

GENTE

SETTIMANALE DI ATTUALITÀ, SPETTACOLO E CULTURA

SOLO 2,30 EURO
"GENTE" + "EVA" + "GIOIA"
TRE RIVISTE
A UN PREZZO ECCEZIONALE



Stefania Prestigiacomò

AFFASCINANTE MAMMA MINISTRO



Genova
Il killer delle prostitute aveva un complice?

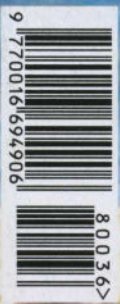
Una grande esclusiva

Con la moglie Claudia e la figlia Rosita

Le vacanze di re Adriano



Dopo il bronzo a Pechino
MONTANO E MOSETTI
NOZZE IN VISTA



E IN PIÙ SERVIZI DI...

Cucina
Le insalate tuttigusti



Moda
Maxi-borse che passione



Bellezza
Macchie solari: le creme giuste



Giardinaggio
È il momento del fior di loto



AVANTI 12 - PIRELLA GÖTTSCHE LOWE - DIGITAL IN A.P. - DIT. 051/2003 (phone in L. 27/02/2004 n° 46) art.1, comma 1, DETERMINAZIONE - ALTE. € 3,30 - BEE € 3,30 - DUE € 6,60 - F. € 4,20 - DE. € 3,00 - UC. € 2,30 - GDE. € 3,00 - LUC. € 3,00 - MULTA € 3,00 - MONDO € 3,00 - PLE. CONT. € 3,20 - RED. COCC. CA. 11,00 - E. € 3,00 - CH. CH. 4,50 - C. TRONC. CH. 4,20 - SO. ST. 4,00 (€ 2,00) - U.S.A. € 5,50

Bellezza

a cura di Giulia Stolfa



▲
**Riaccende il colorito
Defence xage crema
antietà crema lifting
giorno di BioNike
(31 €, in farmacia).**



▲
**Leviga i tratti, Hydra
Chrono Crema Confort
pelle secca di Lierac
(30 €, in farmacia).**

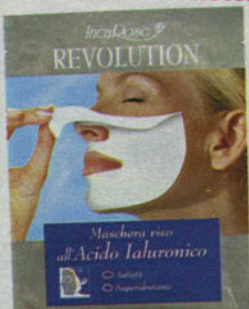
Per un viso senza macchie creme solari anche in città

C'è un solo modo per evitare le "lentigo", che sono un segno d'invecchiamento: **prevenirle proteggendosi in ogni stagione dai raggi Uva**



▲
**Azione antirughe
e rassodante
per Liftactiv CxP di Vichy
(28 €, in farmacia).**

▲
**Effetto antietà con la
Maschera Viso Revolution
all'Acido Ialuronico
di IncaRose (3,90 €,
in farmacia ed erboristeria).**



Una volta comparse, lasciano il segno. Le macchie solari, che si manifestano su viso, décolleté e mani, sono un segno di invecchiamento cutaneo, ma possono comparire anche prematuramente a causa dell'esposizione ai raggi ultravioletti. La dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa e membro fondatore ISPLAD (International Society of Plastic and Aesthetic Dermatology) a Sesto San Giovanni, in provincia di Milano, ci spiega come evitarne la comparsa. «A partire dai 30-40 anni d'età possono apparire sulla pelle antiestetici accumuli di melanina, macchie brune più o meno scure chiamate anche "lentigo solari", dice l'esperta. «Per prevenirle, occorre fotoprotgersi adeguatamente, non solamente in spiaggia, ma anche quando si fa sport all'aria aperta e perfino durante i viaggi in automobile. Le lentigo, infatti, sono causate dai raggi Uva, che oltrepassano le nuvole

(continua a pag. 129) ▶



▲
**Age Re-Perfect
Calcium Trattamento
Ricostituente
Sublimatore Luminosità
+ Anti-macchie
di L'Oréal Paris (23 €).**

▲
**Protegge la pelle
la Crema Viso Anti-Age
City Stress di Planter's
(29,50 €, in farmacia
ed erboristeria).**



▲
**Trattamento Solare
Viso-Mani-Décolleté
SPF 30 della Linea SUN
HCT di Clinians previene
le rughe e le macchie
solari (14,39 €).**





◀ **Contro i primi segni dell'età, Age Fitness Power 2 di Biotherm (57,50 €).**

▶ **Pelle più compatta con Ultra Lift Pro-X Crema Giorno di Garnier (12,49 €).**



Sienna Miller, 30 anni, insegna: qualche ciocca di capelli più chiara fa sembrare il viso più giovane.

Un segreto anti-tetà: luce su viso e capelli

✓ **Giocondo con luci e ombre si possono creare i contrasti ideali per rendere il volto più giovane. Si comincia dai capelli: secondo gli esperti, con taglio e colore giusto potrete dimostrare fino a dieci anni in meno. E per cancellare i segni di stanchezza dal viso, con un pennellino date qualche tocco di illuminante nei punti giusti. Ultimo segreto: non caricate mai il make up.**



VIA LA STANCHEZZA



◀ **Minimizza macchie e segni di invecchiamento Rigenera Dermo-Peeling* kit di rinnovo e ringiovanimento della pelle di Collistar (72 €).**



▶ **Difende dalle aggressioni esterne Hydra 24 ore-Crema Giorno e Notte Idratante di Deborah Bioetyc (9,90 €).**



Michelle Hunziker, 31, cancella la stanchezza "illuminando" i lati delle labbra, gli zigomi e le sopracciglia.

(segue da pag. 127)

e i vetri e sono presenti in ogni stagione. Per questo è opportuno pensare a una protezione anche in città, utilizzando creme idratanti e fondotinta che abbiano anche il filtro solare (almeno un SPF 15).
E se si sono già formate? «Dal dermatologo si possono trovare soluzioni per cancellarle. Sono utili le terapie depigmentanti, il laser e il fotoringiovanimento con la luce pulsata, ma occorre non essere più abbronzate. Però anche i peeling che si possono fare a casa danno risultati rilevanti».



◀ **È un concentrato di tecnologia Definity Mousse Idratante Anti-età Azione Profonda con SPF 15 di Oil of Olaz (22 €).**

▶ **È leggero e non unge Pro Age Serum di Bellezza per Viso, Collo e Décolleté di Dove (11,99 €).**



AL NATURALE



Eleganti come Carla Bruni, 40? Non eccedete con il trucco e puntate tutto su un look naturale.