

marie claire

Septembre 2018

marieclaire.fr

M 02054 - 793 - F: 2,30 € - RD



L'ice effect è il segreto delle creme super efficaci contro le borse sotto gli occhi

Dai sieri decongestionanti agli integratori drenanti passando per le buone abitudini da abbracciare S-U-B-I-T-O.



di [Vanessa Perilli](#) 11/09/2019



Inestetismi odiati quanto le [macchie](#) o [l'acne](#) le [borse sotto gli occhi](#) come ci spiega la [dermatologa Mariuccia Bucci](#) "compaiono per una predisposizione costituzionale, per danni traumatici o anche per il progredire dell'invecchiamento cutaneo, ma su esse la vasocostrizione determinata dal freddo, tipo **impacchi freddi**, può avere un effetto benefico. Soltanto quando dipendono da un eccessivo rilassamento cutaneo, magari dipendente dal progredire dell'età o dalla stanchezza, un intervento chirurgico può essere risolutivo, come pure in caso di presenza di specifiche patologie che le hanno determinate come problemi renali o epatici, ipotiroidismo o ipertensione, e relative terapie".

Borse sotto gli occhi - cause. "Questi gonfiori derivano da stanchezza, disequilibrio sonno/veglia, insonnia, alcool, eccessi alimentari, allergie, irritazioni e tabagismo, mentre le occhiaie possono aumentare con il progredire dell'età, con la stanchezza, con lo stress. La zona del [contorno occhi](#) è un'area cutanea particolare, è soggetta a disidratazione, danneggiata da esposizione solare, agenti atmosferici, trucco e strucco, a volte da problemi circolatori e linfatici", [prosegue Bucci](#).

Borse sotto gli occhi - come trattarle. "La zona del contorno occhi in generale va trattata con maggiore attenzione. Essenziale è la scelta del detergente soprattutto in caso di concomitante azione struccante; per questo è consigliato l'uso di prodotti specifici, possibilmente latti o oli poveri o senza tensioattivi troppo aggressivi. Necessario è il reintegro di corretta idratazione e trattamento preventivo per ritardare l'insorgenza delle temute rugosità di zona. Non ultimo, il trattamento per la riduzione delle "zampe di gallina" già esistenti: sieri ed emulsioni specifici sfruttano le diverse potenzialità dei principi funzionali contenuti per combattere il più efficacemente possibile questo fastidioso inestetismo. Dopo la detersione è quindi opportuno utilizzare prodotti per il contorno occhi. Utili sieri e **contorno occhi decogestionanti** contenenti **caffeina** specialmente se raffreddati in frigorifero oppure **integratori drenanti** a base di bromelina, centella o di opuntia da assumere quotidianamente per almeno due mesi ciclicamente", [conclude l'esperta](#).