

OROSCOPO D'AUTUNNO SOLDI, SOLDI, SOLDI. E TU, CI GUADAGNI O CI PERDI?  
JOHNNY DEPP PERCHE' LE DONNE CONTINUANO A PERDERE LA TESTA PER ME

# VANITY FAIR

N.38 • SETTIMANALE 29 SETTEMBRE 2005

€ 1,50

I protagonisti  
di «Elisa di Rivombrosa 2»:  
seduti, Vittoria Puccini,  
23 anni, la regista  
Cinzia Th Torrini, 51,  
Linda Batista, 33,  
Antonio Cupo, 27;  
in piedi, Jane  
Alexander, 31, e  
Raffaello Balzo, 30.

**MODA**  
**STILE**  
**ANNI '60**  
*foto di*  
**DAVID BAILEY**

**GAD LERNER**  
SCUSI, QUANTI MORTI  
OGGI IN IRAQ?

**ENRICO MENTANA**  
LO STRANO CASO DELLA  
MEDIUM DI LECCO

**ERRI DE LUCA**  
NEW ORLEANS, DA DOVE  
RICOMINCIARE

**MINA**  
CARO ASPIRANTE  
"GRANDEFRATELLISTA"

**PINO CORRIAS**  
DIMMI CHI ERA FELLINI

«IL SEGRETO  
DEL SUCCESSO  
È LA SINCERITÀ.  
SE IMPARI A FINGERLA,  
È FATTA»  
(Jennifer Lopez)

## *I nuovi* **RIVOMBROSI**

L'ULTIMA VOLTA, ERA IL FEBBRAIO DEL 2004,  
LI AVEVANO VISTI IN 13 MILIONI.  
SONO TORNATI: CON UN PREZIOSI IN MENO.  
MA CON UN'ARMA IN PIÙ

FOTO DI LUCA BABINI



SPED. IN A.P. 45% ART. 2. COMMA 20/B L. 662/96. C.M.P. VR. - P. 3,00. - CARICORR LUCINO CHF 3,00 - NL. - € 2,95 - £ 2,90 - A. € 3,50 - UK £ 1,80 - GR € 2,90 - P. € 2,40 - D. € 4,80 - E. € 2,50 - USA \$ 3,95

# TUTTO IN UNA NOTTE



DURANTE IL SONNO, MENTRE I RITMI RALLENTANO,  
LA PELLE SI SVEGLIA. L'OCCASIONE GIUSTA PER TRATTAMENTI SPECIALI.  
DA DEDICARE A TUTTO IL CORPO, PRIMA DEI SOGNI

DI MICHELA MOTTA

Mentre dormiamo c'è un organo che, diversamente dal resto del corpo, fa gli straordinari: «È la pelle. Da mezzanotte alle quattro l'attività cellulare è più intensa, circa otto volte superiore rispetto al resto della giornata. In questa fase la cute consuma più energia, è ossigenata meglio e il suo ricambio è più veloce. In pratica si rigenera dopo gli stress ambientali che l'hanno colpita durante la veglia», spiega Mariuccia Buccì, dermatologa dell'Isplad.

#### PULIZIA SERALE

Questa attività della pelle è sintomo di giovinezza, perché la "frenesia" rallenta con il passare degli anni. Motivo per cui, a un certo punto, bisognerebbe aiutarla con trattamenti ad hoc pensati per la notte:

«Se non riesce più a sopperire alle carenze, ha bisogno del supporto di trattamenti specifici, nutrienti e antistress. Quando iniziare? Dopo i trent'anni, nello stesso momento in cui si cominciano a usare anche gli antiage da giorno».

C'è invece un beauty-comandamento da seguire anche quando non c'è ancora il problema delle rughe: la detersione. Altrimenti trucco e smog vanno a occludere i pori e soffocare la pelle, determinando la comparsa di punti neri, brufolotti e colorito spento.

Se di notte alcune funzioni sono accelerate, certe altre sono più lente: «La circolazione linfatica, che si occupa di eliminare scorie e liquidi in eccesso, è faticosa per colpa della posizione sdraiata. Per que-

sto, la mattina, gli occhi sono più gonfi e le borse più evidenti. L'unica cosa che funziona sono i massaggi linfodrenanti al viso: fanno sì che appena svegli i ristagni si "svuotino" un po' più velocemente».

Ma quanto conta il modo in cui si dorme? «Per le borse poco, per le rughe, invece, molto: esistono quelle "da cuscino" che si formano sulle guance o ai lati della bocca di chi rimane sempre nella stessa posizione. E con gli anni possono diventare profonde».

#### ANTICELLULITE BY NIGHT

Il sonno può diventare anche il momento ideale per trattamenti che di giorno risulterebbero poco confortevoli. Per questo molti prodotti dalle texture ricche vengo-



Riccarda Serri

## SU VANITY SI RIPARLA DI VANIQA

QUALCHE INDICAZIONE SUL PRODOTTO PIÙ RICHIESTO DELLA RUBRICA. E VIA LIBERA ALL'ALOE VERA

• Dopo il mare mia figlia ha notato una specie di brufoletto al centro della scollatura che non è più sparito. Il dermatologo ha diagnosticato una cisti sebacea, dicendo, però, che l'unico modo per eliminarla è inciderla e che la cicatrice sarebbe peggiore della cisti stessa. Non c'è proprio nulla di alternativo?

Argia

Se è una cisti sebacea, può essere eliminata solo incidendola (ma spesso si riforma), o asportandola chirurgicamente (metodo definitivo). In alcuni casi queste cisti si attenuano con l'infiltrazione locale di una piccola quantità di cortisone (anche se è un metodo che non mi convince del tutto), oppure con delle toccature di acido tricloroacetico o salicilico. Si affidi al suo dermatologo, che le può, a distanza di qualche tempo dalla formazione, confermare o meno la diagnosi.

• Gentile dottoressa, vivo in una piccola città dove la chirurgia plastica è praticata poco e, da quello che ho potuto vedere da amiche, anche molto male. Vorrei sottopormi a un intervento di blefaroplastica superiore e non so veramente chi contattare per un buon consiglio (non vorrei stravolgere il mio aspetto!). Mi affido a lei per un buon consiglio.

Anna '60

Vorrebbe che io le consigliassi un bravo chirurgo plastico? Mi mette in una posizione difficilissima, ma posso assicurarle che in Italia ce ne sono di davvero bravi, dotati di eccellente mano chirurgica e ottimo senso dell'armonia. Provo a citarle solo alcuni chirurghi italiani (questi nomi, però, sono solo indicativi, ce ne sono molti altri): Maurizio Marchetti, Paolo Grisotti, Massimo Signorini, Niccolò Scuderi, Piero Rosati, Angelo Villa, Paolo Santanchè, Roy De Vita. E mi scuso con i numerosi che sto trascurando. E comunque si informi dal suo medico di base. Auguri!

• Gentile dottoressa Serri, ho 28 anni, capelli e occhi scuri e carnagione chiara. Mi sono stati diagnosticati

ovario policistico e irsutismo, per i quali prendo la pillola da circa dodici anni. Eppure non ho riscontrato miglioramenti. Esistono altri metodi per curare il mio disturbo? Ho la pelle piuttosto delicata e molti nei sparsi sul corpo. Esistono zone in cui il laser per la depilazione definitiva non va utilizzato? Complimenti per la chiarezza e simpatia delle sue risposte.

Francesca Scanu (Cagliari)

Grazie per i suoi complimenti, Francesca: questa rubrica su *Vanity* mi dà davvero tante soddisfazioni. Per curare l'irsutismo esiste una crema (la trova in farmacia, si chiama *Vaniqa*, e deve essere prescritta dal dermatologo o dal suo medico) a base di eflornitina al 5%: va applicata mattina e sera dopo la detersione, e i risultati (assottigliamento e progressivo diradamento della peluria, netta riduzione o quasi scomparsa) si iniziano a vedere dopo due mesi di uso costante. Poiché non è una crema a base di ormoni, non ha alcuna controindicazione. La può utilizzare anche mentre si sottopone alla laserdepilazione (che le consiglio, se il problema dell'irsutismo la infastidisce molto), perché lei, con peli scuri e pelle chiara, è una candidata ideale. L'operatore eviterà di trattare i nei, per il resto il laser può essere passato ovunque. Ma faccia anche un'ecografia pelvica: dopo 12 anni di pillola la micropolicistica ovarica dovrebbe essersi risolta.

• Gentile dottoressa, ho 38 anni e molti punti neri sulle guance e sul naso. Come posso eliminarli? Inoltre, non avendo altri particolari problemi di pelle, crede sia sufficiente applicare sul viso una crema all'aloë vera? Oppure dovrei iniziare a pensare a una crema anti-età?

Elisa

Se si trova bene, la sua crema all'aloë è perfetta. Per i punti neri, provi a fare uno scrub al bicarbonato, da massaggiare delicatamente sul viso bagnato due o tre volte la settimana.



1. Per il cuoio capelluto sensibile: Noctocalm di Kérastase (€ 24). 2. Contro i segni del tempo: Total Effects di Oil of Olaz (€ 14,90). 3. Con melatonina, dopo il bagno: Olio Latte Relax di Collistar (€ 24,90). 4. Per le mani: Trattamento Ristrutturante Notte di Nivea (€ 5,20). 5. Anticellulite: Perfect Slim Notte di L'Oréal (€ 19). 6. Previene le rughe: Multi-Active Nuit di Clarins (€ 56). 7. Dentifricio by night: AZ Complete Notte (€ 3,50).

no proposti per la notte: «Questi cosmetici, grazie alla componente oleosa, rallentano la perdita d'acqua, così non solo l'idratazione aumenta, ma i principi attivi agiscono meglio», dice Alex Gezzi, cosmetologo. «Infatti, più acqua c'è, più le molecole penetrano in profondità. Ideali per la notte sono gli anticellulite, i rassodanti e gli impacchi per mani e piedi».

### SONNI TRANQUILLI

La questione tempo riguarda anche la bocca: «Non bisogna lavarsi i denti prima di andare a letto, ma subito dopo cena. E approfittare della sera per dedicare qualche minuto in più alla pulizia, anche perché il pasto serale è diventato per molti quello principale. Va passato il filo interdentale e pulita la lingua», spiega Franco Bruno dell'Andi (Ass. nazionale dentisti italiani). Ma che cosa succede di notte nel cavo orale? Dipende da come si dorme: «Chi respira a bocca aperta avrà una minore idratazione di denti, gengive e mucose. Chi, invece, dorme a bocca chiusa, ha salivazione e deglutizione (i meccanismi di detersione naturale) diminuite. Ma se c'è una buona igiene orale, in entrambi i casi, non ci sono grossi problemi».

• Riccarda Serri, Specialista in Dermatologia e docente di Dermatologia Plastica dell'Università di Milano. Per inviare le vostre domande: via email: serri@vanityfair.it

via posta: Riccarda Serri c/o Vanity Fair via Leopardi, 1 20123 Milano.