

Starbene.it

NUOVO
SETTIMANALE

11 AGOSTO
2014 - N°18 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

meteo

SE TI METTE KO PROVA
LA MEDICINA CINESE

CIBI ANTI RITENZIONE

COSA PORTARE
A TAVOLA PER RIDURRE
CHILI E GONFIORI

Via le cicatrici
con le cellule staminali
non si vedono più!

Novità **OLI ESSENZIALI**

QUELLI DAVVERO
EFFICACI CONTRO
VIRUS E BATTERI

CISTITE

3 CURE SU MISURA PER
RISOLVERLA SUBITO

VIAGGI LOW COST

Ostelli a 5 stelle
da 25 a 50 euro

PROVATO
PER VOI

tintarella perfetta?

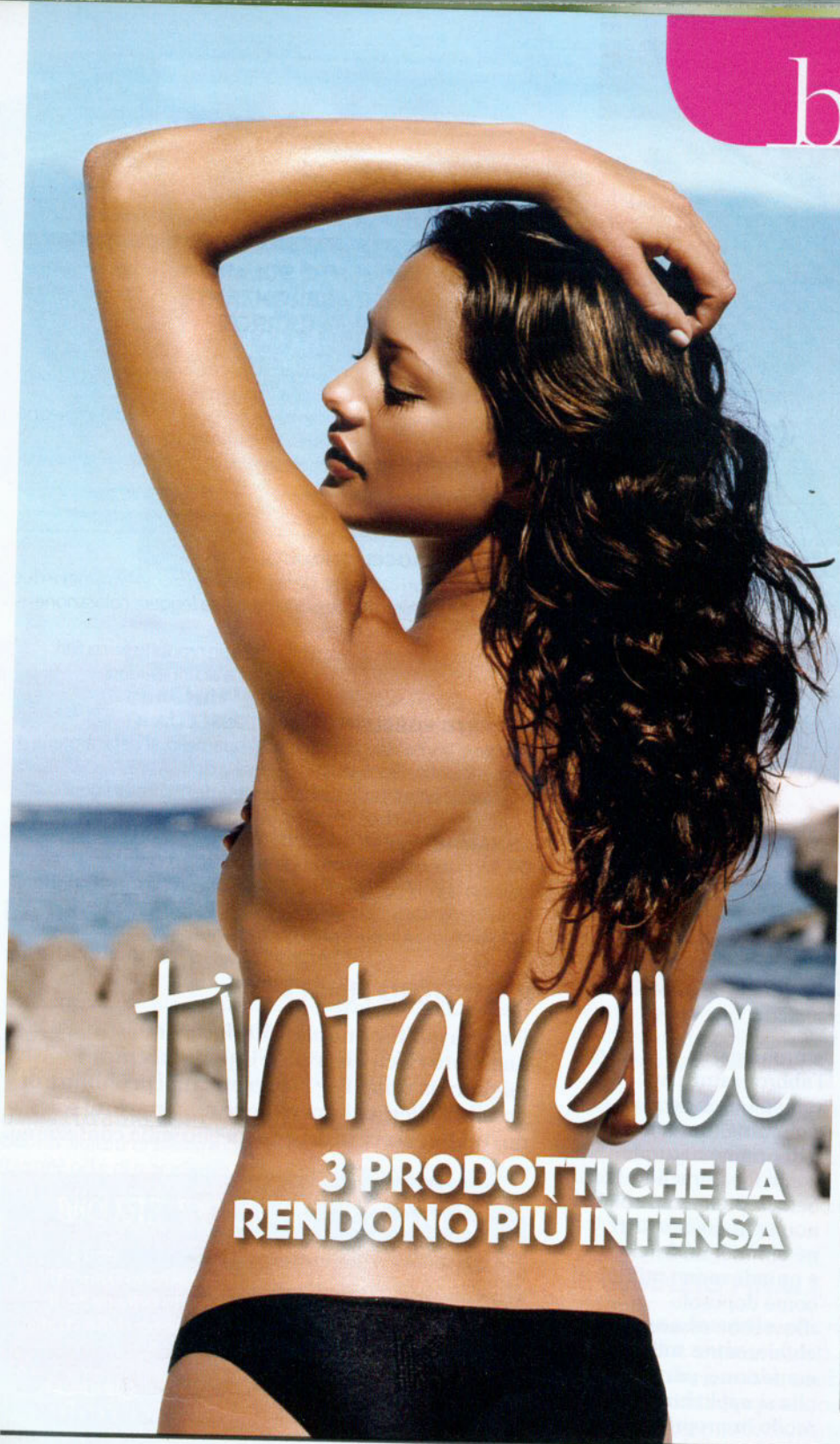
ECCO I NUOVI PRODOTTI CHE
INTENSIFICANO L'ABBRONZATURA

MONDADORI



+ PERCORSI VITA: al parco alleni fiato e muscoli. E ti diverti!

SETTIMANALE - AGOSTO - ANNO XXXVII - N. 18 - POSTE ITALIANE SPED. IN A.P. - D.L. 352/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1, NEVR - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONTI) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 6,50 - CANADA 8,50



tintarella

**3 PRODOTTI CHE LA
RENDONO PIU INTENSA**

Astrid Oberu/Folio-Id



**PROVATO
PER VOI**

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato e analizzato per te tre prodotti per esaltare l'abbronzatura.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA
a Sesto San Giovanni (MI),
Vicepresidente ISPLAD

02-70300159
6 AGOSTO 9,30-10,30



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

Contengono attivatori della melanina e agenti idratanti per dissetare la pelle sotto il sole. Ma attenzione: non proteggono dai raggi Uv e vanno usati nel modo giusto per risultati ok



Corbis

1

UNGUENTO SOLARE SUPER ABBRONZANTE DI BILBOA CARROT

PARTICOLARITÀ: con attivatore di melanina.

I PRIMI 5 INGREDIENTI: glycerin (umettante), acqua, cyclopentasiloxane (emolliente), peg/ppg 18/18 dimethicone (emulsionante), persea gratissima oil (emolliente).

COSTO: 150 ml, 10,99 €, nei super.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Contiene un attivatore della melanina (oleoyl tyrosine) e due sostanze (innocue) che possono dare una leggera colorazione (caramello e betacarotene).

NO Dovrebbero precisare meglio che è un prodotto senza filtri. Agli ultimi posti dell'INCI si trovano anche alcuni allergeni.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Bene la vitamina E, ok anche al caramello, al betacarotene e al precursore della melanina.

NO Noto la presenza di parabeni (a metà dell'INCI) e allergeni.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piacciono gli alginati idrolizzati, che rimineralizzano e idratano la pelle; bene anche gli acidi grassi che mantengono il film idrolipidico della pelle.

NO Il profumo è in posizione molto alta nell'INCI.

IL GIUDIZIO FINALE

Piacerà moltissimo alle più giovani questo unguento ricco che rende la pelle lucente e migliora la tinta. Per la presenza del profumo e di possibili allergeni è però bene non usarlo al sole: dovrebbe essere precisato meglio sulla confezione.

72 ore per un colore stabile

● Nei primi 3-4 giorni di esposizione al sole non si sviluppa una vera abbronzatura: agiscono i raggi Uva, che ossidano la melanina già presente sulla pelle. Il colore è quindi effimero, e con il turnover dello strato corneo sbiadisce rapidamente.

● In seguito entrano in gioco i raggi Uvb, che invece stimolano la produzione di melanina. La tintarella diventa quindi non solo più intensa, ma anche più "profonda", quindi stabile e duratura.

● Solo dopo questa fase sono utili gli intensificatori. Non sostituiscono però i filtri solari, che vanno usati dal primo all'ultimo giorno di esposizione.

Se, a dispetto di un inizio estate ballerino e molto piovoso, sei riuscita a prendere un bel colore dorato e vuoi renderlo ancora più intenso, in commercio esistono prodotti specifici. Gli effetti che promettono sono: ● stimolare la produzione di melanina (il pigmento che fa scurire la cute) con l'uso, di solito, di derivati dell'aminoacido tirosina; ● riparare la pelle dai danni del sole (con sostanze nutrienti, come il burro di karité e gli oli vegetali, e idratanti);

● prolungare l'abbronzatura nel tempo (anche con "coloranti" innocui e di origine naturale come il caramello o il betacarotene). Di solito non contengono filtri, né chimici né fisici, e quindi vanno utilizzati come doposole. «Dovrebbe essere scritto chiaramente sulla confezione, per evitare che si applichino in modo improprio», raccomanda la dermatologa Mariuccia Bucci. Se li metti come base intensificante, spalma sopra una protezione solare.



bellezza messi alla prova

GLI INTENSIFICATORI
FUNZIONANO SE SEI GIÀ
ABBRONZATA, PER
STIMOLARE ANCORA
DI PIÙ LA MELANINA

2

BEACHIN™, INTENSIFICATORE DI AUSTRALIAN GOLD

PARTICULARITÀ: con succhi di frutta esotica. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (umettante), vitis vinifera seed oil (emolliente), helianthus annuus seed oil (umettante), prunus amygdalus dulcis oil (emolliente).
COSTO: 250 ml, 32,90 €, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È un mix di sostanze idratanti, nutrienti e antiossidanti, che non contiene veri e propri stimolatori della melanina ma estratti vegetali che proteggono il pigmento.

NO I conservanti sono parabeni, e inoltre la presenza di troppi ingredienti potrebbe scatenare fenomeni di intolleranza.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Un "frullato" di piante esotiche, tra le quali l'olio di melaleuca (tea tree oil) e di macadamia. Il caramello (che però è in ultima posizione) può dare un po' di colore,

NO Non contiene stimolanti noti della melanina.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Presenta una quantità davvero notevole di antiossidanti: piante esotiche ricche di sostanze buone per la pelle.

NO Tutti questi estratti vegetali potrebbero provocare reazioni allergiche e sarebbe difficile individuare il "responsabile".

IL GIUDIZIO FINALE

Si presenta in modo diverso dagli altri prodotti del test, perché sembra ideato più per proteggere la melanina che a stimolarne la sintesi. Molto ricco di oli ed estratti vegetali, è un ottimo "dissetante" della pelle.

3

CREMA SOLARE SUPERABBRONZANTE DI KORFF SUN SECRET

PARTICULARITÀ: con acetil tirosina e agnocasto.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, diethylhexyl carbonate (emolliente), butylene glycol (umettante), glycerin (umettante), caprylic/capric triglyceride (emolliente).
COSTO: 150 ml, 28 €, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'attivatore di melanina è un efficace derivato della tirosina, così come l'estratto di agnocasto. Sulla confezione si precisa chiaramente che la crema non contiene filtri solari.

NO L'alcol e il dimeticone in posizione piuttosto alta.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Ci sono vitamine amiche della pelle (A, C, E) ed estratti di piante che svolgono un'attività protettiva, come l'estratto di "yerba santa" (eriodictyon californicum).

NO Nessun grosso difetto da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Apprezzo l'uso di specie botaniche molto differenziate, che rivelano un'attenzione per le novità e la ricerca. Anche gli umettanti sono molto elaborati.

NO Il profumo è in ultima posizione (bravi), ma l'alcol è a metà dell'elenco degli ingredienti.

IL GIUDIZIO FINALE

Una buona formula, che unisce precursori della melanina e antiossidanti. È ben chiara l'assenza di filtri solari, anche se si specifica che si può usare durante l'esposizione: in questo caso, è bene abbinare un prodotto dotato di filtro Uv.

Così la melanina protegge la pelle: <http://tinyurl.com/66uc7v6>