

CARO PASTA RASPELLI CI INSEGNA COME RISPARMIARE

15 SETTEMBRE 2008 - N. 38 - ITALIA - EURO 2,00

GENTE

SETTIMANALE DI ATTUALITÀ, SPETTACOLO E CULTURA



SCANDALI
E SEGRETI
DELLA DONNA
CHE SFIDA
OBAMA

Dal carcere
memoriale esclusivo
NOI BESTIE DI SATANA
UCCIDEVAMO COSÌ

ESCLUSIVO



IL VOTO DI CASTITÀ
DI CABRINI
«All'Isola dei famosi
non tradirò Carla»

MOSTRA DI VENEZIA:
GLI ABITI PIÙ ELEGANTI

CUORE Come allenarlo
per vivere a lungo

Miss Italia

Questa
volontaria
francescana
vuole la
corona



In abbinamento facoltativo con l'appetito mouse o con Contenitore guardaroba euro 5,90 - con Sim Card backup euro 7,90 - con DVD Banfi euro 9,90

E IN PIÙ SERVIZI DI...

Casa

La cameretta
dei bambini



Moda

In palestra
vestitevi così



Cucina

Metti le mele
nell'insalata



Bellezza

Le creme
dopo-vacanze



Jovanotti e Francesca Il giorno più bello



Bellezza

a cura di Giulia Stolfa

Delicato ed efficace, Detergente Thermo-Levigante Regenerist di Oil of Olaz (8,90 €).



◀ **Dona una sferzata di energia alla pelle Trattamento Scrub Levigante di Somatoline Cosmetic (36 €, in farmacia).**

Tonifica e nutre il viso, Maschera Rigenerante monouso con estratti vegetali di IncaRose (in erboristeria e farmacia, 4,20 €).



▲ **Per rassodare e levigare Liftactiv CxP Notte Trattamento Ricostruttivo di Vichy (30 €, in farmacia).**



▲ **Svolge un'azione esfoliante Body Tonic Gel Riduttore Anti-Cellulite Leviga Cuscinetti di Garnier (13,20 €).**

Con scrub e creme rivitalizzanti una sferzata di energia alla pelle

Due sono le mosse vincenti per ridare tonicità e luce a viso e corpo: **pulizia profonda con estratti vegetali e lozioni anti-tanità a base di Q10**

Cambia la stagione e anche la pelle ha bisogno di rinnovarsi. Mariuccia Bucci, dermatologa e membro fondatore dell'ISPLAD (International - Italian Society of Plastic-Aesthetic and Oncologic Dermatology) a Sesto San Giovanni (Milano), ci spiega come prepararsi all'autunno. «Per prima cosa occorre favorire il ricambio naturale della pelle, rimuovendo le cellule morte e lo strato corneo superficiale, che possono darle un aspetto poco luminoso e non uniforme», spiega. «Un aiuto arriva dalle creme contenenti estratti vegetali, come quello di riso, o gli acidi della frutta, che possono attivare il processo naturale di esfoliazione. Sono delicati ma efficaci, perché possiedono una preziosa azione levigante: rinnovano la pelle gradualmente, senza aggredirla». Sono estratti da agrumi, uva e altra frutta, e già gli antichi li consideravano un elisir di bellezza: oggi sono contenuti in molte

Azione rinnovatrice per la pelle con Body Activ Rénovateur Latte Corpo Levigante effetto "nuova pelle" di Lierac (38 €, in farmacia).



(continua a pag. 119) ▶



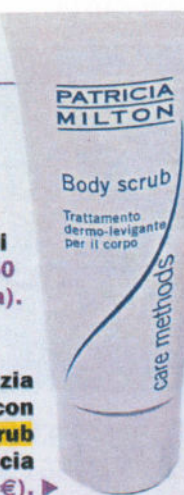
Bellezza

VINO NELLA VASCA



Defence xage antieta' è il siero rigenerante di BioNike (41,50 €, in farmacia).

Pulizia profonda con Body Scrub di Patricia Milton (24 €).



Contiene oli essenziali di foglie di limone Huile Corporelle Delicieuse di Biotherm (30 €).



Per illuminare la pelle Teri Hatcher, 43 anni, versa due bicchieri di vino nell'acqua della vasca.

Arrivano dalla natura gli elisir di bellezza

✓ Una corretta routine di bellezza è il primo passo per sentirsi bene nella propria pelle. Ecco un semplice segreto naturale: contro foruncoli e impurità è efficace il tonico di mela. Si prepara con 1 cucchiaino di aceto di sidro e 2 cucchiai di acqua distillata: mescolate e applicate sul viso. Contro il naso lucido va bene invece la lozione di rose.



Libera la pelle dalle cellule morte, Maschera Doppia Azione Esfoliante Rigenerante di Collistar (28 €).



È rigenerante il siero Elixir d'Himalaya di Fermes De Marie (59 €, in farmacia).

EFFETTO FREDDO



Diane Kruger, 32, per cancellare la stanchezza dagli occhi usa una mascherina refrigerante.

(segue da pag. 117)

creme. I risultati? «La grana della pelle è più regolare, il colorito più luminoso e le rughe si attenuano». Ma la pelle può apparire stanca e spenta, a «corto» di forze. «A partire dai 25 anni nelle cellule comincia a diminuire il coenzima Q10, preziosa fonte di energia». Quello che ci vuole allora è una sferzata di vitalità. «Potete utilizzare creme a base di derivati del coenzima Q10, dalle proprietà antiossidanti e antinvecchiamento, e maschere contenenti un'alta concentrazione di principi attivi o trattamenti dermatologici che prevedono l'iniezione di sostanze «biorivitalizzanti». D'inverno si possono programmare sedute di ultrasuoni e di luce pulsata, che inducono un ricambio cellulare più profondo».



Aromatic Salt Scrub Body Creator di Shiseido deterge a fondo (31 €).



Elimina impurità e tossine Azione Rigenerante Crema Rinnovatrice agli Alpha-idrossiacidi con Acido Mandelico di Clinians (14,09 €).

OLIO PER LE MANI



Bagni di olio di oliva per rendere morbidity le mani: questo è il segreto di Julia Roberts, 41.