GLAMOUR®

€ 2,20

n. 235 SETTEMBRE 2011

Blake Lively Americana, 24 anni: la moda e il cinema vogliono solo lei.

capelli super easy

TUTTO SUL COLORE

ora lo fai tu, bio e in modo originale

SESSO MI VOGLIO TUTTA NUOVA!

DIVENTARE PIÙ BRAVA A SEDURRE E FARE L'AMORE

SEGUICI, E IMPARI A FARTI ASCOLTARE (E RISPETTARE)

DAI FIGLI, DA UN UOMO, SUL LAVORO

in segreto

«tanto cibo, tanto sesso, e non mi amo»

il contraccettivo che usi ti fa male?

ESCLUSIVO

MODA 165 VERI AFFARI

i nuovi pezzi che costano pochissimo e piacciono alle stylist

glitter gossip

BLAKE LIVELY

parla di uomini e vestiti con un'amica *famosa*

RÉTRO & CREATIVI

stili, oggetti, icone da ripescare

(e non è il solito vintage)

10235
9 771121 334002

fitness chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese?
Scrivi a chiediaglamour@condenast.it

di Fabiana Salsi

In palestra sudo troppo, che soluzioni ho?

Risponde Mariuccia Bucci, specialista in Dermatologia.

GLAMOUR «Qual è l'abbigliamento sportivo ideale?».

MARIUCCIA BUCCI «I tessuti tecnici fatti per lo sport non sono sempre l'ideale: a volte contengono fibra acrilica e non fanno traspirare. Verifica sempre la loro composizione. E comunque con il cotone non sbagli mai».

GLAMOUR «Serve lavarsi prima di fare sport?».

BUCCI «Sì, ma non basta. Prima di iniziare, usa il talco per assorbire eventuali piccoli residui di sudore e deodoranti a base di idrossido di alluminio che bloccano la sudorazione. Però sospendili ogni tanto, altrimenti le ghiandole sudoripare si otturano e si infiammano».

GLAMOUR «E se mi sudano piedi e mani?».

BUCCI «I rimedi più efficaci sono polveri a base di ossido di zinco o di principi attivi antimicotici, che prevengono anche micosi cutanee».

GLAMOUR «E se il problema rimane?».

BUCCI «Si stanno diffondendo nuove possibilità di cura. Sono le infiltrazioni di tossina botulinica direttamente nelle zone interessate: disattivano le ghiandole sudoripare e hanno un'efficacia di circa sei mesi. Ma valuta con un dermatologo se è il caso di procedere».

Utili, colorati & chic

A doppio strato Canotta supertraspirante grazie alla tecnologia Play Dry, Reebok (€75).

Very fresh Leggings in ClimaCool senza fibre acriliche, regola temperatura e umidità, adidas by Stella McCartney (€70).

Modaiola Borraccia in alluminio, adidas by Stella McCartney (€40).

Hi-tech Polsini elasticizzati in spugna e fascia in cotone, Nike (€6,90 e €14).

Leggerissima La scarpa con suola in phylon, lascia respirare il piede, Freddy (€79,90).

Solo per fashion addicted Pesi in pelle matelassé e neoprene, Chanel.