



di sapere

SANE IN MENOPAUSA, LA PELLE E INTEGRAZIONE

Dott.ssa Mariuccia Bucci
vicepresidente ISPAAD Milano

Mantenersi belle dopo i 50 anni è difficile. La pelle della donna in menopausa, in particolare l'epidermide, si assottiglia, definendo una marcata disidratazione. Oltre ad apparire più sottile e ruvida al tatto, ed apparire più opaca e spenta, la pelle

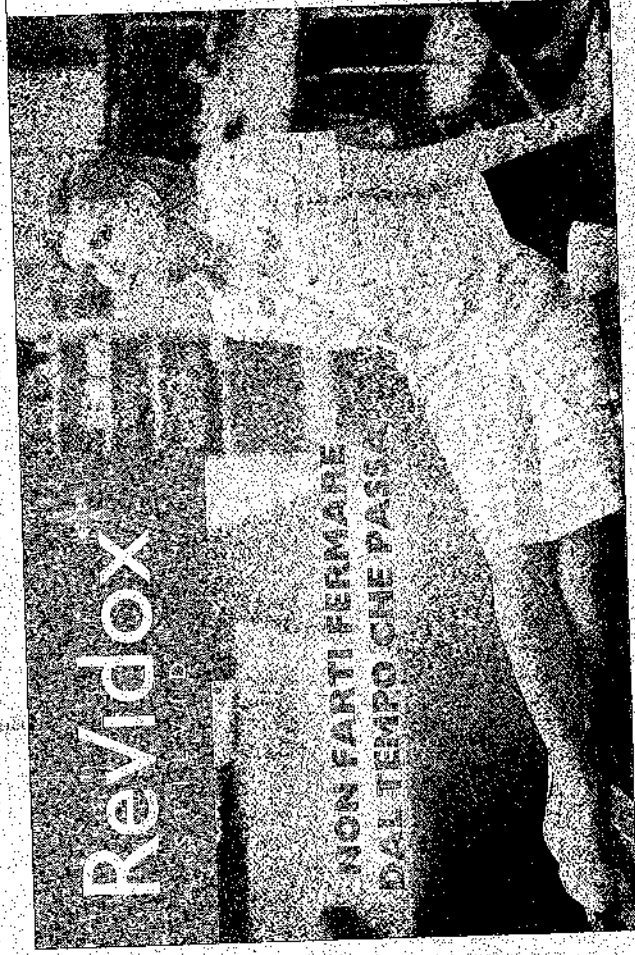


Una corretta alimentazione ricca di frutta può aiutare a contrastare gli effetti negativi di questa "età biologica" sulla pelle, ma se necessario, una adeguata integrazione antiossidante, già nelle primissime fasi della menopausa, può contribuire a ridurre da un lato le alterazioni vascolari.

è più sensibile agli agenti esterni (sole, vento, alte temperature). A livello della sua componente dermica, il collagene, responsabile del suo spessore, si riduce drasticamente, anche del 30% nei primi cinque anni, dalla cessazione del ciclo mestruale, per riduzione degli estrogeni circolanti. La pelle appare meno to-

tribuire a ridurre le alterazioni vascolari, per i loro effetti sul miglioramento del flusso circolatorio, dall'altro contrastare i danni ai processi metabolici cutanei. Non tutti gli integratori antiossidanti possono vantare queste attività, alcuni antiossidanti, contenenti polifenoli o resveratrolo, hanno dimostrato avere, oltre al meccanismo antiossidante, anche un meccanismo anti-apoptotico, di inibizione della morte cellulare, direttamente riscontrata nell'epidermide. Associazione di più polifenoli possono aiutare a inibire la colagenasi e quindi la risposta cutanea alla menopausa.

nica ed elastica, l'ovale del volto è meno definito con rughe più accentuate. Una corretta alimentazione ricca di frutta può aiutare a contrastare gli effetti negativi di questa "età biologica" sulla pelle, ma se necessario, una adeguata integrazione antiossidante, già nelle primissime fasi della menopausa, può contribuire



Revidox

NON FARTI FERMARE DAL TEMPO CHE PASSA

Non lasciare che il tempo passi, agisci. Il nostro stile di vita influenza il nostro benessere. Migliora il tuo futuro seguendo uno stile di vita sano ed un'alimentazione equilibrata.

Entra nel mondo Revidox!

Revidox: l'unico integratore

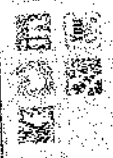
con S.T.L.V.I.D.,

estratto brevettato di

Vitis vinifera che contrasta

lo stress ossidativo.

www.revidox.it - www.difaccoper.com



Gli integratori non vanno usati come sostituto del cibo, bevande, e di uno stile di vita sano ed equilibrato. Leggere attentamente le avvertenze riportate sul foglio illustrativo. Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno prima della colazione o del pranzo. Le informazioni ufficiali non intendono e non devono costituire un'opinione o una indicazione dei professionisti della salute.