

SILHOUETTE

DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

POCKET
€ 2,50
con il rossetto
liquido



Anno 26 - numero 8 - agosto 2019 - Pi. 20/07/2019 - mensile - Poste Italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - DL. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, LO/MI

le diete **PANCIA PIATTA**

ANTIGONFIORI
O ANTIGRASSO:
SCEGLI LA TUA

cellulite
TRATTAMENTO
"SOTTOVUOTO"

LA NUOVA DIETA DELL'ACQUA

perché le donne
ingrassano
più degli uomini?

viso
giovane

stimola i trigger
point con acido
ialuronico e vitamine

TRUCCO
PROFONDO BLU

capelli
LA TRECCIA
È EXTRA SMALL

NAIL ART
stile californiano

un'estate a colori
con i

lip paint
6 rossetti liquidi
essence



Stendere la protezione anche sulle palpebre è importante. Per non rischiare fastidi scopri il prodotto giusto

C'è un punto in cui dimentichiamo sempre di applicare il solare. Non è il contorno occhi: lì l'attenzione è (finalmente) cresciuta. **È sulla palpebra mobile**, su cui picchiano dritti i raggi solari quando siamo stesi sul lettino a occhi chiusi, **che la crema non viene messa mai**, per paura che finisca negli occhi o magari perché non ci pensiamo. Lo rivelano ricercatori dell'Università di Liverpool, dopo aver messo alla prova un campione di persone: nessuno si è ricordato di proteggere quest'area. I rischi? Diversi, dalle rughe alle scottature, ma anche molto più gravi.

A OCCHI CHIUSI sotto il sole

doppia difesa

«Scegliete formule con Spf 50+, testate oftalmologicamente e compatibili con l'uso di lenti a contatto, con attivi antiage come acido ialuronico e vitamina E», raccomanda l'esperta. Vanno bene le texture compatte, che non colano e sono anche colorate, o le emulsioni con applicatore a pennello, ultra precise. Non dimenticate gli occhiali scuri e indossateli quando vi stendete al sole. «I rischi aumentano da sdraiati, quando la palpebra è chiusa», commenta la specialista. «Fondamentale è che le lenti siano certificate e dotate di filtri Uv».

un'area critica

Come carta velina. «La pelle che ricopre la palpebra superiore è sottilissima e suscettibile al sole e a ogni sbalzo di temperatura o colpo di vento, che aumentano i rischi di scottature e irritazioni», spiega **Mariuccia Bucci, dermatologo plastico**. «Solo di recente la cosmetica ha cominciato a puntare l'attenzione su questo problema, mettendo a punto formule specifiche. Sono fluidi leggeri a base acquosa, **dotati di tecnologie anti-migrazione**, cioè contenenti polimeri con una grande capacità di adesione alla pelle, che non irritano gli occhi e sono efficaci anche su pelle bagnata o sudata».



- 1 **Sunissime Protettivo Occhi Spf 50** di Lierac ha attivi antiage e pigmenti colorati (farmacia, 24,90 euro).
- 2 Uno stick "turbo", ideale per gli sportivi: **Sun Secure Easy Stick Spf 50+ Svr** è senza profumo, antisabbia e water resistant (farmacia, 13,50 euro).
- 3 **Fotoprotector Isdin Fusion Water Spf 50+** è sicuro per gli occhi, non brucia e non irrita (farmacia, 22,90 euro).
- 4 Pratico stick **Defence Sun Stick Spf 50+ BioNike** resiste ad acqua e sudore (farmacia, 13,95 euro).
- 5 **Once A Day Sun Protection Invisible Face Gel Spf 50** di Dr Russo con pennello ed erogatore (Douglas, 26,95 euro).

Roberta Camisasca

situazioni di disagio che
mente nuove ed efficaci
ne eccessiva non debba

SHC Sorrentihealthcare
Via Ronchi, 8/10
76012 Canosa di Puglia (BT)
www.sorrentihealthcare.com

Per informazioni ed ordini:
info@sorrentihealthcare.com
Tel. +39 0883612389