

DIVA



SOLO
1 EURO

Settimanale femminile-anno XIII
n. 34 - 29 agosto 2017

E DONNA

**LE UNICHE FOTO DEL
PRESIDENTE IN VACANZA
NONNO MATTARELLA IN BICI
CON LE NIPOTI**



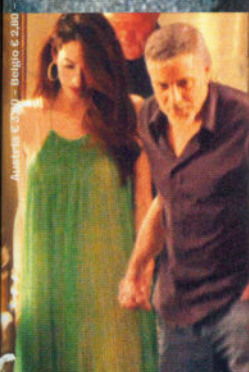
**CLAUDIA
PANDOLFI
ANCORA MAMMA**

Le prime foto
dell'attrice
in dolce attesa
del suo terzo
bambino



**KATE CON WILLIAM
LOTTA PER IL TRONO**

E la regina mette
suo figlio Carlo
e il nipote l'uno
contro l'altro



**AMAL E GEORGE
CLOONEY**

Luna di miele sul
lago prima della
fuga dall'Italia

**DOPO LA CRISI
ANDREA VUOLE
RICONQUISTARE
IL SUO AMORE**

**LE FOTO
ESCLUSIVE
DELLA
CROCIERA
DI BELEN
E IANNONE**



ISSN 1827 1235 70034 >
9 771827 123005

1,430 - Svizzera - Canton Ticino CHF 3,80 - Gran Bretagna lib. 3,20 - Malta € 2,00 - Albania ALL 20000 - Irak - 40,00

Beauty]

Bacche, limone, cocco. Ma anche uovo, pomodoro e avocado. Sono i cosiddetti superfood, cibi ricchi di nutrienti che fanno bene al viso, al corpo e alla capigliatura. Da "gustare" con una beauty routine selezionata
di Paola Vacchini



menu di stagione CIBI PER PELLE E CAPELLI

NUOVO

GARNIER
**Ultra
DOLCE**
BALSAMO IDRATANTE

ACQUA
DI COCCO
& ALOE VERA

Senza Parabeni
ESTRATTI
NATURALI
Senza Siliconi

IDRATA E DISTRICA
SENZA APPESANTIRE

TÈ... AL LIMONE
Hand & Body, Scentsations è una lozione per mani e corpo, in 7 profumazioni dall'effetto aromaterapico. Citrus & Green Tea Lotion di CND (€ 22,00), per esempio, sfrutta l'azione energizzante degli ingredienti. Si assorbe subito e lascia la pelle morbida e idratata.

Negli anni '80 la tendenza era essere glamour. All'inizio del nuovo millennio era importante prendersi cura di se stesse. Oggi i riflettori sono puntati sull'alimentazione. E la bellezza si avvicina sempre di più allo stile di vita. Mentre in tv tutti cucinano e su Instagram tutti mangiano, nella cosmetica è il momento di usare formulazioni a base di ingredienti culinari, una sorta di cibo per la pelle.

Un approccio globale

Gli esperti parlano di "strategia integrata". «Da una parte si nutre la cute utilizzando creme a base di sostanze alimentari, dall'altra si assumono in-

tegratori per bocca e si presta attenzione alla dieta», spiega **Mariuccia Bucci**, dermatologa e segretario scientifico ISPLAD (Società Italiana e Internazionale di Dermatologia Plastica Rigenerativa e Oncologica). «I cosmetici, le capsule e l'alimentazione si completano a vicenda e i veri protagonisti sono gli attivi funzionali, che sono estratti da alcuni cibi».

Alimenti magici

Tra le delizie per la pelle in prima posizione ci sono le bacche. «Dai frutti rossi al melograno, passando per il goji e il maqui (chiamato anche mirtillo della Patagonia), entrambi di origine tropicale», dice la dermatologa. «Tutta la frutta che è composta da bacche svolge un'elevata azione antiossidante e aiuta la pelle a mantenersi giovane il più a lungo possi- ►►

OR
a
E
ANTE

STRICA
ANTIRE

**COCCO
FRESCO!**

L'acqua di cocco idrata a fondo le chiome e le rende setose. Si trova nella linea Ultra Dolce, Acqua di Cocco & Aloe Vera di Garnier. Sopra, il Balsamo Idratante (€ 2,40).

BENVENUTI AL SUD

La Puglia è sempre un incanto, anche d'agosto: cultura, paesaggi, mare, vino e cibo... Se vi trovate da quelle parti o contate di andarci, ecco l'indirizzo di un eco-resort che offre un'accoglienza di qualità, incentrata sul benessere. ***In provincia di Lecce, a Marina di Ugento, sorge il Viva-sa Apulia Resort**, con spiaggia privata, piscine e una grande Spa, dove vengono utilizzati anche prodotti bio del territorio a base di olio e vitigni pugliesi. I trattamenti offerti sono moltissimi: da provare, il rituale "Sixth Sense Experience" che avviene in una culla di galleggiamento dove, con gli occhi bendati, attraverso odori, sapori, suoni e un massaggio in assoluto relax, ci si immerge in una dimensione ovattata per ritrovare se stessi (€ 110).

Per informazioni
www.vivosare-sort.com



ERBOLARIO
L O D I

Goji

BALSAMO
ANTI-ROTTURA
PER CAPELLI
TTILI E SFIBRATI

Con Estratti Biologici
Bacche di Goji e Maqui

ANTI-BREAKAGE
CONDITIONER
FOR THIN
AND BR

With O
of Goji an

"FRUTTOSI"

1. Goji, Balsamo Anti-Rottura per Capelli Sottili e Sfibrati di L'Erbolario (€ 12,00): bacche di goji e di maqui hanno un'azione antiossidante e fortificante.
2. I'm Real, Mask Sheet, Tomato Mask, TonyMoly (€ 4,50): luce al viso con estratti di pomodoro.
3. Body Desserts, Tropical Mix, Scrub Modellante Corpo di Organic Shop (8,49): frutta tropicale anti buccia d'arancia.

«bile: i frutti rossi e il mirtillo, nello specifico, rinforzano le pareti dei capillari». Poi, quasi a pari merito, si posizionano i semi di chia (anche questi di provenienza esotica), ricchissimi di omega 3, dalle caratteristiche antinfiammatorie. «Sono molto gustosi anche nell'insalata», continua la Bucci. «Altre fonti di benessere sono, inoltre, l'avocado che contiene acidi grassi e contrasta l'attività dei radicali liberi, e il tè verde che, oltre a essere un antiossidante, scioglie i grassi ed è drenante, per cui è ottimo anche sottoforma di bevanda o tisana per combattere la ritenzione idrica». Da non dimenticare l'oliva, che è molto apprezzata, perché contiene nella buccia acido maslinico, dalle caratteristiche antitumorali e capace di stimolare le fibre di collagene.

Che prelibatezze!

Infine, non mancano le creme a base di tuorlo d'uovo e di cocco per nutrire, cetrioli e barbabietole per lenire: in questa stagione sono alla ribalta anche i carotenoidi, tra cui il licopene (è una sostanza del pomodoro) che intensifica l'abbronzatura e contrasta il surplus di radicali liberi causati dall'esposizione al sole. «Un altro carotenoide oggi molto in voga è l'astaxantina: è presente nell'ambiente marino perché viene sintetizzata da una microalga», aggiunge la dermatologa. «Si trova nei gamberi e nel salmone e prepara la pelle al sole». Insomma, la moda dei "superfood" (così sono chiamati i cosmetici "golosi"), che arriva dal mercato asiatico, sta dilagando in tutta Europa. C'è chi dice che il merito di questo successo forse possa essere proprio l'ossessione per la dieta sana a tavola che spinge a consolarsi con prodotti per il viso che sembrano mousse e creme-dessert. Insomma, una sorta di "comfort beauty".

TESTI Carla Tinagli.
HA COLLABORATO Chiara Padovano.
STYLING Evelina La Maida.
FOTO Paolo Pagani.
STILL LIFE Gianni Ummarino.
INDIRIZZI a pag. 154.

