "bloccato" da una tecnologia innovativa che lo tiene, di fatto, a distanza dalla cute.

PRO E CONTRO I SALI D'ALLUMINIO

SÌ svolgono una forte azione antitraspirante. In pratica restringono i dotti sudoripari, e in questo modo rendono più difficile la fuoriuscita del sudore. Ovviamente questo è un vantaggio per chi soffre di una sudorazione molto abbondante.

NO possono causare l'ostruzione parziale dei dotti sudoripari e scatenare allergie. Per questo può essere utile alternare i deodoranti che li contengono con altri che ne sono privi.

Tips