

DIVA

SOLO
1 EURO

Settimanale femminile-anno VIII
n. 38 - 25 settembre 2012 €1,30

E DONNA

CLAMOROSE ESCLUSIVE

**LA CONFESSIONE
DI DELVECCHIO
E DI VAIRA**



**ERAVAMO SPOSATI
E CON FIGLI
E ALLE NOSTRE FAMIGLIE
ABBIAMO DETTO:
PERDONATECI
MA CI SIAMO
INNAMORATI
A BALLANDO**



**LAURA
PAUSINI**
Aspetto
una figlia
è la mia
felicità
più grande



CAIRO EDITORE

*Speciale Moda 37 pag.
Lo stile per l'inverno*



**CLAUDIA
GERINI**
Crisi con
Zampaglione,
l'addio
è vicino

BELEN RODRIGUEZ
CARA EMMA
ANCH'IO SOFFRO
PER AMORE
DI STEFANO

**INTERVISTA
SFOGO DOPO
UN'ESTATE
DI PASSIONE
E POLEMICHE**



Beauty]

Nuovo splendore alla pelle con un programma che attacca tutti i tipi di discromie cutanee
di Paola Vacchini

A fine estate CREME A PROVA DI MACCHIE

Sesso causate da un'esposizione eccessiva al sole, sono visute come il segno evidente dell'età che avanza. Ma la formazione di macchie non dipende solo dall'età: entrano in gioco altri fattori come l'uso di farmaci fotosensibilizzanti e persino l'inquinamento. Secondo dati ufficiali le discromie cutanee aumentano del 20% fra chi vive nelle grandi città. Non è ancora chiaro il ruolo dell'inquinamento, ma si pensa che le polveri sottili sensibilizzino la pelle e la rendano più reattiva ai raggi solari.

Riconoscerle

Intanto c'è macchia e macchia, come sulle tovaglie. Le prime discro-

mie si possono notare fin da ragazze, se si adottano comportamenti sbagliati, come esporsi tutto il giorno al sole senza protezione. «Le macchie compaiono soprattutto nelle zone più scoperte, come viso, décolleté e mani», spiega la dermatologa Magda Belmontesi. «La causa è un eccesso nella produzione di melanina, il pigmento scuro che dà colore alla pelle per difenderla dai raggi solari. Le macchie scure non sono tutte uguali: le efelidi sono causate da un processo di ossidazione scatenato dai raggi UVA e diventano più scure e più grandi in estate. Le lentiggini, invece, sono macchioline dalla forma circolare e liscia che compaiono soprattutto nei fototipi chiari su tutto il corpo. Il melasma, invece, è causa-

ESFOLIA E OPACIZZA

Utilizza un complesso illuminante ed esfoliante *Idéalia Pro* di Vichy (€ 35,50). Previene le macchie e schiarisce quelle già esistenti. Contiene acqua termale lenitiva.

VICHY
LABORATOIRES

IDÉALIA
PRO

Correcteur profond taches
Deep dark spot corrector

SOLO

Costume Jean Paul Gaultier per La Perla.

**CARNAGIONE
DELICATA**
Colorito diafano
e trasparente?
Pigment
Regulator
di SkinCeuticals
(€ 90,00) due volte
al giorno per tre
mesi riduce
le discromie della
pelle nel rispetto
delle pelli sensibili.



RICORDO D'ESTATE

La full immersion nella routine cittadina si può fare dolcemente. Un modo per non caricarsi subito di stress e mantenere i benefici delle vacanze è regalarsi un weekend in un posto speciale. ***Nella Spa dell'esclusivo resort Aquapetra a Telesse Terme (BN)**, il programma ideale per chi ha poco tempo prevede il soggiorno di una notte per due persone con prima colazione con prodotti biologici del territorio e cena a lume di candela. Inoltre il benessere totale è favorito da un percorso Aqua spa con piscina con idromassaggio, sauna, bagno turco, percorso Kneipp, doccia aroma-cromoterapia e un prolungato massaggio rilassante per schiena e cervicale con oli essenziali. Costo: da 320,00 euro.

Per informazioni
<http://www.aquapetra.com>



to dall'assunzione di terapie ormonali, come la pillola contraccettiva, ed è incrementato dall'esposizione solare, specialmente nei fototipi scuri. Infine, le lentigo solari compaiono in età adulta, hanno una forma irregolare, colore e grandezza variabile e sono influenzate dagli squilibri ormonali».

Come si eliminano

La buona notizia è che, proprio come la macchia sulla tovaglia, se si usa "il detergente" giusto la macchia si può cancellare. «Prima di iniziare qualsiasi terapia antimacchia bisogna valutare la profondità del pigmento e il tipo di discromia da trattare», dice la dermatologa. «Le efelidi e le lentiggini migliorano con l'applicazione di creme schiarenti e di peeling, a base di mix di acido piruvico, glicolico e aciltilico. Anche il melasma si può attenuare con il peeling, ma i risultati migliori si ottengono con il laser. I suoi impulsi colpiscono in modo selettivo la macchia causando la frammentazione del pigmento. Se la



IDEE MIRATE

1. Concentrato Anti Macchie Ribelli di Sephora (€ 18,90): con liquirizia e luppolo.
- 2-3. Even Better Eyes (€ 43,00) e Siero Antimacchia di Clinique (€ 66,50) duo vincente.
4. Milaya, Elisir Rivitalizzante Uniformante di Galénic (€ 49,50): contiene estratto di moringa anti-ansietà. Consigliato dopo i 55 anni.



SEPHORA

Concentré anti-taches rebelles
solaire ombre à l'horizon
Dark spot minimizing serum
tans beware

probleme ► 1 solution
solution ► 1 solution
dermatologiquement
dermatologically tested



macchia è poco profonda, si alla luce pulsata: il fascio luminoso stimola la produzione di collagene e il ricambio cellulare rendendo la cute più tonica».

A ottobre la campagna antimacchia

Melasma, lentigo solari e senili, iperpigmentazioni sono un problema diffuso. La prevenzione anche in questo caso gioca un ruolo fondamentale e per sensibilizzare la popolazione il 1° ottobre partirà "Il mese della prevenzione delle macchie cutanee", una campagna sulle discromie della pelle, promossa da Eucerin in collaborazione con Isplad (Società Internazionale di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa). «La consumatrice, telefonando a un numero verde, potrà prenotare un check up cutaneo dal dermatologo» spiega Mariuccia Bucci, vicepresidente Isplad. «Il check up consiste in una valutazione delle macchie del volto e nella compilazione di una cartella clinica on line che sarà poi disponibile, solo per gli specialisti, sul sito dell'Isplad. I risultati raccolti ci permetteranno di elaborare dei dati statistici sulla situazione italiana delle macchie cutanee». Le farmacie aderenti avranno il materiale informativo relativo alla campagna. Per fissare un check up cutaneo: telefonare al numero verde 800-900041 oppure sui siti www.eucerin.it e www.isplad.org.

TESTI Mariacristina Righi. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Mikaela Alleyson per Greenapple. PETTINATURE Kilian per Greenapple. FOTO Andrea Varani. STILL LIFE Giacinto Braca. INDIRIZZI a pag. 178.

**DETERSIONE
E CURE URTO**

- 1. Defence B-Lucent Day Peel di Bionike (€ 16,00): con poli-idrossiacidi.
- 2. Clearly Corrective Dark

- Spot Solution di Kiehl's (€ 45,00): naturale, con betulla e peonia.
- 3. Clairial Dépigmentant Intense di Laboratoires SVR (€ 49,50):

- la vitamina C blocca gli accumuli di melanina.
- 4. White Silk Trattamento Intensivo Antimacchia di Korff (€ 38,00): formula hi-tech.



e
a
o

z
a
o
r
t-
a
l-
o-
a-
n-
a-
o-
al
ni-
si-
el
el-
re-
ul-
ta-
na-
pa-
90:
0-
in.
•
nap-